

IT07 - Itinerario: **Quaggione e il Monte Cerano**

Codice di individuazione sul sito: Settore T “Itinerari consigliati”– **IT07**

Erkennungscode auf der Webseite des CAI's: Sektor A „Routen“– **IT07**

italian Alpine Club (CAI) site identification code: Sector A “Routes”– **IT07**

Valenza



Aspetti significativi del percorso

L'Alpe Quaggione è un straordinario luogo dove il panorama è l'elemento principale.

Il Monte Zuccaro ed il Monte Cerano formano un connubio affascinante per lo sguardo di chi usufruisce di questo percorso.

Lo svolgimento di questo percorso è un continuo sali/scendi ma la fatica di questo movimento è ben appagata dai grandi panorami (se il tempo è bello).

Die Aspekte der Strecke von Bedeutung

Alpe Quaggione ist ein außergewöhnlicher Ort, der sich besonders durch das gebotene Panorama auszeichnet.

Monte Zuccaro und Monte Cerano bilden zusammen einen faszinierenden Anblick für Reise auf dieser Route.

Der Verlauf dieser Route ist ein ständiges Auf und Ab, aber das großartige Panorama macht (bei gutem Wetter) die Anstrengungen wieder wett.

Main features of the route

Alpe Quaggione is an extraordinary place where the panoramic view is the key element.

Monte Zuccaro and Monte Cerano provide a fascinating view for those using this route.

This route goes continuously up and down but the effort is rewarded by the great panoramic views (if the weather is good).

Belangrijke aspecten van het pad

De Alpe Quaggione is een buitengewone plaats waar het panorama de hoofdrol speelt.

Monte Zuccaro en Monte Cerano vormen een fascinerende combinatie voor degenen die deze route nemen.

De route is er een van continu klimmen en dalen, maar de inspanning van deze inspanning wordt goed vergoed door de geweldige panorama's (als het mooi weer is).

Breve descrizione del percorso/Kurzbeschreibung der Strecke/ Brief description of the route

Scaricare la traccia gpx dal sito www.estmonterosa.it/catasto-percorsi-vco-cusio-settore-t.html alla cartella “Itinerari consigliati” codice IT07

Notizie utili/ Nützliche Infos/ Useful information / Interessante informatie

Per questo itinerario bisogna spostarsi con i propri mezzi

Referente: Comune di Omegna www.comune.omegna.vb.it

Referente CAI: sezione di Omegna www.estmonterosa.it

Posti di ristoro: Trattoria a Quaggione

Difficoltà: Il percorso presenta alcune difficoltà nella parte di discesa dal Monte Cerano perchè è su un pendio esposto

Lunghezza del percorso : 10,0 km

Dislivello in salita: 920 m

Tempo totale di percorrenza: 4h 40min

Attrezzatura consigliata: Scarponi
Sentieri: **Z02 – T08 – T06b – T06**
Periodo consigliato : Estate e Autunno

Cartografia di riferimento/ Referenz-Kartografie/ Map resources / Referentie cartografie
Carta n° 16 scala 1:25.000 della Geo4Map/CAI
Cartografia digitale su App : ViewRanger - Avenza Maps

Bibliografia

1. - "L'Ossola e le sue valli", G.De Maurizi, Ed.Grossi, 1977 – Riedizione del 2015

Tabella dei punti gpx

ID	Descrizione	L.pro. (m)	Q. (m)	L. tr. (m)	T (min.)	Tp (h,min.)
01	Quaggione	0	1.150			
02	Vallessa	950	1.230	950	0,20	
03	Bivio T08	1.850	1.460	900	0,40	1h
04	Alpe Pianello	3.450	1.170	1600	0,30	1h 30'
05	Alpe Colla	4.500	1260	1.050	0,20	1h 50'
06	Alpe Minarola	5.050	1.420	550	0,30	2h 20'
07	Bivio A13	5.650	1341	600	0,10	2h 30'
08	Bivio T06	6.350	1.554	700	0,40	3h 10'
09	Monte Cerano	6.850	1.701	500	0,25	3h 35'
10	Bivio T08	7.850	1.460	1000	0,25	4h
11	Vallessa	8.750	1.230	900	0,25	4h 25'
01	Quaggione	9.700	1.150	950	0,15	4h 40'

ID gps: identificativo sul GPS – **Descrizione** del punto – **L.pro.:** lunghezza progressiva – **Q:** quota
– **L.tr.:** lunghezza tratta – **T :** tempo di percorrenza tratta – **Tp :** tempo progressivo

