

IT20 - Itinerario: **Quarna, Monte Croce**

Codice di individuazione sul sito: Settore T "Itinerari consigliati" – **IT20**

Erkennungscode auf der Webseite des CAI's: Sektor A „Routen“ – **IT20**

Italian Alpine Club (CAI) site identification code: Sector A "Routes" – **IT20**

Valenza



Aspetti significativi del percorso

Un itinerario alla conoscenza del "Mondo" delle Quarne con l'Alpe Camasca in primo piano.

Da Quarna sopra si sale in direzione dell'Alpe Camasca passando dagli alpeggi Preer e Ruschini, un tempo adoperati per il pascolo di bestiame. A Camasca si può notare la vastità di questo anfiteatro dove i vecchi alpeggi sono ora trasformati in luoghi di villeggiatura e di svago. Si sale poi al Monte Croce, punto panoramico sulla Val Strona e sui laghi, prima di scendere passando dall'altro lato dell'anfiteatro toccando gli alpeggi di Piane, Ranghetto e Piana prima di raggiungere il Santuario del Saliente con vicino il mulino.

Die Aspekte der Strecke von Bedeutung

Eine Route, auf der Sie die „Welt“ der Quarines mit der Alpe Camasca im Vordergrund kennenlernen.

Von Quarna aus geht es aufwärts in Richtung Alpe Camasca, vorbei an den Almen Preer und Ruschini, die früher als Viehweiden genutzt wurden. In Camasca werden Sie sich der Weitläufigkeit dieses Amphitheatrs bewusst, dessen alte Almen sich nun zu Ferien- und Erholungsorten entwickeln. Dann geht es weiter zum Monte Croce, einem Aussichtspunkt über das Strona-Tal und die Seen. Der Abstieg erfolgt auf der anderen Seite des Amphitheatrs entlang Piane, Ranghetto und Piana und bringt Sie zum Santuario del Saliente mit seiner nahe gelegenen Mühle.

Main features of the route

An itinerary for getting to know the "World" of Quarne with the Alpe Camasca in the foreground.

From upper Quarna, the route goes up towards Alpe Camasca passing through the Preer and Ruschini pastures, once used for grazing cattle. In Camasca you can see the vastness of this amphitheatre where the old mountain pastures are now transformed into holiday and leisure spots. The route then rises up to Monte Croce, offering a viewpoint over the Strona Valley and the lakes, before descending on the other side of the amphitheatre, skirting the Piane, Ranghetto and Piana pastures before reaching the Santuario del Saliente with the mill nearby.

Belangrijke aspecten van het pad

Een route om de "wereld" van de Quarna's te leren kennen met de Alpe Camasca op de voorgrond.

Vanuit Quarna sopra gaan we omhoog naar Alpe Camasca, langs de alpenweiden Preer en Ruschini, die vroeger gebruikt werden voor het grazen van vee. In Camasca kunnen we de uitgestrektheid van dit amfiteater zien, waar de oude alpenweiden nu zijn omgetoverd tot vakantie- en recreatiegebieden. Vervolgens klimmen we naar Monte Croce, een panoramisch punt over de Val Strona en de meren, voordat we afdalen langs de andere kant van het amfiteater, langs de weilanden van Piane, Ranghetto en Piana, voordat we het heiligdom van Saliente bereiken met de nabijgelegen molen.

Breve descrizione del percorso/Kurzbeschreibung der Strecke/ Brief description of the route

Scaricare la traccia gpx dal sito www.estmonterosa.it/catasto-percorsi-vco-cusio-settore-t.html alla cartella "Itinerari consigliati" codice IT20

Notizie utili/ Nützliche Infos/ Useful information / Interessante informatie

Per questo itinerario si può arrivare da Omegna o da Orta in battello

Referente: Comune di Quarna sotto www.comune.quarna.vb.it

Referente CAI: sezione di Omegna www.estmonterosa.it

Posti di ristoro: Trattoria a

Difficoltà: Il percorso non presenta nessuna difficoltà

Lunghezza del percorso : 12,0 km

Dislivello in salita: 786 m in discesa 843 m

Tempo totale di percorrenza: 4h 35min

Attrezzatura consigliata: Scarponi

Sentieri: **T20 – T22**

Periodo consigliato : Primavera e Autunno

Cartografia di riferimento/ Referenz-Kartografie/ Map resources / Referentie cartografie

Carta n° 17 scala 1:25.000 della Geo4Map/CAI

Cartografia digitale su App : ViewRanger - Avenza Maps

Bibliografia

1. - "L'Ossola e le sue valli", G.De Maurizi, Ed.Grossi, 1977 – Riedizione del 2015

Tabella dei punti gpx (IT20 ..)

ID	Descrizione	L.pro. (m)	Q. (m)	L. tr. (m)	T (min.)	Tp (h,min.)
01	Quarna sopra	0	866			
02	Alpe Preer	1.000	990	1.000	0,25	
03	Alpe Ruschini	1.700	1.143	700	0,25	0,50
04	Alpe Camasca	2.400	1.230	700	0,15	1h 05'
05	Colma di Foglia	3.400	1.272	1000	0,15	1h 20'
06	Monte Croce	4.900	1.643	1.500	1h 05'	2h 25'
07	Alpe Piane	6.400	1.348	1500	0,30	2h 55'
08	Alpe Ranghetto	7.200	1.302	800	0,10	3h 05'
09	Passo del Ranghetto	7.500	1.272	300	0,05	3h 10'
10	Alpe Piana	8.400	1.026	900	0,25	3h 35'
11	Ponte della Piana	9.400	804	1.000	0,25	4h
12	Oratorio Saliente	11.400	800	2000	0,30	4h 30'
13	Quarna sotto	11.800	809	400	0,05	4h 35'

ID gps: identificativo sul GPS – **Descrizione** del punto – **L.pro.:** lunghezza progressiva –

Q: quota – **L.tr.:** lunghezza tratta – **T :** tempo di percorrenza tratta – **Tp :** tempo progressivo

