

## TMR (8) – Resy (Rifugi), Stafall, Gabiet

Codice di individuazione sul sito: Settore B “Itinerari transfrontalieri” – TMR(8)

Erkennungscode auf der Webseite des CAI's: Sektor C „Itinerari transfrontalieri“– TMR(8)

Italian Alpine Club (CAI) site identification code: Sector C “itinerari transfrontalieri”– TMR(8)

Valenza



### Aspetti significativi del percorso

Per andare da Resy a Stafall si può scegliere due percorsi: quello più corto della Bettaforca ma più noioso, o quello del Passo del Rothorn più panoramico e pieno di attrattive.

Si attraversano pascoli fino alla Alpe la Mandria, si continua fino al lago Ciarcierio quindi poi in costa fra pascoli e detriti fino al Passo del Rothorn. Il panorama è sempre costante e maestoso prima di scendere ai sottostanti laghetti del Salero. Per pascoli si raggiunge il percorso che scende dalla Bettaforca, si prosegue fino a S. Anna, si fa una piccola deviazione per osservare il panorama dal piccolo oratorio omonimo. Si ritorna sul percorso per scendere a Stafall.

Gressoney è una delle comunità Walser fra le più antiche a sud delle Alpi. Prima del loro arrivo c'erano già degli alpeggi di proprietà del vescovo di Sion che certamente ha facilitato il loro arrivo. La parrocchia di Gressoney compare la prima volta nel 1393. Dal 1889 al 1904 fu ospite del barone Peck Peccoz la regina Margherita di Savoia. All'inizio del '900 soggiorna a Gressoney Giosuè Carducci e assiduo villeggiante locale fu anche Quintino Sella, fondatore del CAI.

### Die Aspekte der Strecke von Bedeutung

Um von Resy nach Stafall zu gelangen, können Sie zwei Routen wählen: die kürzere der Bettaforca, die jedoch langweiliger ist, oder die des Rothornpasses, eine der schönsten Routen mit vielen Sehenswürdigkeiten.

Überqueren Sie die Almen bis zur Alpe la Mandria, gehen Sie weiter zum Ciarcierio-See und dann zwischen Almen und Geröll bis zum Rothornpass. Die Aussicht bleibt beim Abstieg zu den darunter liegenden Salero-Teichen stets majestätisch. Über Almen erreichen Sie den Pfad, der von Bettaforca bis nach S. Anna hinabsteigt. Kehren Sie zum Pfad zurück, um nach Stafall zu gelangen. Gressoney ist eine der ältesten Walsergemeinden im Süden der Alpen. Schon vor der Ankunft der Walser befanden sich hier Weiden, die dem Bischof von Sion gehörten, was ihnen die Ansiedlung hier sicher erleichterte. Die Gemeinde von Gressoney entstand im Jahr 1393. Von 1889 bis 1904 war Königin Margherita von Savoyen zu Gast bei Baron Peck Peccoz. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts hielt sich in Gressoney auch Giosuè Carducci auf; ein weiterer Stammgast des Dorfes war Quintino Sella, Gründer des Club Alpino Italiano (CAI).

### Main features of the route

There are two routes to choose from for the stage from Resy to Stafall: the shorter, but more boring, Bettaforca route or the Rothorn Pass route that is more panoramic and full of attractions.

The route crosses pastures to the Alpe la Mandria, continues to Lake Ciarcierio then passed through pastures and debris as far as the Rothorn Pass. The view is constantly majestic before descending to the underlying Salero ponds. Passing through pastures, you reach the path that descends from Bettaforca and continues to S. Anna. You can make a small detour to observe the panorama from the small oratory of the same name. You return to the path to go down to Stafall.

Gressoney is one of the oldest Walser communities south of the Alps. Before they came, there were already pastures owned by the bishop of Sion who certainly facilitated their arrival. The parish of Gressoney first appeared in 1393. From 1889 to 1904, Queen Margherita of Savoy was a guest of Baron Peck Peccoz. At the beginning of the 20th century, Giosuè Carducci stayed in Gressoney and Quintino Sella, founder of the CAI [Italian Mountaineering Club], was also a frequent holidaymaker in the area.

## **Belangrijke aspecten van het pad**

Van Resy naar Stafall zijn er twee routes om uit te kiezen: de kortere Bettaforca-route, die saaier is, of de meer schilderachtige en aantrekkelijke Rothorn-pasroute.

We doorkruisen weilanden naar de Alpe la Mandria, gaan dan verder naar het meer van Ciarcierio en dan langs de oever tussen weilanden en woestenijen tot aan de Rothorn-pas. Het uitzicht is altijd onveranderlijk en majestueus alvorens af te dalen naar de onderliggende meertjes van de Salero. Via weiden bereiken we het pad dat vanaf de Bettaforca naar S. Anna afdaalt en we maken een kleine omweg om het panorama vanuit het kleine oratorium met dezelfde naam te aanschouwen. We keren terug naar het pad om naar Stafall af te dalen.

Gressoney is een van de oudste Walser-gemeenschappen ten zuiden van de Alpen. Vóór hun aankomst waren er al alpenweiden die eigendom waren van de bisschop van Sion en die hun aankomst zeker hebben vergemakkelijkt. In 1393 wordt er voor het eerst melding gemaakt van de parochie van Gressoney. Van 1889 tot 1904 was koningin Margherita van Savoye te gast bij Baron Peck Peccoz. Aan het begin van de 20e eeuw verbleef Giosuè Carducci in Gressoney, en ook Quintino Sella, oprichter van de CAI, is een frequente lokale vakantieganger.

## **Breve descrizione del percorso/Kurzbeschreibung der Strecke/ Brief description of the route**

Scaricare la traccia gpx dal sito [www.estmonterosa.it/catasto-percorsi-vco-valle-anzasca-settore-b.html](http://www.estmonterosa.it/catasto-percorsi-vco-valle-anzasca-settore-b.html) alla cartella "Itinerari transfrontalieri" codice TMR(8) e seguire il percorso

## **Posto tappa/ Möglichkeit zur Zwischenstation/ Rest stops**

Rifugio Gabiet tel.+39 (0)125366258 [www.rifugiogabiet.it](http://www.rifugiogabiet.it)

## **Note tecniche**

Dislivello: in salita 1215 m; in discesa 931 m

Tempo totale di percorrenza: 5h 50min

Attrezzatura consigliata: scarponi, giacca a vento.

Difficoltà: E - Percorso facile. Si svolge su sentieri segnalati.

Percorsi numerati: nella parte italiana.

Periodo consigliato: da fine Giugno a Settembre.

## **Notizie utili/ Nützliche Infos/ Useful information / Interessante informatie**

Bus: SAVDA tel.+39 0165 262027 [www.savda.it](http://www.savda.it)

Impianti di risalita : Monterosa Ski tel.+39 (0)125 303111

Strutture ricettive: Info Gressoney-La Trinitè tel.+39 0125 366143 [gressoneylatrinite@turismo.vda.it](mailto:gressoneylatrinite@turismo.vda.it)

## **Cartografia di riferimento/ Referenz-Kartografie/ Map resources / Referentie cartografie**

Valle Anzasca, Antrona, Bognanco, Zermatt, Saastal, 1:50.000, VCO editori - CAI

Carta escursionistica "Tour Monte Rosa-Matterhorn" scala 1:50.000 della Rotten Verlag

Monte Rosa Ayas-Gressoney MAP, scala 1:25.000, Uff.Reg.Turismo

## **Bibliografia**

1. "Tour Monte Rosa-Matterhorn", Nanzer R., Rotten Verlag, 2001
2. "Tour Monte Rosa – Cervino", Valsesia T., Ed. Alberti, 2007
3. "Il Monte Rosa", Fini F., Zanichelli, 1979
4. "Monte Rosa", Buscaini G., Guida dei Monti d'Italia CAI-TCI, 1991
5. "Monte Rosa-Cervino", Autori Vari, Ist.Deagostini, 1993

Tabella dei punti gpx (TMR8 ..)

ID	Descrizione	L.pro. (m)	Q. (m)	L. tr. (m)	T (min.)	Tp (h,min.)
TMR8_01	Resy - Bivio	0	2087			
TMR8_02	Bivio per Bettaforca	110	2086	110		
TMR8_03	Bivio per Gressoney S.Jacques	370	2076	260	0,05	
TMR8_04	Ponte	1.140	2184	770	0,20	0,25
TMR8_05	Rifugio - Bar "Mandria"	1.950	2271	810	0,20	0,45
TMR8_06	Lago di Garcierio	2.850	2375	900	0,20	1h 05'
TMR8_07	Risalita	3.450	2318	600	0,10	1h 15'
TMR8_08	Inizio "Giavina"	4.750	2545	1300	0,40	1h 55'
TMR8_09	Fine "Giavina"	5.200	2639	450	0,15	2h 10'
TMR8_10	Passo del Rothorn	5.370	2689	170	0,10	2h 20'
TMR8_11	Lago del Salera Sup.	5.540	2636	170	0,05	2h 25'
TMR8_12	Lago del Salera Inf.	5.720	2630	180	-	
TMR8_13	Torbiera	6.370	2481	650	0,15	2h 40'
TMR8_14	Punto Panoramico	6.600	2445	230	0,05	2h 45'
TMR8_15	Bivio per Bettaforca	7.400	2277	800	0,20	3h 05'
TMR8_16	Bivio Oratorio di S.Anna	8.000	2164	600	0,15	3h 20'
TMR8_17	Punto Panoramico	8.500	2119	500	0,05	3h 25'
TMR8_18	Alpe con stalla	9.100	2018	600	0,10	3h 35'
TMR8_19	Oratorio di Oagrè	10.200	1847	1.100	0,20	3h 55'
TMR8_20	Bivio - Cartelli Stafall - Bus	10.390	1829	190	0,05	4h
TMR8_21	Bivio per Col Dolen	10.500	1828	110	-	
TMR8_22	Bivio	10.900	1826	400	0,05	4h 05'
TMR8_23	Ciaval - Bivio	11.250	1918	350	0,15	4h 20'
TMR8_24	Bivio su strada Alpe Mos	11.750	1976	500	0,10	4h 30'
TMR8_25	Locher - Ruderì	12.450	2031	700	0,15	4h 45'
TMR8_26	Ponte	12.700	2048	250	0,05	4h 50'
TMR8_27	Ponte	13.120	2106	420	0,10	5h
TMR8_28	Punto Panoramico	13.600	2289	480	0,35	5h 35'
TMR8_29	Bar-Ristorante Alpe Gabiet	14.050	2358	450	0,10	5h 45'
TMR8_30	Bivio Rifugio Gabiet	14.110	2366	60	-	-
TMR8_31	Rifugio Gabiet	14.450	2371	340	0,05	5h 50'

**ID gpx:** identificativo sul GPS – **Descrizione** del punto – **L.pro.:** lunghezza progressiva – **Q:** quota  
– **L.tr.:** lunghezza tratta – **T :** tempo di percorrenza tratta – **Tp :** tempo progressivo