

TMR (8) – Resy (Rifugi), Stafall, Gabiet

Scaricare la traccia :

Valenza



[gpx](#)

[kmz](#)



est.MONTEROSA



Tutti i diritti sono riservati. Si può farne copia citando la fonte.

Aspetti significativi del percorso

Per andare da Resy a Stafall si può scegliere due percorsi: quello più corto della Bettaforca ma più noioso, o quello del Passo del Rothorn più panoramico e pieno di attrattive.

Si attraversano pascoli fino alla Alpe la Mandria, si continua fino al lago Ciarcierio quindi poi in costa fra pascoli e detriti fino al Passo del Rothorn. Il panorama è sempre costante e maestoso prima di scendere ai sottostanti laghetti del Salero. Per pascoli si raggiunge il percorso che scende dalla Bettaforca, si prosegue fino a S. Anna, si fa una piccola deviazione per osservare il panorama dal piccolo oratorio omonimo. Si ritorna sul percorso per scendere a Stafall.

Gressoney è una delle comunità Walser fra le più antiche a sud delle Alpi. Prima del loro arrivo c'erano già degli alpeggi di proprietà del vescovo di Sion che certamente ha facilitato il loro arrivo. La parrocchia di Gressoney compare la prima volta nel 1393. Dal 1889 al 1904 fu ospite del barone Peck Peccoz la regina Margherita di Savoia. All'inizio del '900 soggiorna a Gressoney Giosuè Carducci e assiduo villeggiante locale fu anche Quintino Sella, fondatore del CAI.

Posto tappa

Rifugio Gabiet tel.+39 (0)125366258 www.rifugiogabiet.it

Note tecniche

Dislivello: in salita 1215 m; in discesa 931 m

Tempo totale di percorrenza: 5h 50min

Attrezzatura consigliata: scarponi, giacca a vento.

Difficoltà: E - Percorso facile. Si svolge su sentieri segnalati.

Percorsi numerati: nella parte italiana.

Periodo consigliato: da fine Giugno a Settembre.

Notizie utili

Bus: SAVDA tel.+39 0165 262027 www.savda.it

Impianti di risalita : Monterosa Ski tel.+39 (0)125 303111

Strutture ricettive: Info Gressoney-La Trinitè tel.+39 0125 366143 gressoneylatrinite@turismo.vda.it

Cartografia di riferimento

Valle Anzasca, Antrona, Bognanco, Zermatt, Saastal, 1:50.000, VCO editori - CAI

Carta escursionistica "Tour Monte Rosa-Matterhorn" scala 1:50.000 della

Monte Rosa Ayas-Gressoney MAP, scala 1:25.000, Uff.Reg.Turismo

Bibliografia

1. "Tour Monte Rosa-Matterhorn", Nanzer R., Rotten Verlag, 2001
2. "Tour Monte Rosa – Cervino", Valsesia T., Ed. Alberti, 2007
3. "Il Monte Rosa", Fini F., Zanichelli, 1979
4. "Monte Rosa", Buscaini G., Guida dei Monti d'Italia CAI-TCI, 1991
5. "Monte Rosa-Cervino", Autori Vari, Ist.Deagostini, 1993

Tabella dei punti gpx (TMR8 ..)

ID	Descrizione	L.pro. (m)	Q. (m)	L. tr. (m)	T (min.)	Tp (h,min.)
TMR8_01	Resy - Bivio	0	2087			
TMR8_02	Bivio per Bettaforca	110	2086	110		
TMR8_03	Bivio per Gressoney S.Jacques	370	2076	260	0,05	
TMR8_04	Ponte	1.140	2184	770	0,20	0,25
TMR8_05	Rifugio - Bar "Mandria"	1.950	2271	810	0,20	0,45
TMR8_06	Lago di Garcierio	2.850	2375	900	0,20	1h 05'
TMR8_07	Risalita	3.450	2318	600	0,10	1h 15'
TMR8_08	Inizio "Giavina"	4.750	2545	1300	0,40	1h 55'
TMR8_09	Fine "Giavina"	5.200	2639	450	0,15	2h 10'
TMR8_10	Passo del Rothorn	5.370	2689	170	0,10	2h 20'
TMR8_11	Lago del Salera Sup.	5.540	2636	170	0,05	2h 25'
TMR8_12	Lago del Salera Inf.	5.720	2630	180	-	
TMR8_13	Torbiera	6.370	2481	650	0,15	2h 40'
TMR8_14	Punto Panoramico	6.600	2445	230	0,05	2h 45'
TMR8_15	Bivio per Bettaforca	7.400	2277	800	0,20	3h 05'
TMR8_16	Bivio Oratorio di S.Anna	8.000	2164	600	0,15	3h 20'
TMR8_17	Punto Panoramico	8.500	2119	500	0,05	3h 25'
TMR8_18	Alpe con stalla	9.100	2018	600	0,10	3h 35'
TMR8_19	Oratorio di Oagrè	10.200	1847	1.100	0,20	3h 55'
TMR8_20	Bivio - Cartelli Stafall - Bus	10.390	1829	190	0,05	4h
TMR8_21	Bivio per Col Dolen	10.500	1828	110	-	
TMR8_22	Bivio	10.900	1826	400	0,05	4h 05'
TMR8_23	Ciaval - Bivio	11.250	1918	350	0,15	4h 20'
TMR8_24	Bivio su strada Alpe Mos	11.750	1976	500	0,10	4h 30'
TMR8_25	Locher - Ruderì	12.450	2031	700	0,15	4h 45'
TMR8_26	Ponte	12.700	2048	250	0,05	4h 50'
TMR8_27	Ponte	13.120	2106	420	0,10	5h
TMR8_28	Punto Panoramico	13.600	2289	480	0,35	5h 35'
TMR8_29	Bar-Ristorante Alpe Gabiet	14.050	2358	450	0,10	5h 45'
TMR8_30	Bivio Rifugio Gabiet	14.110	2366	60	-	-
TMR8_31	Rifugio Gabiet	14.450	2371	340	0,05	5h 50'

ID gpx: identificativo sul GPS – **Descrizione** del punto – **L.pro.:** lunghezza progressiva – **Q:** quota
– **L.tr.:** lunghezza tratta – **T :** tempo di percorrenza tratta – **Tp :** tempo progressivo