

## Catasto Regionale dei Sentieri Calcolo dei tempi di marcia

Codice sentiero	<b>E</b> <b>VB</b> <b>A</b> <b>C04</b> <b>000</b> <b>A</b>	Sviluppo 3150 m
Nome del Settore	C - Valle Antrona	Disl. salita 246 m
Nome del sentiero	Varchignoli, Zasca, Vallemiola	Disl. discesa 47 m

Note Percorso che unisce la "Via alta" con le frazioni di Montescheno. Dal sito megalitico di Varchignoli percorre a mezzacosta le pendici basse del Moncucco, attraversando due valloni e alcuni alpeggi.

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza m	Pendenza %	Tempi di marcia:				Tempi progressivi arrotondati	
					Tot. minuti:		arrotondato		Andata	Ritorno
					78	62	80	65		
01	Varchignoli - Bivio con A01	583							5	1 h 5 min
01.1	Bivio a "Valin bianc"	585	250	1	4	4	5		20	5 min
01.2	Bacino dell'acqua di Zasca	732	750	20	29	18	30		10	35 min
02	Alpeggio	812	400	20	16	10	15		15	50 min
02.1	Baita isolata	814	850	0	13	13	15		5	1 h 5 min
02.2	Guado con scalini nella roccia	782	200	-16	4	6	5		5	1 h 10 min
02.3	Bivio su gippabile	797	300	5	6	4	5		5	1 h 15 min
03	Bivio su percorso C04	782	400	-4	6	7	5		5	1 h 20 min

