

## Catasto Regionale dei Sentieri Calcolo dei tempi di marcia

Codice sentiero	<b>E</b> <b>VB</b> <b>A</b> <b>C04</b> <b>000</b> <b>A</b>	Sviluppo 3150 m
Nome del Settore	C - Valle Antrona	Disl. salita 246 m
Nome del sentiero	Varchignoli, Zasca, Vallemiola	Disl. discesa 47 m

Note Percorso che unisce la "Via alta" con le frazioni di Montescheno. Dal sito megalitico di Varchignoli percorre a mezzacosta le pendici basse del Moncucco, attraversando due valloni e alcuni alpeggi.

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza m	Pendenza %	Tempi di marcia:				Tempi progressivi arrotondati	
					Tot. minuti:				Andata	Ritorno
					calcolato	arrotondato				
					78	62	80	65		
					Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
01	Varchignoli - Bivio con A01	583						5		1 h 5 min
			250	1	4	4	5			
01.1	Bivio a "Valin bianc"	585						20	5 min	00 min
			750	20	29	18	30			
01.2	Bacino dell'acqua di Zasca	732						10	35 min	40 min
			400	20	16	10	15			
02	Alpeggio	812						15	50 min	30 min
			850	0	13	13	15			
02.1	Baita isolata	814						5	1 h 5 min	15 min
			200	-16	4	6	5			
02.2	Guado con scalini nella roccia	782						5	1 h 10 min	10 min
			300	5	6	4	5			
02.3	Bivio su gippabile	797						5	1 h 15 min	5 min
			400	-4	6	7	5			
03	Bivio su percorso C04	782							1 h 20 min	

