

Catasto Regionale dei Sentieri

Calcolo dei tempi di marcia

Codice sentiero

E	VB	A	C96	000	
---	----	---	-----	-----	--

Sviluppo 4300 m

Nome del Settore

C - Valle Antrona

Disl. salita 962 m

Nome del sentiero

Prato, Mundà, Alpe Prei, Rifugio La Colma

Disl. discesa 15 m

Note

Questo percorso fa parte della Grande Attraversata delle Alpi (GTA) e del Sentiero Italia (SI). Parte dalla Strada Antronesca (C00) a Prato e dopo il campo sportivo di Viganella, alla località Mundà inizia la salita verso gli alpeggi dell'Alpe Prei e Colma. All'Alpe Colma, dove vi è il rifugio omonimo, si gode un panorama sulle due valli Anzasca e Antrona.

Tempi di marcia: calcolato arrotondato Tempi progressivi arrotondati
 Tot. minuti: 193 117 195 115

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
01	Bivio C00 a Prato	611							1 h 55 min
			550	8	8	10	10		
02	Bivio per Ruginenta	604						10 min	1 h 45 min
			400	6	6	5	5		
03	Bivio a Mundà	596						15 min	1 h 40 min
			400	20	12	20	10		
04	Alpe Baitone	706						35 min	1 h 30 min
			1300	85	47	85	45		
05	Alpe Lamporiggia	1148						2 h 00 min	45 min
			1000	48	28	50	30		
06	Alpe Prei	1.413						2 h 50 min	15 min
			650	26	16	25	15		
07	Alpe Colma - Rifugio	1558						3 h 15 min	

