

IXC(7) – dal Lago di Antrona al Passo di Saas (o Antronapass)  
Scarica la traccia  
Valenza



[gpx](#)

[kmz](#)



estMONTEROSA



Tutti i diritti sono riservati. Si può farne copia citando la fonte.

Seconda tappa :

### **Aspetti significativi del percorso**

L'itinerario fa conoscere

### **Breve descrizione del percorso**

Dal lago di Antrona si sale, attraverso una mulattiera, al lago di Campliccioli, bacino artificiale costruito dall'Edison negli anni '30.

Lungo questo tratto si ritrovano manufatti dell'antico tracciato della "Strada Antronesca" : si può quasi percepire l'atmosfera del passaggio dei mercanti dei secoli scorsi.

A Campliccioli, attraversata la diga, ci si porta in sponda sinistra e si costeggia il lago fino all'alpe Granarioli. Da qui il sentiero si inoltra nell'ambiente incontaminato della val Troncone dove si incontrano boschi di pino mugo e larici secolari, le acque limpide del torrente e i vecchi pascoli. Si raggiunge l'alpe Lombraro inferiore e, lasciato il sentiero che porta all'alpe Lombraro superiore e alpe Casonotto, si imbecca il sentiero che sale ripido il bosco millenario sotto l'Alpe Saler. Poco sotto l'Alpe si possono vedere i resti di una antica sosta.

Dall'Alpe Saler il sentiero si inoltra nel valloncetto del rio, lo si attraversa e dal lato opposto, prima di giungere all'Alpe Cingino ("I Cingitt"), si trovano le tracce dell'antica mulattiera. Superate le baite dell'Alpe Cingitt, il percorso sale con diversi tornanti fino ad arrivare al Bivacco del Cingino costruito dall'ENEL e donato al CAI di Villadossola dove si può effettuare una breve sosta prima di riprendere il cammino.

Il percorso dal Cingino al Passo è fatto su alcuni tratti della vecchia mulattiera (un documento attesta che nel 1450 doveva essere fatta la manutenzione di questa strada per il passaggio dei mercanti).

Al Passo di Saas (Passo di Antrona per gli abitanti della Valle di Saas) oltre all'ampio panorama sui 4000 del Miscabel, si può ancora vedere la "Sosta" dove sono state ritrovate monete dell'età romana ora conservate presso il Comune di Antrona.

Per gustarsi questo itinerario è quasi indispensabile fermarsi una notte al Bivacco per riposarsi.

Dal Passo si ripercorre il sentiero di salita fermandosi ad osservare le affascinanti evoluzioni degli Stambecchi sul muro della diga del Cingino. Ad Antrona è possibile prendere il Bus che riporta alla stazione di Domodossola.

Posti tappa	Sentiero	punti intermedi di connessione	quota	Dislivello del percorso		sviluppo (Km)	tempo di percorrenza		difficoltà
				in salita (m)	in discesa (m)		in salita (minuti)	in discesa (minuti)	
LAGO DI ANTRONA	SFT		1100	0				45	
	C0	LAGO DI CAMPLICCIOLI	1360	260		2,5	55	145	T
BIVACCO	C0	LAGO DI CINGINO (BIVACCO)	2255	895	5	8,3	185	90	E
ANTRONA PASS	C0		2838	584		4,2	110	0	E
				<b>1739</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>5 h 50'</b>	<b>4 h 40'</b>	<b>E</b>

### Notizie utili

Posti di ristoro:

### Note tecniche

Dislivello in salita: 1739 m - in discesa : 1739 m (Primo giorno 1739m salita e 584m in discesa – Secondo giorno 1155m in discesa)

Tempo totale di percorrenza: 10 h 30 min (Primo giorno 7h 20' – Secondo giorno 3h 10')

Lunghezza del percorso : 30 km (Primo giorno 19,2km – Secondo giorno 10,8km)

Attrezzatura consigliata: Scarponcini

Difficoltà: E – Il percorso non presenta difficoltà, è in parte su mulattiere e sentieri ben segnati.

Percorsi numerati: C00

Periodo consigliato : da Giugno a fine Ottobre

### Bibliografia

1. Boschi R./Leonardi M., La Valle Antrona, La Pagina, 2006
2. Crosa Lenz P./Frangioni G., Valle Antrona escursioni storia e natura, Grossi, 2006
3. Boschi R., Valle Antrona, Zanetti, 2012
4. Frangioni G., Andolla storia di un rifugio, CAI di Villadossola, 1993

### Cartografia di riferimento

Carta n° 7 scala 1:25.000 della Geo4Map/CAI

Cartografia digitale su App : ViewRanger - Avenza Maps

