

## SFT(1) – Antrona/Bivacco del Cingino

Scaricare la traccia :

**Valenza**



[gpx](#)

[kmz](#)



estMONTEROSA



Tutti i diritti sono riservati. Si può farne copia citando la fonte.

### Aspetti significativi del percorso

Il punto di partenza del SFT sarebbe il Passo del Sempione, ma essendo Antrona il punto più basso dell'itinerario, con un discreto dislivello e con un Rifugio non gestito, si inizia da questa località. Siamo nel Parco Naturale dell'Alta Valle Antrona in un ambiente ricco di fascino e bellezza: i laghi di Antrona e Campliccioli, le conifere secolari, le aspre cime, lo spettacolo degli stambecchi sul muro della diga del Cingino.

### Valle Antrona

Valle Antrona caratterizzata da montagne aspre ed affascinanti che hanno fatto la storia alpinistica dell'Ossola con la prima guida Ossolana Lorenzo Marani ed il Pizzo Andolla, ma è anche la valle delle dighe e delle tradizioni. Scendendo dalla valle laterale del Loranco si ha la sensazione di vivere in altri tempi. Si raggiunge poi Antrona, paese dalle cui origini si perdono nella lontana memoria con intrecci con i pastori della Valle Bognanco e quelli della Valle di Saas della confinante Svizzera, siamo sull'antico tracciato della "Strada Antronesca" collegamento di un tempo tra Villadossola e la Valle di Saas attraverso il Passo omonimo.

Nel Medioevo, per il valico transitava un'importante arteria commerciale percorsa da carovane di muli e cavalli carichi di merci provenienti dalle città italiane e dirette ai mercati elvetic.

La Valle Antrona è, fra le vallate ossolane, la "valle del ferro" e alle sue miniere è legata la formazione, nel XIX secolo, del centro siderurgico di Villadossola; e oltre al ferro, l'oro, presente nelle viscere di queste montagne. Lunghe carovane di muli e di asini trasportavano il ferro a Villadossola che era il centro principale per il commercio del ferro e nel vallese in Svizzera.

Di questa mulattiera sono visibili lunghi tratti lastricati ed è singolare rinvenire ad oltre 2600 metri di quota gradinate di lastroni e muri di sostegno nei tratti ripidi ed esposti. La mulattiera fu abbandonata già nel XVII secolo e solo l'imponenza dell'opera viaria le permette di resistere allo scorrere del tempo e al corso delle valanghe. Da Villadossola attraverso le frazioni alte si raggiunge il Sacro Monte Calvario di Domodossola.

### Posto tappa

Bivacco Cingino APERTO (12 posti)

### Note tecniche

Dislivello: in salita 1425 m; in discesa 51 m

Tempo totale di percorrenza: 5h 30min

Attrezzatura consigliata: scarponi, giacca a vento, viveri per la sera.

Difficoltà: E - Percorso facile. Si svolge su sentieri segnalati.

Percorsi numerati: C0 nella parte italiana.

Periodo consigliato: da fine Giugno a Settembre.

### Notizie utili

Bus: [www.comazzibus.com](http://www.comazzibus.com) – Noleggio con conducente cell. 347/1011296 – Crepaldi tel. 0324/51350

Strutture ricettive: Albergo "La Pineta" tel. 0324/51808 - Campeggio/B&B cell. 348/7239944 - B&B tel. 347/7890090 -

## Cartografia di riferimento

1. Carte n° 7 - 1:25.000, Geo4map / CAI EMR

Cartografia digitale su App : ViewRanger - Avenza Maps

### Tabella dei punti gpx (SFT1 ..)

ID	Descrizione	L.pro. (m)	Q. (m)	L. tr. (m)	T (min.)	Tp (h,min.)
01	Antrona Chiesa	0	909			
02	Area sportiva	260	911	260	0.05	
03	Area feste	480	918	220	0.05	0.10
04	Bivio per Cimallegra	630	924	150	-	
05	Cimallegra	1.060	990	430	0.10	0.20
06	Bivio su Str.Asf.	1.280	1.020	220	0.05	0.25
07	Bivio da Str.Asf.	1.420	1032	140	0.05	0.30
08	Bivio su Str.Asf.	2.060	1.079	640	0.10	0.40
09	Albergo del lago	2.300	1.093	240	0.05	0.45
10	Bivio girolago	2.480	1.091	180	0.05	0.50
11	Bivio sentiero C0	3.080	1.082	600	0.10	1h
12	Alpe	3.830	1.222	750	0.25	1h 25'
13	Bivio su Str.Asf.	4.080	1.290	250	0.10	1h 35'
14	Bivio da Str.Asf.	4.370	1.310	290	0.05	1h 40'
15	Campliccioli	4.670	1.344	300	0.05	1h 45'
16	Bivio per Antrona	4.990	1.348	320	0.05	1h 50'
17	Centrale	5.350	1.344	360	0.05	1h 55'
18	Bivio per Camposecco	5.510	1.354	160	0.05	2h
19	Area Pic Nic	5.700	1.355	190	0.05	2h 05'
20	A. Vassoncino	6.170	1.363	470	0.05	2h 10'
21	A. Granarioli	6.720	1.402	550	0.10	2h 20'
22	Bivio girolago	6.900	1.398	180	-	
23	A. Casaravera	7.840	1.368	940	0.15	2h 35'
24	Bivio per A.Larecchio	8.830	1.567	990	0.35	3h 10'
25	A. Lombraoro Inf.	9.000	1.565	170	-	-
26	Bivio per Lombraoro sup.	9.370	1.608	370	0.10	3h 20'
27	Crocefisso	9.680	1.706	310	0.20	3h 40'
28	Ex sosta per Someggiatori	10.190	1.873	510	0.30	4h 10'
29	A. Saler	10.380	1.882	190	0.05	4h 15'
30	Cascata	10.880	1.951	500	0.15	4h 30'
31	A. Cingino	11.170	2.029	290	0.15	4h 45'
32	Bivacco del Cingino	12.170	2.283	1.000	0.45	5h 30'

**ID gpx:** identificativo sul GPS – **Descrizione** del punto – **L.pro.:** lunghezza progressiva – **Q:** quota – **L.tr.:** lunghezza tratta – **T :** tempo di percorrenza tratta – **Tp :** tempo progressivo

