

ID01 - Le frazioni basse della Valle Bognanco

Scaricare la traccia :

Valenza



[gpx](#)

[kmz](#)



estMONTEROSA



Tutti i diritti sono riservati. Si può farne copia citando la fonte.

Aspetti significativi del percorso

Le frazioni poste sul versante a nord della Valle Bognanco sono le protagoniste di quest'itinerario: piccoli borghi raccolti con le loro numerose cappelle testimoniano il passato rurale e la grande devozione della gente di montagna.

Breve descrizione del percorso

Si raggiunge la frazione Torno con il bus e subito a valle del ponte sul T. Bogna s'incomincia a salire incontrando l'Alpe Torno, una cappella attorniata da faggi, fino a Bei. Si sale alle case alte e dopo la fontana s'incrocia il sentiero per San Marco. Si prende per Pontasca e al bivio con la gippabile ci si dirige verso la Cappella e si percorre la gippabile fino ad un bivio. Si sale, si riattraversa la gippabile e infine si raggiunge Pontasca. Il sentiero prosegue abbastanza in piano, attraversa alcuni corsi d'acqua e raggiunge Crestapiana. Dalla Cappella si scende su comodo sentiero fino ad un punto panoramico poco prima di Pioi. Si attraversa il nucleo abitato, si devia a destra seguendo le indicazioni per San Marco. Si scende attraverso faggi secolari oltrepassando l'Alpe Foibello e quindi si raggiunge la Chiesa di San Marco. Imboccando la vecchia mulattiera s'incontra la Cappella al bivio per il Cimitero, quindi si prosegue fino ad un'altra Cappella e subito dopo si raggiunge il ponte ad arco sul Bogna e la strada carrozzabile per Bognanco. Si scende in direzione di Domodossola ed in 3 minuti si raggiunge la fermata del bus. Per tornare a Torno a piedi si prosegue sulla strada asfaltata oltrepassando il bivio per Camparione-Monteossolano, la località Gabbio e infine si raggiunge la fermata del bus a Torno. Oppure si può andare a Bognanco Fonti, sempre lungo la strada asfaltata, oltrepassando il bivio per Messasca, il bivio per San Marco, l'Albergo San Marco, il bivio per Pioi con la fermata bus.

Notizie utili

Linea bus per Bognanco dalla Stazione FS di Domodossola con fermata a Torno

Referente: Comune di Bognanco www.comune.bognanco.vb.it

Proloco di Bognanco www.valbognanco.com – www.altabognanco.it

Referente CAI: sezione di Domodossola www.estmonterosa.it

Posti di ristoro: Ristoranti a Bognanco Fonti

Difficoltà: Il percorso non presenta difficoltà, è su buoni sentieri.

Dislivello in salita: 491 m

Lunghezza del percorso : 7 km

Tempo totale di percorrenza: 2h 50min

Attrezzatura consigliata: Scarponi

Percorsi numerati : **D5 - D7 - D9**

Periodo consigliato : Primavera e Autunno

Cartografia di riferimento

Carta n° 8 scala 1:25.000 della Geo4Map/CAI

Cartografia digitale su App : ViewRanger – Avenza Maps

Bibliografia

1. "Bognanco il paese delle 100 cascate", P.Bologna, 1976
2. "Valle Bognanco", P.Crosa Lenz-G.Frangioni, Ed.Grossi, 2007
3. "Valle Bognanco – Itinerari", G.C.Castellano-R.Boschi, Ed.Zanetti. 2012

Tabella dei punti gpx

ID	Descrizione	L.pro. (m)	Q. (m)	L. tr. (m)	T (min.)	Tp (h,min.)
01	Frazione Torno	0	450			
02	Alpe Torno	480	555	480	0.20	
03	Cappella	800	620	320	0.10	0.30
04	Bei Chiesa	1.440	765	640	0.25	0.55
05	Cappella su gippabile	1.920	795	480	0.10	1h 05'
06	Pontasca	3.080	896	1160	0.25	1h 30'
07	Riale	3.580	861	500	0.05	1h 35'
08	Crestapiana	3.830	906	250	0.10	1h 45'
09	Pioi Chiesa	4.430	846	600	0.10	1h 55'
10	Alpe Fibello	5.180	680	750	0.20	2h 15'
11	San Marco	5.630	582	450	0.10	2h 25'
12	Ponte ad arco	6.280	492	650	0.10	2h 35'
13	Fermata bus	6.480	480	200	0.05	2h 40'
14	Gabbio	6.730	465	250	0.05	2h 45'
01	Frazione Torno	7.030	450	300	0.05	2h 50'

ID gps: identificativo sul GPS – **Descrizione** del punto – **L.pro.:** lunghezza progressiva – **Q:** quota – **L.tr.:** lunghezza tratta – **T :** tempo di percorrenza tratta – **Tp :** tempo progressivo

