

## ID05 : San Bernardo, il Monscera e i laghi

Scaricare la traccia :

**Valenza**



[gpx](#)

[kmz](#)



estMONTEROSA



Tutti i diritti sono riservati. Si può farne copia citando la fonte.

### Aspetti significativi del percorso

Siamo in alta Valle Bognanco in una zona dove laghi e torbiere alimentano torrenti che formano a valle delle cascate che hanno dato l'appellativo "La valle dalle 100 cascate".

### Breve descrizione del percorso

Dal posteggio antistante il Rifugio San Bernardo si prende la strada trattorabile che si inoltra nell'abetiaia per raggiungere un bivio dove ha inizio il sentiero. Il percorso inizia a salire fino a raggiungere in vasto pianoro dell'estesa torbiera che lo si percorre facendo attenzione di stare sul percorso. Alla fine della torbiera si ritorna asalire, si raggiunge una baita diroccata per proseguire fino al lago di Ragozza. Il percorso sale leggermente fino al raggiungimento di un dosso per poi scendere su sottostante Rifugio Gattascosa. Dal rifugio si percorre un tratto di gippabile superando due torbiere, per poi deviare a sinistra per sentiero che raggiunge il Lago del Monscera e da qui il passo omonimo. Dal passo si scende tenendo il sentiero di sinistra che si congiunge poi sulla gippabile. Poco sopra lo stallone dell'Alpe Monscera vi è la deviazione per i Laghi di Agro, si prosegue su strada gippabile lasciando sulla sinistra il secondo bivio per i laghi di Agro e poi quello dei Laghi dei Paioni per raggiungere il Rifugio del Dosso. Il percorso da questo punto è su strada asfaltata, si raggiunge il bivio per i Laghi di Variola e subito dopo il ponte si lascia la strada asfaltata per prendere a sinistra un largo sentiero che fiancheggia la strada. Poco sotto San Bernardo si riprende la strada asfaltata, in corrispondenza di una grossa torbiera e poi si devia per sentiero a raggiungere il punto di partenza.

### Notizie utili

Bus : Dalla stazione internazionale di Domodossola vi è la partenza dell'autobus per Bognanco. Si prosegue a piedi per Gomba/San Bernardo seguendo il segnavia "D0" (1h 45min) – Si può dormire in una delle strutture di San Bernardo e riprendere il cammino il giorno dopo.

Referente: Comune di Bognanco [www.comune.bognanco.vb.it](http://www.comune.bognanco.vb.it)

Referente CAI: sezione di Domodossola [www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it)

Posti di ristoro: Rif.San Bernardo tel. 334 1397905 – 3472757823 – [www.rifugiosanbernardo.it](http://www.rifugiosanbernardo.it) - Rif.Gattascosa tel. 3283151669 [www.rifugiogattascosa.it](http://www.rifugiogattascosa.it) - Rif.il Dosso tel. 0041 798620936 - 3356431417 [www.rifugioildosso.it](http://www.rifugioildosso.it)

Difficoltà: Percorso facile. Si svolge in buona parte su mulattiera

Lunghezza del percorso : 10,2 km

Dislivello in salita: 496 m

Tempo totale di percorrenza: 3h 15min

Attrezzatura consigliata: Scarponi

Percorsi numerati: **D00 – D08**

Periodo consigliato : da Giugno a fine settembre

### Cartografia di riferimento

Carta n° 8 scala 1:25.000 della Geo4Map/CAI

Cartografia digitale su App : ViewRanger - PDF Maps

### Bibliografia

1. "Valle Bognanco", P.Crosa Lenz & G.Frangioni, ed.Grossi,
2. "Valle Bognanco", G.C.Castellano & R.Boschi, ed. Zanetti, 2012

Tabella dei punti gpx

ID	Descrizione	L.pro. (m)	Q. (m)	L. tr. (m)	T (min.)	Tp (h,min.)
01	Oratorio San Bernardo	0	1.627			
02	Posteggio_Rifugio	180	1.635	180	0.05	
03	Bivio	1.060	1.669	880	0.15	0.20
04	Bivio Lago di Arza	1.560	1.740	500	0.15	0.35
05	Torbiera	2.210	1824	650	0.15	0.50
06	Fine Torbiera	2.400	1.831	190	0.05	0.55
07	Alpe diroccato	2.620	1885	220	0.10	1h 05'
08	Lago di Ragozza	3.070	1.956	450	0.15	1h 20'
09	Rifugio Gattascosa	3.520	1.988	450	0.10	1h 30'
10	Torbiera	3.900	2.000	380	0.05	1h 35'
11	Bivio x Monscera	4.100	2.006	200	0.05	1h 40'
12	Lago Monscera	4.620	2.071	520	0.10	1h 50'
13	Passo Monscera	4.880	2.101	260	0.05	1h 55'
14	Bivio x Gattascosa	5.980	2.004	1.100	0.15	2h 10'
15	Stallone Monscera	6.240	1.974	260	0.05	2h 15'
16	Ponte in legno	7.440	1.828	1.200	0.20	2h 35'
17	Bivio x Laghi di Agro	7.800	1.789	360	0.05	2h 40'
18	Bivio x Laghi Paioni	7.960	1.770	160	0.05	2h 45'
19	Rifugio Il Dosso	8.280	1.720	320	0.05	2h 50'
20	Bivio GTA	8.890	1.623	610	0.10	3,00
21	Ponte in legno	9.050	1.605	160		
22	Torbiera	9.860	1.606	810	0.10	3h 10'
23	Cartelli - Tabellone	10.050	1.624	190	0.05	3h 15'
01	Oratorio San Bernardo	10.200	1.627	150		

**ID gpx:** identificativo sul GPS – **Descrizione** del punto – **L.pro.:** lunghezza progressiva – **Q:** quota – **L.tr.:** lunghezza tratta – **T :** tempo di percorrenza tratta – **Tp :** tempo progressivo

