

Codice sentiero

E			ID06		
----------	--	--	-------------	--	--

Sviluppo 16000 m

Nome del Settore

D - Valle Bognanco

Disl. salita 700 m

Nome del sentiero

San Bernardo, Laghi di Variola e Paioni

Disl. discesa 700 m

Note

Profilo

 Tempi di marcia: calcolato arrotondato Tempi progressivi arrotondati
 Tot. minuti: 293 294 295 295

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	San Bernardo	1.628							4 h 55 min
			300	4	5	5	5		
2	Torbiera	1.623						5 min	4 h 50 min
			400	6	6	5	5		
3	Ponte	1.620						10 min	4 h 45 min
			300	7	5	5	5		
4	Bivio percorso gta/SI	1.653						15 min	4 h 40 min
			350	10	6	10	5		
5	Bivio per Alpe Paioni	1708						25 min	4 h 35 min
			350	5	7	5	5		
6	Baite	1.678						30 min	4 h 30 min
			170	3	2	5			
7	Bivio per Alpe Paioni	1688						35 min	4 h 30 min
			550	10	8	10	10		
8	Alpe Casariola	1.722						45 min	4 h 20 min
			1.150	28	19	30	20		
9	Alpe Dorca	1.874						1 h 15 min	4 h
			700	10	10	10	10		
10	Ruderi	1.884						1 h 25 min	3 h 50 min
			850	17	12	15	10		
11	Alpe Variola	1.958						1 h 40 min	3 h 40 min
			170	8	4	10	5		
12	Bivio per Laghi Variola	2.000						1 h 50 min	3 h 35 min
			700	19	13	20	15		
13	Incrocio "Sent.dei Laghi"	2.105						2 h 10 min	3 h 20 min
			1.000	14	14	15	15		
14	Laghi di Variola intermedi	2.110						2 h 25 min	3 h 5 min
			1.350	22	18	20	20		
15	Laghi di Variola superiore	2.165						2 h 45 min	2 h 45 min
			1.410	19	26	20	25		
16	Punto basso	2.070						3 h 5 min	2 h 20 min
			750	15	11	15	10		
17	Passo - Punto Panoramico	2.140						3 h 20 min	2 h 10 min
			800	14	21	15	20		
18	Bivio per Dorca	2.025						3 h 35 min	1 h 50 min
			1.000	14	18	15	20		
19	Bivio per Laghi Paioni	1.955						3 h 50 min	1 h 30 min
			750	13	10	15	10		
20	Lago dei Paioni inferiore	2.002						4 h 5 min	1 h 20 min
			1.250	25	39	25	40		

