

## IXD (3) - TERZA TAPPA: Rifugio Gattascosca – Passo Variola - San Bernardo

Scarica la traccia

Valenza

[gpx](#)

[kmz](#)



### Aspetti significativi

- L'alta val Bognanco dove i laghi, i grandi panorami, le torbiere e gli alpeggi sono le caratteristiche naturalistiche di questo comprensorio.
- GTA (Grande Attraversata delle Alpi);
- SI (Sentiero Italia);
- La Via Alpina (Itinerario blu).

### Breve descrizione del percorso

Dal Rifugio di Gattascosca si ritorna a San Bernardo da dove si scende leggermente verso il ponte che attraversa il torrente Rasiga per salire sulla strada gippabile fino al secondo tornante dove ha inizio il sentiero per il Passo del Vallaro.

Il sentiero attraversa un comprensorio pascolivo che raggiunge gli alpeggi di Casariola, Dorca e Variola.

Lasciato a sinistra il sentiero per i laghi di Variola si raggiunge il Passo Omonimo a quota 2235 m da dove si possono ammirare le roccaforti del Pizzo Rovale.

Si è sul Sentiero Italia e sulla Via Alpina che prosegue in Val Divedro che con una lunga discesa attraverso antichi alpeggi raggiunge Varzo.

Dal Passo Variola si ridiscende fino al bivio per i laghi omonimi e si prosegue in leggera salita fino a raggiungerli. I laghi di Variola, di origine di circolo glaciale, sono caratterizzati da piccole torbiere con distese di eriophori.

Si prosegue per i laghi di Paione e da questi si scende all'alpe omonima e poi si ritorna a San Bernardo (posto tappa) passando per il rifugio del Dosso dove anche qui è possibile sostare e pernottare.

località	Sentiero	punti intermedi di connessione	quota	Dislivello del percorso		sviluppo (Km)	tempo di percorrenza		difficoltà
				in salita (m)	in discesa (m)		in salita (minuti)	in discesa (minuti)	
Rifugio Gattascosa	<b>D0</b>		1993			0	0	70	
	<b>D0</b>	San Bernardo	1628		365	3,3	50	65	E
	<b>Dgta/SI</b>	Alpe Dorca	1874	246		3,8	85	30	E
	<b>Dgta/SI</b>	Alpe Variola	1990	116		1,5	35	40	E
	<b>Dgta/SI</b>	Passo Variola	2235	245		1,6	50	170	
San Bernardo Alpe Arza	<b>Dgta/SI</b>		1628		607	7	135	0	E
				<b>607</b>	<b>972</b>	<b>17,2</b>	<b>5 h 55'</b>	<b>6 h 15'</b>	<b>E</b>

### Notizie utili

Posti di ristoro: a San Bernardo e al Rifugio del Dosso

### Note tecniche

Dislivello in salita: 607 m - in discesa : 972 m

Tempo totale di percorrenza: 5 h 55 min

Lunghezza del percorso : 17,2 km

Attrezzatura consigliata: Scarponcini

Difficoltà: E – Il percorso non presenta difficoltà, è in parte su mulattiere e sentieri ben segnati.

Percorsi numerati:

Periodo consigliato : da giugno a ottobre

### Cartografia

1. Valle Anzasca, Valle Antrona, Valle Bognanco – 1:50.000, n°3, Provincia VCO/CAI

2. Val Bognanco – 1:25.000, n°8 Geo4Map/CAI

Cartografia digitale su App : ViewRanger - Avenza Maps

### Bibliografia

1. De Maurizi G., “L’Ossola e le sue valli”, Grossi, 2015

2. Crosa Lenz P.- Frangioni G., "Val Bognanco, escursioni, storia, natura", - Ed.Grossi, 2007

3. Cattaneo G. – Crosa Lenz P., “Laghi Alpini in Valdossola”, Grossi, 2003

