

IF15 : Variante – San Domenico, Alpe giardino per l'Alpe Veglia

Scaricare la traccia dal sito www.estmonterosa.it : [gpx](#) [kmz](#)

Valenza



Aspetti significativi del percorso

Tale percorso propone un ampio giro per l'Alpe Veglia con la concatenazione di ambedue le strade di accesso. Si consiglia di effettuare la salita dall'Alpe Girardino. A tale proposito si ricorda che nell'agosto del 2019 una frana caduta sul rio Croso ha interrotto la strada per l'alpe Girardino, pertanto è stato necessario creare una deviazione, ben segnalata, che consente di evitare la frana. Il percorso che risale la sinistra orografica della val Cairasca e ne discende la destra, tocca punti di interesse sia naturalistico: bellissima la fioritura dei rododendri a inizio estate, sia panoramico: lo sguardo può abbracciare tutte le cime che circondano l'Alpe Veglia, sia agricolo-pastorale: negli alpeggi inalpa ancora il bestiame.

Breve descrizione del percorso

Accanto alla biglietteria della seggiovia si prende un sentiero che porta fino al torrente che si attraversa e si continua per bosco e pascoli fino all'Alpe Parusc e poi a Nava. Il sentiero sale per ripidi prati, poi nel bosco fino ad arrivare all'Alpe Girardino. Da Girardino con ripidi tornanti si risale fino ad incontrare l'itinerario F50 proveniente da Ciamporino (detto anche sentiero dei Fiori). Da questo punto il tracciato si fa molto esposto, a picco sulla forra del Cropallo, mentre si cominciano ad intravedere le montagne che circondano l'Alpe Veglia. Un ultimo strappo e si arriva alla "porteia", l'accesso alla piana di Veglia. Si scende lungo un bosco di larici e cespugli di rododendri, si lascia a destra il sentiero F 99 fino ad arrivare alle baite della Balma. Qui alcuni massi erratici testimoniano la glaciazione dell'Era Quaternaria. Si percorre tutto il piano e si prende il sentiero in direzione nord che, dopo aver attraversato il rio Frova, raggiunge il rifugio. Dal rifugio si scende alla strada sterrata principale, che in piano raggiunge il ponte sul Cairasca e porta alla sua destra idrografica. Si entra nella valle Cairasca sul cui fondo rumoreggia l'omonimo torrente: il percorso è abbastanza pianeggiante fino alla cappella del Cropallo, la strada è larga percorribile anche con fuoristrada, impressionante lo strapiombo che si osserva durante il percorso. Dopo la Cappella inizia una ripida discesa. Si passa accanto all'acqua dei Frati, sorgente perenne, e si supera una sbarra che regola l'accesso dei mezzi motorizzati all'Alpe. Si supera il sentiero che porta all'Alpe Vallè e finalmente si arriva ai Pascoli di Ponte Campo. Alla sinistra del parcheggio una parete rocciosa è stata adibita a palestra di roccia. Da Ponte Campo una comoda strada asfaltata porta a S. Domenico.

Notizie utili

Dalla stazione di Domodossola si può prendere il treno o l'autobus (non circola nei festivi) con fermata a Varzo stazione, da qui un servizio pronto bus linea Varzo –Trasquera –S.Domenico-mob+393491425640

Referente: Comune di Varzo www.comune.varzo.vb.it

Referente CAI: sezione di Varzo www.estmonterosa.it

Posti di ristoro: Ristorante Al Pasquè tel. +39 032473173 – Trattoria Derna tel. +39 03247064 – Ristorante Route33 tel. +39 032472997

Difficoltà: Il percorso è ben segnalato, tuttavia specie nella prima parte, presenta dei passaggi esposti che richiedono assenza di vertigini e cautela.

Dislivello in salita: 751 m

Lunghezza del percorso : 13 km

Tempo totale di percorrenza: 4h 35 min

Attrezzatura consigliata: scarponi

Percorsi numerati: F18 (A. Girardino, bivio), F50, F10

Periodo consigliato : da maggio a ottobre

Cartografia di riferimento

Carta n° 9 scala 1:25.000 della Geo4Map/CAI

Bibliografia

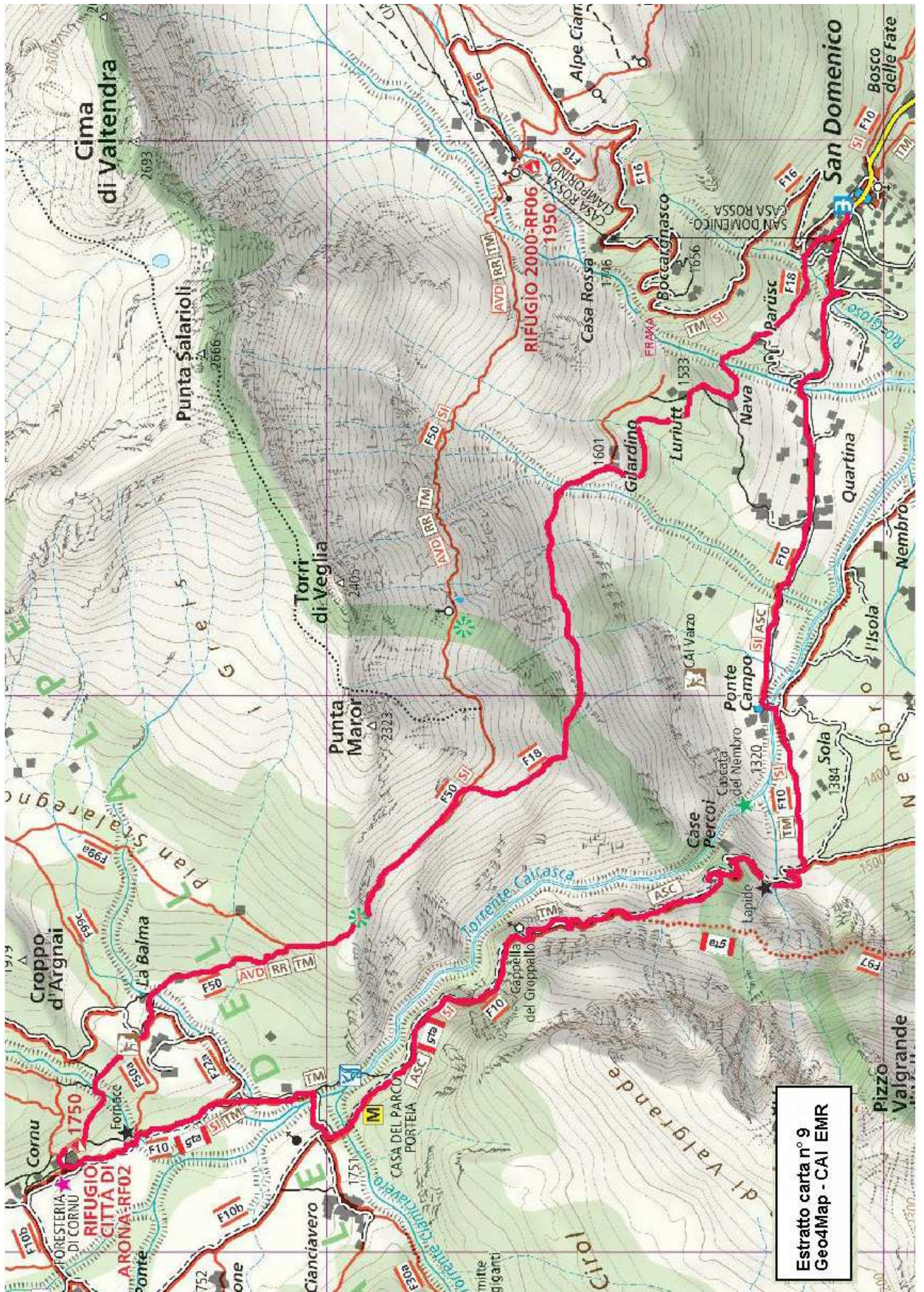
- 1) “Valle Divedro” G.Francesco Pro Loco Valle Divedro 2013
- 2) “Val Divedro-Alpe Veglia” M.Morandini, Ed. D.Zanetti,2012
- 3) “ Alpe Veglia “ Rainoldi L. 1977
- 4) “Alpe Veglia” Crosa Lenz P.& Frangioni G., 2005

Tabella dei punti gpx

ID	Descrizione	L.pro. (m)	Q. (m)	L. tr. (m)	T (min.)	Tp (h,min.)
1	San Domenico	0	1.410			
2	Bivio strada	900	1.570	900	0,30	
3	Gilardino	1.900	1.601	1.000	0,15	0,45
4	Bivio F50	3.900	1.950	2.000	1h	1h 45'
5	Sotto passo Maror	4.500	1.930	600	0,10	1h 55'
6	Portea ad Maror	4.680	1966	180	0,05	2h
7	Bivio Pian Stalaregno	4.980	1.905	300	0,05	2h 05'
8	Balma bivio Stalaregno	5.570	1.780	590	0,15	2h 20'
9	Balma bivio	5.830	1.778	260	0,05	2h 25'
10	Bivio per Rifugio	6.020	1.807	190	0,05	2h 30'
11	Ponte Rio Frova	6.140	1.805	120		
12	Alpe Veglia-Rifugio CAI	6.490	1.771	350	0,05	2h 35'
13	Fornace	6.750	1755	260	0,05	2h 40'
14	Incrocio pista per Balma	7.150	1.720	400	0,05	2h 45'
15	Ponte	7.370	1690	220	0,05	2h 50'
16	Bivio	7.470	1.720	100	0,05	2h 55'
17	Cappella Groppalo	8.320	1.746	850	0,15	3h 10'
18	Bivio gta	8.880	1.682	560	0,10	3h 20'
19	Incrocio pista	9.980	1450	1.100	0,25	3h 45'
20	Ponte Campo	10.650	1.320	670	0,15	4h
21	San Domenico	12.900	1.410	2.250	0,35	4h 35'

ID gps: identificativo sul GPS – **Descrizione** del punto – **L.pro.:** lunghezza progressiva

Q: quota – **L.tr.:** lunghezza tratta – **T :** tempo di percorrenza tratta – **Tp :** tempo progressivo



Estratto carta n° 9
Geo4Map - CAI EMR