

Codice sentiero

E			MM		2
----------	--	--	-----------	--	----------

Sviluppo 15350 m

Nome del Settore

M - Valle Vigezzo (tratto Svizzero)

Disl. salita 851 m

Nome del sentiero

MM(1) - Di Monte in Monte

Disl. discesa 1286 m

Note

 Spruga, Alpe Ruscada, Confine IT/CH, Monte di Dissimo,
 Dissimo, Folsogno, Re

[Profilo](#)

 Tempi di marcia: calcolato arrotondato Tempi progressivi arrotondati
 Tot. minuti: 369 389 370 385

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Tempi di marcia calcolato				Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Spruga	1.113							6 h 25 min
2	Ponte Tecc	905	900	22	37	20	35	20 min	5 h 50 min
3	Alpe Casone	1.379	1200	95	52	95	50	1 h 55 min	5 h
4	Alpe Ruscada	1.674	1.900	53	35	55	35	2 h 50 min	4 h 25 min
5	Confine	1705	950	15	13	15	15	3 h 5 min	4 h 10 min
6	Alpe di Olgia	1680	820	11	13	10	15	3 h 15 min	3 h 55 min
7	Bocc. Di Cortaccio	1.674	1000	14	15	15	15	3 h 30 min	3 h 40 min
8	Alpe Rovina	1.450	1.100	24	40	25	40	3 h 55 min	3 h
9	Monte di Dissimo	1.162	2100	36	53	35	55	4 h 30 min	2 h 5 min
10	Dissimo	850	1.300	33	56	35	55	5 h 5 min	1 h 10 min
11	Cappella	817	250	4	6	5	5	5 h 10 min	1 h 5 min
12	Cappella	779	210	4	7	5	5	5 h 15 min	
13	Bivio Mulattiera	745	170	4	6	5	5	5 h 20 min	55 min
14	Bivio su strada	718	350	5	7	5	5	5 h 25 min	50 min
15	Lavatoio	752	1.200	19	16	20	15	5 h 45 min	35 min
16	Folsogno	755	380	6	5	5	5	5 h 50 min	30 min
17	Attraversamento Strada	751	170	2	3		5	5 h 50 min	25 min
18	Bivio	697	300	6	10	5	10	5 h 55 min	15 min
19	Santuario di Re	711	300	5	4	5	5	6 h	10 min
20	Stazione FS	678	750	10	12	10	10	6 h 10 min	