

Codice sentiero

E			IP06		
----------	--	--	-------------	--	--

Sviluppo 22810 m

Nome del Settore

P - ValGrande

Disl. salita 1001 m

Nome del sentiero

IP06 - Cossogno, Cicogna, Velina, Rovegro

Disl. discesa 999 m

Note

 Cossogno, Ponte Casletto, Cicogna, Velina, Scellina,
 Bignuno, Rovegro, Cossogno

[Profilo](#)

 Tempi di marcia: calcolato arrotondato Tempi progressivi arrotondati
 Tot. minuti: 450 434 455 435

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Cossogno Piazza	396							7 h 15 min
			900	13	13	15	15		
2	Oratorio Inoca	398						15 min	7 h
			350	11	7	10	5		
3	Ronco Gobbo	460						25 min	6 h 55 min
			750	20	11	20	10		
4	Bivio per Cresta	520						45 min	6 h 45 min
			1.300	19	18	20	20		
5	Bivio per Miunchio	526						1 h 5 min	6 h 25 min
			900	13	18	15	20		
6	Corte Marchesa	445						1 h 20 min	6 h 5 min
			350	10	8	10	10		
7	Ponte Loga	400						1 h 30 min	5 h 55 min
			460	7	7	5	5		
8	Alpe Albane	400						1 h 35 min	5 h 50 min
			1.200	20	17	20	15		
9	Ponte Casletto	395						1 h 55 min	5 h 35 min
			1.500	57	34	55	35		
10	Cicogna bivio P00	714						2 h 50 min	5 h
			240	4	3	5	5		
11	Bivio per Corte Nerina	720						2 h 55 min	4 h 55 min
			290	5	4	5	5		
12	Mergia	740						3 h	4 h 50 min
			270	4	4	5	5		
13	Bivio per Corte Nerina	730						3 h 5 min	4 h 45 min
			730	10	13	10	15		
14	Macina	682						3 h 15 min	4 h 30 min
			400	6	7	5	5		
15	Montuzzo	653						3 h 20 min	4 h 25 min
			410	7	6	5	5		
16	Alpe Crosone	676						3 h 25 min	4 h 20 min
			670	15	11	15	10		
17	Uccigiola	754						3 h 40 min	4 h 10 min
			820	16	12	15	10		
18	Guado	817						3 h 55 min	4 h
			900	17	26	15	25		
19	Baserga - Bivacco	670						4 h 10 min	3 h 35 min
			520	7	9	5	10		
20	Alpe Velina sotto	641						4 h 15 min	3 h 25 min
			750	15	24	15	25		

21	Ponte Velina	505						4 h 30 min	3 h
			700	40	22	40	20		
22	Bivio P07c	716						5 h 10 min	2 h 40 min
			1.400	23	19	25	20		
23	Alpe Scellina Sup.	769						5 h 35 min	2 h 20 min
			1400	20	28	20	30		
24	Cappella Overgugno	645						5 h 55 min	1 h 50 min
			600	9	12	10	10		
25	Pezza Blena	593						6 h 5 min	1 h 40 min
			500	14	24	15	25		
26	Bignugno	460						6 h 20 min	1 h 15 min
			1.500	20	24	20	25		
27	Cappella Rapezzo	417						6 h 40 min	50 min
			1.700	23	27	25	25		
28	Rovegro	362						7 h 5 min	25 min
			500	8	12	10	10		
29	Ponte Romano	300						7 h 15 min	15 min
			800	19	13	20	15		
30	Oratorio Inoca	398						7 h 35 min	