REGIONE PIEMONTE

31/10/2018

Catasto Regionale dei Sentieri

Calcolo dei tempi di marcia

Codice sentiero	E			IP07			Sviluppo 9420 m
Nome del Settore	P - ValGrande						Disl. salita 688 m
Nome del sentiero	IP07 - Cicogna, A.Pra, Pogallo						Disl. discesa 688 m
Note	Cicogna, Alpe Pra, Pogallo, Cicogna						Profilo

Tempi di marcia:			calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
Tot. minuti:			229	226	235	230		
N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Cicogna (Chiesa)	732							3 h 50 min
			260	10	6	10	5		
2	Bivio - Cartelli	789						10 min	3 h 45 min
			510	23	13	25	15		
3	Roccolo	915						35 min	3 h 30 min
			800	34	20	35	20		
4	Scalinata	1.102						1 h 10 min	3 h 10 min
			350	18	10	20	10		
5	Bivio per sasso Copp.	1200						1 h 30 min	3 h
			260	10	6	10	5		
6	Alpe Pra - Rifugio	1.255						1 h 40 min	2 h 55 min
			600	12	9	10	10		
7	Bivio Alpe Leciuri	1313						1 h 50 min	2 h 45 min
			700	17	29	15	30		
8	Alpe del Braco	1.150						2 h 5 min	2 h 15 min
			800	20	34	20	35		
9	Alpe Caslù di sopra	960						2 h 25 min	1 h 40 min
			1200	22	33	20	35		
10	Alpe Pogallo	777						2 h 45 min	1 h 5 min
			500	8	11	10	10		
11	Colla	720						2 h 55 min	55 min
			1.300	18	24	20	25		
12	Bivio Ponte Calenesc	625							
			440	8	6	10	5	3 h 15 min	30 min
13	Corte di Porgino	659							
			1.100	18	15	20	15	3 h 25 min	25 min
14	Vircolla	700							
			600	10	8	10	10	3 h 45 min	10 min
15	Cicogna	732							
								3 h 55 min	
16									
17									
18									
19									