

## Catasto Regionale dei Sentieri

### Calcolo dei tempi di marcia

Codice sentiero	<b>E</b> <b>VB</b> <b>A</b> <b>P12</b>	Sviluppo 5840 m
Nome del Settore	P – Valgrande	Disl. salita 1141 m
Nome del sentiero	Alpe Pogallo - Bocchetta di Terza	Disl. discesa 82 m
Note		

Tempi di marcia:    calcolato    arrotondato    Tempi progressivi arrotondati  
 Tot. minuti:        236    151    230    160

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Alpe Pogallo	777							2 h 40 min
2	Ponte ad arco	725	240	6	9	5	10		
3	Bivio P14 per Alpe Busarasca e Cima Marsice	740	240	4	3	5	5	5 min	2 h 30 min
4	Bivio P12a	770	285	6	4	5	5	10 min	2 h 25 min
5	Punto alto	860	510	16	10	15	10	15 min	2 h 20 min
6	Bivio P12a	830	490	7	9	5	10	30 min	2 h 10 min
7	Alpe Preda di qua	990	1,160	29	20	30	20	35 min	2 h
8	Pian di Boit - Bivacco	1,125	1105	26	18	25	20	1 h 5 min	1 h 40 min
9	Alpe Terza	1,428	780	61	33	60	35	1 h 30 min	1 h 20 min
10	Bocchetta di Terza	1,836	1030	82	44	80	45	2 h 30 min	45 min
								3 h 50 min	