

Codice sentiero	E		AVLM	4	Sviluppo 27150 m
Nome del Settore	R - Alto Verbano				Disl. salita 637 m
Nome del sentiero	AVLM.4 - Pian Vadà, Colle, Cannobio				Disl. discesa 2135 m
Note	Pian Vadà, Passo Folungo, Pian Puzzo, Spalavera, Colle, Cima d'Alpe, Piazza, Pian Bello, Carza, Viggiona, Molineggio				Profilo

Tempi di marcia: calcolato arrotondato Tempi progressivi arrotondati
 Tot. minuti: 481 570 470 565

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Pian Vadà	1.701							9 h 25 min
2	Passo Folungo	1.369	2400	41	61	40	60		8 h 25 min
3	Bivio per Piazza/Biogna	1.320	900	12	16	10	15	40 min	8 h 10 min
4	Bivio Pian Puzzo	1.315	1.200	17	17	15	15	50 min	8 h 10 min
5	Bivio per Spalavera	1.308	1.100	16	16	15	15	1 h 5 min	7 h 55 min
6	Monte Spalavera	1.534	900	41	24	40	25	1 h 20 min	7 h 40 min
7	Bivio per Colle	1.440	900	14	19	15	20	2 h	7 h 15 min
8	Colle	1.238	2.000	30	42	30	40	2 h 15 min	6 h 55 min
9	Bivio R20	1.290	1.300	21	18	20	20	2 h 45 min	6 h 15 min
10	Cima l'Alpe	1.348	800	15	11	15	10	3 h 5 min	5 h 55 min
11	Bivio su strada	1.100	1.800	31	46	30	45	3 h 20 min	5 h 45 min
12	Oratorio di Piazza	1058	700	10	12	10	10	3 h 50 min	5 h
13	Bocc.del Tondone	1182	950	23	16	25	15	4 h	4 h 50 min
14	Cima Forcola	1.303	700	22	14	20	15	4 h 25 min	4 h 35 min
15	Monte Pian Bello	1323	800	12	11	10	10	4 h 45 min	4 h 20 min
16	Cima Ologno	1.132	1400	24	35	25	35	4 h 55 min	4 h 10 min
17	Bivio R40	1.080	700	10	13	10	15	5 h 20 min	3 h 35 min
18	Bivio S05	1090	400	6	5	5	5	5 h 30 min	3 h 20 min
19	Monte Carza	1.116	850	13	12	15	10	5 h 35 min	3 h 15 min
20	Viggiona	695	2.500	48	75	50	75	5 h 50 min	3 h 5 min
			1.600	29	44	30	45	6 h 40 min	1 h 50 min

21	Molineggi bivio S03	450						7 h 10 min	1 h 5 min
			150	2	3		5		
22	Oratorio	436						7 h 10 min	
			800	11	15	10	15		
23	Bivio cartelli	372						7 h 20 min	45 min
			750	11	15	10	15		
24	Punto panoramico	302						7 h 30 min	30 min
			370	6	9	5	10		
25	Inizio mulattiera	256						7 h 35 min	20 min
			350	5	7	5	5		
26	Bivio - Cartelli	224						7 h 40 min	15 min
			280	4	4	5	5		
27	Cannobio bivio S00	221						7 h 45 min	10 min
			550	7	9	5	10		
28	Cannobio navigazione	203						7 h 50 min	