

Codice sentiero	E			IR10			Sviluppo 13650 m
Nome del Settore	R - Alto Verbano						Disl. salita 714 m
Nome del sentiero	IR10 - Alpe Pala e il Rif.di Piancavallone						Disl. discesa 714 m
Note	Alpe Pala, Cap. Fina, Costa Pernice, Bivacco Piancavallone, Cappella, Rifugio Piancavallone, Bivio R05, Bivio per Cap. Porta, Cap. Fina, Alpe Pala						Profilo

Tempi di marcia: calcolato arrotondato Tempi progressivi arrotondati
 Tot. minuti: 282 287 280 290

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Tempi di marcia				Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Alpe Pala	850							4 h 50 min
2	Bivio P02c	1.020	600	31	18	30	20		4 h 30 min
3	Cappella Fina	1.102	450	15	9	15	10	30 min	4 h 20 min
4	Bivio per Pizzo Pernice	1.250	1100	27	19	25	20	45 min	4 h
5	Fontana Zanni	1.390	1.100	26	18	25	20	1 h 10 min	4 h
6	Colle Magente bivio P06	1.430	950	16	13	15	15	1 h 35 min	3 h 40 min
7	Bivacco Piancavallone	1.560	1.000	24	17	25	15	1 h 50 min	3 h 25 min
8	Cappella bivio R03	1.564	500	7	7	5	5	2 h 15 min	3 h 10 min
9	Rifugio Piancavallone	1.530	300	5	7	5	5	2 h 20 min	3 h 5 min
10	Bivio R07	1.490	250	5	7	5	5	2 h 25 min	3 h
11	Pian Trusello	1410	1100	15	21	15	20	2 h 30 min	2 h 55 min
12	Cornala	1.346	250	7	12	5	10	2 h 45 min	2 h 35 min
13	Bivio R05	1.201	500	15	27	15	25	2 h 50 min	2 h 25 min
14	Guado	1184	850	12	13	10	15	3 h 5 min	2 h
15	Panchina P.P.	1.169	1.000	14	15	15	15	3 h 15 min	1 h 45 min
16	Panchina P.P.	1.162	600	8	9	10	10	3 h 30 min	1 h 30 min
17	Ponte	1.158	250	3	4	5	5	3 h 40 min	1 h 20 min
18	Cap.Fina bivio R03	1.092	1.800	24	29	25	30	3 h 45 min	1 h 15 min
19	Bivio P02c	1.020	450	8	13	10	15	4 h 10 min	45 min
20	Alpe Pala	850	600	18	31	20	30	4 h 20 min	30 min
								4 h 40 min	