

Codice sentiero

|          |           |          |            |  |  |
|----------|-----------|----------|------------|--|--|
| <b>E</b> | <b>VB</b> | <b>A</b> | <b>R10</b> |  |  |
|----------|-----------|----------|------------|--|--|

Sviluppo 22200 m

Nome del Settore

R - Alto Verbano

Disl. salita 1178 m

Nome del sentiero

SS.Trinità di Ghiffa - Passo Folungo

Disl. discesa 189 m

Note

[Profilo](#)

 Tempi di marcia:    calcolato    arrotondato    Tempi progressivi arrotondati  
 Tot. minuti:        405    340        400    330

| N. progr. | Toponimo               | A.s.l.m. | Distanza | calcolato |         | arrotondato |         | Tempi progressivi arrotondati |            |
|-----------|------------------------|----------|----------|-----------|---------|-------------|---------|-------------------------------|------------|
|           |                        |          |          | Andata    | Ritorno | Andata      | Ritorno | Andata                        | Ritorno    |
| 1         | SS.Trinità - Bivio R30 | 380      |          |           |         |             |         |                               | 5 h 30 min |
|           |                        |          | 500      | 10        | 7       | 10          | 5       |                               |            |
| 2         | Bivio strada forestale | 420      |          |           |         |             |         | 10 min                        | 5 h 25 min |
|           |                        |          | 800      | 12        | 11      | 10          | 10      |                               |            |
| 3         | Bivio per Carpiano     | 440      |          |           |         |             |         | 20 min                        | 5 h 15 min |
|           |                        |          | 250      | 4         | 3       | 5           | 5       |                               |            |
| 4         | Bivio strada forestale | 445      |          |           |         |             |         | 25 min                        | 5 h 10 min |
|           |                        |          | 350      | 5         | 5       | 5           | 5       |                               |            |
| 5         | Caronno                | 450      |          |           |         |             |         | 30 min                        | 5 h 5 min  |
|           |                        |          | 800      | 14        | 11      | 15          | 10      |                               |            |
| 6         | Cappella               | 500      |          |           |         |             |         | 45 min                        | 4 h 55 min |
|           |                        |          | 900      | 20        | 14      | 20          | 15      |                               |            |
| 7         | Bivio per Laghetto     | 600      |          |           |         |             |         | 1 h 5 min                     | 4 h 40 min |
|           |                        |          | 900      | 20        | 14      | 20          | 15      |                               |            |
| 8         | Pollino                | 700      |          |           |         |             |         | 1 h 25 min                    | 4 h 25 min |
|           |                        |          | 1.100    | 39        | 24      | 40          | 25      |                               |            |
| 9         | Bivio R02 - R02a       | 921      |          |           |         |             |         | 2 h 5 min                     | 4 h        |
|           |                        |          | 900      | 15        | 22      | 15          | 20      |                               |            |
| 10        | Luera                  | 804      |          |           |         |             |         | 2 h 20 min                    | 3 h 40 min |
|           |                        |          | 1.100    | 20        | 15      | 20          | 15      |                               |            |
| 11        | Manegra                | 875      |          |           |         |             |         | 2 h 40 min                    | 3 h 25 min |
|           |                        |          | 190      | 4         | 3       | 5           | 5       |                               |            |
| 12        | Bivio gippabile        | 890      |          |           |         |             |         | 2 h 45 min                    |            |
|           |                        |          | 2.200    | 55        | 37      | 55          | 35      |                               | 3 h 20 min |
| 13        | Bivio su strada - PP   | 1.190    |          |           |         |             |         | 3 h 40 min                    |            |
|           |                        |          | 810      | 15        | 11      | 15          | 10      |                               | 2 h 45 min |
| 14        | Piancavallo            | 1.243    |          |           |         |             |         | 3 h 55 min                    |            |
|           |                        |          | 2.300    | 36        | 31      | 35          | 30      |                               | 2 h 35 min |
| 15        | Bivio per Morissolo    | 1.310    |          |           |         |             |         | 4 h 30 min                    |            |
|           |                        |          | 1.500    | 20        | 25      | 20          | 25      |                               | 2 h 5 min  |
| 16        | Colle                  | 1.238    |          |           |         |             |         | 4 h 50 min                    |            |
|           |                        |          | 1.100    | 17        | 15      | 15          | 15      |                               | 1 h 40 min |
| 17        | Bivio per Scarnasca    | 1.270    |          |           |         |             |         | 5 h 5 min                     |            |
|           |                        |          | 1.200    | 19        | 16      | 20          | 15      |                               | 1 h 25 min |
| 18        | Pian d'Arla            | 1.307    |          |           |         |             |         | 5 h 25 min                    |            |
|           |                        |          | 2.100    | 30        | 30      | 30          | 30      |                               | 1 h 10 min |
| 19        | Bivio per Spalavera    | 1.308    |          |           |         |             |         | 5 h 55 min                    |            |
|           |                        |          | 1.100    | 16        | 16      | 15          | 15      |                               | 40 min     |
| 20        | Bivio Pian Puzzo       | 1.315    |          |           |         |             |         | 6 h 10 min                    |            |
|           |                        |          | 1.200    | 17        | 17      | 15          | 15      |                               | 25 min     |

