

Codice sentiero

| | | | | | |
|----------|-----------|----------|------------|--|--|
| E | VB | A | R20 | | |
|----------|-----------|----------|------------|--|--|

Sviluppo 21000 m

Nome del Settore

R - Alto Verbano

Disl. salita 2034 m

Nome del sentiero

Cannero bivio R30 - Monte Zeda

Disl. discesa 258 m

Note

[Profilo](#)

 Tempi di marcia: calcolato arrotondato Tempi progressivi arrotondati
 Tot. minuti: 492 373 480 370

| N. progr. | Toponimo | A.s.l.m. | Distanza | calcolato | | arrotondato | | Tempi progressivi arrotondati | |
|-----------|---------------------|----------|----------|-----------|---------|-------------|---------|-------------------------------|------------|
| | | | | Andata | Ritorno | Andata | Ritorno | Andata | Ritorno |
| 1 | Cannero bivio R30 | 380 | | | | | | | 6 h 10 min |
| | | | 700 | 16 | 11 | 15 | 10 | | |
| 2 | Cappella/Oratorio | 460 | | | | | | 15 min | 6 h |
| | | | 900 | 25 | 16 | 25 | 15 | | |
| 3 | Oggiogno | 600 | | | | | | 40 min | 5 h 45 min |
| | | | 1100 | 21 | 15 | 20 | 15 | | |
| 4 | Malpensata | 680 | | | | | | | 5 h 30 min |
| | | | 500 | 9 | 7 | 10 | 5 | | |
| 5 | Bivio R28 | 710 | | | | | | 1 h 10 min | 5 h 25 min |
| | | | 1000 | 19 | 30 | 20 | 30 | | |
| 6 | Torrente | 540 | | | | | | 1 h 30 min | 4 h 55 min |
| | | | 700 | 14 | 10 | 15 | 10 | | |
| 7 | Vugn | 600 | | | | | | 1 h 45 min | 4 h 45 min |
| | | | 1000 | 31 | 20 | 30 | 20 | | |
| 8 | Trarego | 774 | | | | | | 2 h 15 min | 4 h 25 min |
| | | | 900 | 37 | 22 | 35 | 20 | | |
| 9 | Fudrasca | 980 | | | | | | 2 h 50 min | 4 h 5 min |
| | | | 900 | 22 | 15 | 20 | 15 | | |
| 10 | Bivio su strada | 1.100 | | | | | | 3 h 10 min | 3 h 50 min |
| | | | 1800 | 46 | 31 | 45 | 30 | | |
| 11 | Cima l'Alpe | 1.348 | | | | | | 3 h 55 min | 3 h 20 min |
| | | | 800 | 11 | 15 | 10 | 15 | | |
| 12 | Bivio per Spalavera | 1.290 | | | | | | 4 h 5 min | |
| | | | 2.200 | 31 | 33 | 30 | 35 | | 3 h 5 min |
| 13 | Bivio per R10 | 1.260 | | | | | | 4 h 35 min | |
| | | | 700 | 11 | 10 | 10 | 10 | | 2 h 30 min |
| 14 | Pian Puzzo | 1.280 | | | | | | 4 h 45 min | |
| | | | 1.200 | 21 | 16 | 20 | 15 | | 2 h 20 min |
| 15 | Archia | 1.347 | | | | | | 5 h 5 min | |
| | | | 1.400 | 21 | 19 | 20 | 20 | | 2 h 5 min |
| 16 | Passo Folungo | 1.369 | | | | | | 5 h 25 min | |
| | | | 2.400 | 61 | 41 | 60 | 40 | | 1 h 45 min |
| 17 | Pian Vadà | 1.701 | | | | | | 6 h 25 min | |
| | | | 800 | 19 | 13 | 20 | 15 | | 1 h 5 min |
| 18 | Bivio R19 | 1.800 | | | | | | 6 h 45 min | |
| | | | 1.000 | 16 | 14 | 15 | 15 | | 50 min |
| 19 | Piè di Zeda | 1.829 | | | | | | 7 h | |
| | | | 1.000 | 62 | 35 | 60 | 35 | | 35 min |
| 20 | Monte Zeda | 2.156 | | | | | | 8 h | |