

Codice percorso

<b>E</b>	<b>VB</b>	<b>A</b>	<b>R30</b>		
----------	-----------	----------	------------	--	--

Sviluppo 17230 m

Nome del Settore

R - Alto Verbanò

Disl. salita 680 m

Nome del percorso

Cannero - Verbania Intra

Disl. discesa 700 m

Note

"Via delle Genti".  
(I dislivelli parziali di salita e discesa indicati sono orientativi.)

Tempi di marcia:    calcolato    arrotondato    Tempi progressivi arrotondati  
 Tot. minuti:        301    303    310    300

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Cannero Riviera bivio S03	220							5 h 00 min
2	Bivio R20	290	980	18	14	20	15	20 min	4 h 45 min
3	Donego	410	1.700	31	24	30	25	50 min	4 h 20 min
4	Cassino	280	650	14	23	15	25	1 h 5 min	3 h 55 min
5	Ponto	270	290	4	5	5	5	1 h 10 min	3 h 50 min
6	Ponte storico	240	130	3	5	5	5	1 h 15 min	3 h 45 min
7	Barbè superiore	300	220	11	6	10	5	1 h 25 min	3 h 40 min
8	Corte Gaggio	330	600	10	8	10	10	1 h 35 min	3 h 30 min
9	Cadessino	300	600	8	10	10	10	1 h 45 min	3 h 20 min
10	Gonte bivio R24	280	430	6	7	5	5	1 h 50 min	3 h 15 min
11	Pieggio bivio R22	300	900	14	12	15	10	2 h 5 min	3 h 5 min
12	Camogno bivio R18	330	1.100	17	15	15	15	2 h 20 min	2 h 50 min
13	Novaglio	350	550	9	7	10	5	2 h 30 min	2 h 45 min
14	Bivio R30v (giro alto)	380	480	9	7	10	5	2 h 40 min	2 h 40 min
15	Attraversamento Rio	360	170	3	4	5	5	2 h 45 min	2 h 35 min
16	Bivio R30v (giro alto)	450	450	16	10	15	10	3 h 00 min	2 h 25 min
17	Deccio	280	1.000	22	35	20	35	3 h 20 min	1 h 50 min
18	Sacro Monte di Ghiffa	375	1.200	23	17	25	15	3 h 45 min	1 h 35 min
19	Bozzela	360	1.200	17	18	15	20	4 h 00 min	1 h 15 min
20	Ceredo	350	680	9	10	10	10	4 h 10 min	1 h 5 min
			1.000	14	18	15	20		

Codice percorso

<b>E</b>	<b>VB</b>	<b>A</b>	<b>R30</b>		
----------	-----------	----------	------------	--	--

Sviluppo 17230 m

Nome del Settore

R - Alto Verbano

Disl. salita 680 m

Nome del percorso

Cannero - Verbania Intra

Disl. discesa 700 m

Note

"Via delle Genti".  
(I dislivelli parziali di salita e discesa indicati sono orientativi.)

Tempi di marcia:    calcolato    arrotondato    Tempi progressivi arrotondati  
Tot. minuti:        301    303    310    300

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
21	Selva - Cappella	280						4 h 25 min	45 min
22	Ponte di Selasca	215	500	8	12	10	10	4 h 35 min	35 min
23	Verbania Intra bivio R02	210	1.300	18	19	20	20	4 h 55 min	15 min
24	Verbania Intra lungo lago Parco Cavallotti	200	400	5	6	5	5	5 h 00 min	10 min
25	Verbania Intra P.le Flaim Navigazione Lago Maggiore	200	700	10	10	10	10	5 h 10 min	
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									