

IT07 - Alpe Quaggione e il Monte Cerano

Codice di individuazione sul sito: Settore T "Itinerari consigliati"

Erkennungscode auf der Webseite des CAI's: Sektor A „Routen“ – IT07

italian Alpine Club (CAI) site identification code: Sector A "Routes" – IT07

Valenza



Aspetti significativi del percorso:

L'itinerario si svolge in un ambiente dai grandi panorami, i laghi, le vallate e le alte cime sono l'insieme di questo spettacolo.

Il Monte Cerano è una montagna con tre nomi : a Omegna viene chiamata "Tri Gopp" perchè la si vede come formata da tre gobbe, da Gravellona è conosciuta come "Minerola", dal nome dell'alpeggio appena sotto la cima, da Loreglia viene chiamata "Cravareccia"; ma il nome ufficiale è Cerano.

Dalla cima si può ammirare buona parte della Val Strona, l'Ossola nella sua parte bassa fino alla foce del Toce, un gran tratto del Lago Maggiore con le isole e la costa lombarda, il Cusio con il suo lago e il Mottarone.

L'8 settembre del 1903 avvenne la solenne inaugurazione della croce, posta ad onorare la commemorazione dell'Anno Santo 1900.

Breve descrizione del percorso/Kurzbeschreibung der Strecke/ Brief description of the route

Il posto tappa dell'Alpe Quaggione, quando sarà terminato, sarà un ottimo punto di partenza di questo itinerario. L'Alpe Quaggione si può raggiungere da Omegna in attraverso i percorsi T18 fino all'Alpe Cardello, poi con il Z02c fino all'Alpe Rulacc e poi attraverso lo Z02.

Dall'Alpe Quaggione l'itinerario percorre da prima il percorso Z02 fino alla deviazione per l'Alpe Minerola, si prende poi il percorso che attraversa sotto le pendice del Monte Cerano fino all'Alpe ed attraverso il percorso T06 si raggiunge la cima. Il rientro viene fatto attraverso il percorso Z02 che scende lungo la cresta di spartiacque tra la Val Strona ed il Cusio, per raggiungere l'Alpe Quaggione.

Notizie utili/ Nützliche Infos/ Useful information

Si raggiunge Omegna con il bus o con il treno (linea Domodossola/Novara), per orari vedi :

<http://www.estmonterosa.it/trasporti.html>

Referente: Comuni di Omegna, Germagno, Gravellona, www.comune.vb.it

Referente CAI: sezioni di Gravellona e Omegna www.estmonterosa.it

Posto di ristoro : a Quaggione tel.+39

Difficoltà: il percorso è su sentieri segnati, presenta verso la cima pendii abbastanza ripidi che bisogna prestare attenzione

Lunghezza del percorso : 8,6 km

Dislivello: 609m

Tempo totale di percorrenza: 3h 40min

Attrezzatura consigliata: Scarponi e abbigliamento da montagna.

Sentieri: **Z02, T06**

Periodo consigliato : da Giugno a Ottobre

Cartografia di riferimento/ Referenz-Kartografie/ Map resources

Carta n° 16 scala 1:25.000 della Geo4Map/CAI

Cartografia digitale su App : ViewRanger - Avenza Maps

Bibliografia :

1. "Valle Strona", Crosa Lenz P., ed. Alberti
2. Articoli vari sulle "Le Rive"

Tabella dei punti gpx

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Posteggio Alpe Quaggione	1.145					3 h 30 min
2	Bivio per Monte Zuccaro	1.254	1.100	25	15	25 min	3 h 15 min
3	Colle Vallessa	1.235	400	5	5	30 min	3 h 10 min
4	Bivio Alpe Morello	1.255	300	5	5	35 min	3 h 5 min
5	Bivio variante	1470	700	40	25	1 h 15 min	2 h 40 min
6	Bivio per Minerola	1.480	190	5	5	1 h 20 min	2 h 35 min
7	Bivio T06	1447	1.300	20	20	1 h 40 min	2 h 15 min
8	Bivio A13	1.542	250	20	10	2 h 00 min	2 h 5 min
9	Monte Cerano	1.702	600	30	15	2 h 30 min	1 h 50 min
10	Bivio per Minerola	1.480	1100	25	40	2 h 55 min	1 h 10 min
11	Colle Vallessa	1.235	1.200	25	45	3 h 20 min	25 min
12	Posteggio Alpe Quaggione	1.145	1500	20	25	3 h 40 min	

