

IT07 - Alpe Quaggione e il Monte Cerano

Codice di individuazione sul sito: Settore T "Itinerari consigliati"

Erkennungscode auf der Webseite des CAI's: Sektor A „Routen“ – IT07

italian Alpine Club (CAI) site identification code: Sector A "Routes" – IT07

Valenza



Aspetti significativi del percorso:

L'itinerario si svolge in un ambiente dai grandi panorami, i laghi, le vallate e le alte cime sono l'insieme di questo spettacolo.

Il Monte Cerano è una montagna con tre nomi : a Omegna viene chiamata "Tri Gopp" perchè la si vede come formata da tre gobbe, da Gravellona è conosciuta come "Minerola", dal nome dell'alpeggio appena sotto la cima, da Loreglia viene chiamata "Cravareccia"; ma il nome ufficiale è Cerano.

Dalla cima si può ammirare buona parte della Val Strona, l'Ossola nella sua parte bassa fino alla foce del Toce, un gran tratto del Lago Maggiore con le isole e la costa lombarda, il Cusio con il suo lago e il Mottarone.

L'8 settembre del 1903 avvenne la solenne inaugurazione della croce, posta ad onorare la commemorazione dell'Anno Santo 1900.

Breve descrizione del percorso/Kurzbeschreibung der Strecke/ Brief description of the route

Il posto tappa dell'Alpe Quaggione, quando sarà terminato, sarà un ottimo punto di partenza di questo itinerario. L'Alpe Quaggione si può raggiungere da Omegna in attraverso i percorsi T18 fino all'Alpe Cardello, poi con il Z02c fino all'Alpe Rulacc e poi attraverso lo Z02.

Dall'Alpe Quaggione l'itinerario percorre da prima il percorso Z02 fino alla deviazione per l'Alpe Minerola, si prende poi il percorso che attraversa sotto le pendice del Monte Cerano fino all'Alpe ed attraverso il percorso T06 si raggiunge la cima. Il rientro viene fatto attraverso il percorso Z02 che scende lungo la cresta di spartiacque tra la Val Strona ed il Cusio, per raggiungere l'Alpe Quaggione.

Notizie utili/ Nützliche Infos/ Useful information

Si raggiunge Omegna con il bus o con il treno (linea Domodossola/Novara), per orari vedi :

<http://www.estmonterosa.it/trasporti.html>

Referente: Comuni di Omegna, Germagno, Gravellona, www.comune.vb.it

Referente CAI: sezioni di Gravellona e Omegna www.estmonterosa.it

Posto di ristoro : a Quaggione tel.+39

Difficoltà: il percorso è su sentieri segnati, presenta verso la cima pendii abbastanza ripidi che bisogna prestare attenzione

Lunghezza del percorso : 8,6 km

Dislivello: 609m

Tempo totale di percorrenza: 3h 40min

Attrezzatura consigliata: Scarponi e abbigliamento da montagna.

Sentieri: **Z02, T06**

Periodo consigliato : da Giugno a Ottobre

Cartografia di riferimento/ Referenz-Kartografie/ Map resources

Carta n° 16 scala 1:25.000 della Geo4Map/CAI

Cartografia digitale su App : ViewRanger - Avenza Maps

Bibliografia :

1. "Valle Strona", Crosa Lenz P., ed. Alberti
2. Articoli vari sulle "Le Rive"

Tabella dei punti gpx

| N. progr. | Toponimo | A.s.l.m. | Distanza | Andata | Ritorno | Andata | Ritorno |
|-----------|--------------------------|----------|----------|--------|---------|------------|------------|
| 1 | Posteggio Alpe Quaggione | 1.145 | | | | | 3 h 30 min |
| 2 | Bivio per Monte Zuccaro | 1.254 | 1.100 | 25 | 15 | 25 min | 3 h 15 min |
| 3 | Colle Vallessa | 1.235 | 400 | 5 | 5 | 30 min | 3 h 10 min |
| 4 | Bivio Alpe Morello | 1.255 | 300 | 5 | 5 | 35 min | 3 h 5 min |
| 5 | Bivio variante | 1470 | 700 | 40 | 25 | 1 h 15 min | 2 h 40 min |
| 6 | Bivio per Minerola | 1.480 | 190 | 5 | 5 | 1 h 20 min | 2 h 35 min |
| 7 | Bivio T06 | 1447 | 1.300 | 20 | 20 | 1 h 40 min | 2 h 15 min |
| 8 | Bivio A13 | 1.542 | 250 | 20 | 10 | 2 h 00 min | 2 h 5 min |
| 9 | Monte Cerano | 1.702 | 600 | 30 | 15 | 2 h 30 min | 1 h 50 min |
| 10 | Bivio per Minerola | 1.480 | 1100 | 25 | 40 | 2 h 55 min | 1 h 10 min |
| 11 | Colle Vallessa | 1.235 | 1.200 | 25 | 45 | 3 h 20 min | 25 min |
| 12 | Posteggio Alpe Quaggione | 1.145 | 1500 | 20 | 25 | 3 h 40 min | |

