

Codice percorso

E **VB** **A** **IT20**

Sviluppo 11800 m

Nome del Settore

T - Cusio

Disl. salita 786 m

Nome del percorso

IT20 - Quarne, Monte Croce

Disl. discesa 843 m

Note

[Profilo](#)

Tempi di marcia: calcolato arrotondato Tempi progressivi arrotondati
 Tot. minuti: 283 289 275 285

| N. progr. | Toponimo | A.s.l.m. | Distanza | calcolato | | arrotondato | | Tempi progressivi arrotondati | |
|-----------|---------------------|----------|----------|-----------|---------|-------------|---------|-------------------------------|------------|
| | | | | Andata | Ritorno | Andata | Ritorno | Andata | Ritorno |
| 01 | Quarna sopra | 866 | | | | | | | 4 h 45 min |
| | | | 1000 | 24 | 16 | 25 | 15 | | |
| 02 | Alpe Preer | 990 | | | | | | 25 min | 4 h 30 min |
| | | | 700 | 27 | 16 | 25 | 15 | | |
| 03 | Alpe Ruschini | 1143 | | | | | | 50 min | 4 h 15 min |
| | | | 700 | 17 | 11 | 15 | 10 | | |
| 04 | Alpe Camasca | 1.230 | | | | | | 1 h 5 min | 4 h 5 min |
| | | | 1.000 | 17 | 14 | 15 | 15 | | |
| 05 | Colma di Foglia | 1272 | | | | | | 1 h 20 min | 3 h 50 min |
| | | | 1500 | 67 | 39 | 65 | 40 | | |
| 06 | Monte Croce | 1.643 | | | | | | 2 h 25 min | 3 h 10 min |
| | | | 1500 | 32 | 52 | 30 | 50 | | |
| 07 | Alpe Piane | 1348 | | | | | | 2 h 55 min | 2 h 20 min |
| | | | 800 | 11 | 14 | 10 | 15 | | |
| 08 | Alpe Ranghetto | 1.302 | | | | | | 3 h 5 min | 2 h 5 min |
| | | | 300 | 4 | 6 | 5 | 5 | | |
| 09 | Passo del Ranghetto | 1272 | | | | | | 3 h 10 min | 2 h |
| | | | 900 | 26 | 45 | 25 | 45 | | |
| 10 | Alpe Piana | 1.026 | | | | | | 3 h 35 min | 1 h 15 min |
| | | | 1000 | 24 | 40 | 25 | 40 | | |
| 11 | Ponte della Piana | 804 | | | | | | 4 h | 35 min |
| | | | 2.000 | 28 | 29 | 30 | 30 | | |
| 12 | Oratorio Saliente | 800 | | | | | | 4 h 30 min | 5 min |
| | | | 400 | 6 | 5 | 5 | 5 | | |
| 13 | Quarna sotto | 809 | | | | | | 4 h 35 min | |