REGIONE PIEMONTE

11/02/2017

Catasto Regionale dei Sentieri

Calcolo dei tempi di marcia

Codice sentiero	E			GLS		4	Sviluppo 31220 m
Nome del Settore	A - Piana del Toce						Disl. salita 362 m
Nome del sentiero	GLS(4)-Giro Luoghi Sacri-Boden, S.M. Calvar						Disl. discesa 457 m
Note	Santuario del Boden, Forte Bara, Migiandone, Cuzzago, Premosello, Vogogna, Prata, Villadossola, Domodossola						Profilo

Tempi di marcia:			calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
Tot. minuti:			483	489	490	495		
N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Santuario del Boden	475							8 h 15 min
			1.200	17	22	15	20		
2	Inizio Strada Cadorna	390						15 min	7 h 55 min
			1.600	24	22	25	20		
3	Forte di Bara	420						40 min	7 h 35 min
			900	23	38	25	40		
4	Punta di Migiandone	208						1 h 5 min	6 h 55 min
			1.700	24	24	25	25		
5	Migiandone	209						1 h 30 min	6 h 30 min
			900	13	13	15	15		
6	Ponte sul Toce	215						1 h 45 min	6 h 15 min
			1300	18	19	20	20		
7	Cuzzago	210						2 h 5 min	5 h 55 min
			4.200	60	60	60	60		
8	Premosello - Bosco Ten	222						3 h 5 min	4 h 55 min
			4800	68	69	70	70		
9	Vogogna	221						4 h 15 min	3 h 45 min
			1.100	17	15	15	15		
10	Ponte Masone	240						4 h 30 min	3 h 30 min
			2.000	28	29	30	30		
11	Prata	234						5 h	3 h
			1200	17	17	15	15		
12	Cuzzego	239							
			3.300	47	47	45	45	5 h 15 min	2 h 45 min
13	Rotonda cimitero	240							
			2.500	36	35	35	35	6 h	2 h
14	Villaggio bivio A00a	248							
			870	28	18	30	20	6 h 35 min	1 h 25 min
15	Valpiana	407							
			1.200	18	26	20	25	7 h 5 min	1 h 5 min
16	Gabi Valle	281							
			550	13	9	15	10	7 h 25 min	40 min
17	Rogoledo	348							
			1.400	23	19	25	20	7 h 40 min	30 min
18	Crossiggia	402							
			500	7	8	5	10	8 h 5 min	10 min
19	S. Monte Calvario	380							
								8 h 10 min	
20									