

IA24 - Premosello, San Bernardo e Capraga

Codice di individuazione sul sito: Settore A "Itinerari Didattici"

Erkennungscode auf der Webseite des CAI's: Sektor A „Routen“ – IA24

Italian Alpine Club (CAI) site identification code: Sector A "Routes" – IA24

Valenza



Aspetti significativi del percorso

Il borgo di Premosello, collegato con due mulattiere al borgo più alto di Colloro, è il primo centro di questo percorso; la salita a Capraga permette di completare l'osservazione degli aspetti più interessanti della vita contadina e religiosa.

Die Aspekte der Strecke von Bedeutung

Die Ortschaft Premosello steht über zwei Saumpfade mit ihrem höchsten Ortsteil in Verbindung, Colloro; dies ist das erste Dorf, das auf dieser Tour erreicht wird; beim Aufstieg nach Capraga hingegen kann man einige sehr interessante Aspekte über das bäuerliche Leben und religiöse Gewohnheiten in diesem Bassa Ossola Gebiet in Erfahrung bringen. Auf der Tour kommt man durch einige Ortschaften vor den Toren des Nationalparks Val Grande, die auch im Film „La Terra Buona“ zu sehen waren.

Main features of the route

The village of Premosello, connected by two mule tracks to its highest part, Colloro, is the first village you'll come across along this route. The climb to Capraga allows you to see some of the most fascinating aspects of peasant and religious life in this area of the Lower Ossola. The route crosses some villages - protagonists of the film "La Terra Buona" (The Good Ground, 2018) - at the gates of the Val Grande National Park.

Breve descrizione del percorso/Kurzbeschreibung der Strecke/ Brief description of the route

Dalla fermata del bus si entra nel paese costeggiando il riale fino al monumento all'alpigiano, poi si prende la strada per Colloro passando davanti alla Chiesa di Sant'Anna. Alla prima curva si entra in un viottolo che poi diventa mulattiera e alla Cappella al "Rasciaval" si devia a sinistra e, seguendo le indicazioni del Sentiero Natura del Parco, si sale a Colloro. Si entra nel borgo passando davanti all'antico torchio per poi dirigersi verso la Chiesa, si sale la scalinata e dal sacro si prende una larga via e poi una mulattiera conduce all'Oratorio di San Bernardo. Su comodo sentiero si sale verso le baite di Biogno e da qui attraverso un sentiero, lungo cui a tratti affiora la mulattiera originaria, si incrocia la strada asfaltata poco prima di Capraga, raggiungibile in 5 minuti. Dalla fontana s'imbocca la strada gippabile che sale a Sasso Termine, la si percorre per breve tratto quindi si devia a destra su sentiero raggiungendo appunto questa località. Un comodo e panoramico sentiero porta all'Alpe Ludo Termine. Ritornati a Sasso Termine, nel centro dell'Alpe un sentiero scende all'Oratorio di San Bernardo e da qui si scende a Colloro per la via di salita. Dalla Chiesa di Colloro si prende la via che conduce al Circolo (consigliata una sosta), e poi si scende seguendo le indicazioni del Sentiero Natura lungo la mulattiera che ci riporta a Premosello.

Notizie utili/ Nützliche Infos/ Useful information

Premosello sulla linea Milano-Domodossola

Referente: Comune di Premosello tel. 0324 88104

Parco Nazionale Val Grande Tel. 0323 557960

Referente CAI: sezione di Villadossola tel. 0324 575245

Posti di ristoro: Ristorante Albergo "Proman" tel. 0324 844523

Trattoria della Posta tel. 0324 840882

Circolo Operaio di Colloro tel. 0324 88194

Difficoltà: Il percorso non presenta nessuna difficoltà e si svolge in buona parte su mulattiere.

Lunghezza del percorso : 12 km

Dislivello in salita: 778 m

Tempo totale di percorrenza: 4h 25min

Attrezzatura consigliata: Scarponcini

Sentieri: **A0 – A36**

Cartografia di riferimento/ Referenz-Kartografie/ Map resources

Carta n° 14 scala 1:25.000 della Geo4Map/CAI

Cartografia digitale su App : ViewRanger - AvenzaMaps

Bibliografia

1. "L'Ossola e le sue valli", G.De Maurizi, Ed.Grossi, 1977 – Riedizione del 2015
- 2.

Tabella dei punti gpx (IA24 ..)

ID	Descrizione	L.pro. (m)	Q. (m)	L. tr. (m)	T (min.)	Tp (h,min.)
01	Premosello fermata Bus	0	222	0	-	-
02	Manumento Alpigiano	170	230	170	5	-
03	Chiesa di S.Anna	290	235	120	-	-
04	Cappella al "Rasciaual"	460	245	170	5	0,10
05	Bivio	510	255	50	-	-
06	Attraversamento strada	680	270	170	5	0,15
07	Muri	930	320	250	10	0,25
08	Tabellone sent. Natura	1.030	335	100	5	0,30
09	Capella Madonna di Re	1.170	355	140	5	0,35
10	Tabellone sent. Natura	1.290	375	120	5	0,40
11	Tabellone sent. Natura	1.690	450	400	15	0,55
12	Cappella "Cà du Scianz"	1.790	460	100	-	-
13	Fontana	1.890	465	100	-	-
14	Torchio del XVII secolo	1.990	470	100	-	-
15	Chiesa di Colloro	2.240	520	250	10	1,05
16	Mulattiera	2.340	525	100	-	-
17	Punto Panoramico	2.940	665	600	25	1,30
18	Scarico cava	3.070	715	130	10	1,40
19	Cappella	3.470	785	400	10	1,50
20	Chiesa di San Bernardo	3.640	805	170	5	1,55
21	Baite di Biugno	3.740	815	100	-	-
22	Bivio	3.990	860	250	10	2,05
23	Ripetitori	4.690	900	700	10	2,15
24	Capraga	5.170	935	480	10	2,25
25	Sasso Termine	5.650	920	480	5	2,30
26	Ludo Termine	6.130	980	480	10	2,40
27	Sasso Termine	6.610	920	480	10	2,50
28	Bivio	7.330	860	720	10	3h
20	Chiesa di San Bernardo	7.650	805	320	5	3,05
15	Chiesa di Colloro	9.050	520	1.400	30	3,35
29	Circolo di Colloro	9.350	525	300	5	3,40

30	Cappella	9.570	485	220	5	3,45
31	Sorgente	10.170	395	600	10	3,55
32	Bivio per Ponte ad arco	10.720	375	550	5	4h
33	Ponte Luet	10.945	370	225	5	4,05
34	Alpe dei pescatori	10.995	370	50	-	-
35	Torrente	11.220	360	225	5	4,10
36	Bacino	11.360	345	140	-	-
37	Chiesa sconsacrata	11.540	290	180	5	4,15
38	Via Don del Boca	11.765	240	225	5	4,20
39	Cappella	11.945	235	180	-	-
1	Premosello fermata Bus	12.170	222	225	5	4,25

ID gps: identificativo sul GPS – **Descrizione del punto** – **L.pro.:** lunghezza progressiva – **Q:** quota
– **L.tr.:** lunghezza tratta – **T :** tempo di percorrenza tratta – **Tp :** tempo progressivo

