

ID02 - Bognanco Fonti e San Lorenzo

Codice di individuazione sul sito: Settore D "Itinerari Didattici"

Erkennungscode auf der Webseite des CAI's: Sektor D „Routen“– ID02

Italian Alpine Club (CAI) site identification code: Sector D "Routes"– ID02

Valenza



Aspetti significativi del percorso

Bognanco Fonti, con le sue piscine e le sorgenti d'acqua minerale, è un moderno centro termale. Più in alto San Lorenzo, con le frazioni soleggiate, le case, gli oratori e le cappelle, è il cuore della vita civile e amministrativa della valle.

Die Aspekte der Strecke von Bedeutung

Die Route startet in Bognanco Fonti, wo sich auch das Thermalbad und die Mineralwasserquellen befinden, eine moderne Wellness Anlage; und oberhalb liegt San Lorenzo mit den sonnenbeschienenen Ortsteilen, den alten Häusern, Oratorien und mit Fresken bemalten Kapellen, das Herz des zivilen und verwaltungstechnischen Lebens des Bognancotals.

Main features of the route

The route starts from Bognanco Fonti, with its thermal baths, mineral water springs and modern wellness centre, and heads higher up to San Lorenzo, which, with its sunny hamlets, old houses, oratories and frescoed chapels, is the heart of civil and administrative life in the Bognanco Valley.

Breve descrizione del percorso/ Kurzbeschreibung der Strecke/ Brief description of the route

Dalla piazza principale di Bognanco Fonti si prende la scalinata sulla destra che porta sulla strada asfaltata ed in piazza della fontana. Da qui si sale in direzione della Chiesa, si prosegue incrociando nuovamente la strada asfaltata, si scende leggermente a destra a imboccare il sentiero per Boco-San Lorenzo. Il sentiero sale con molti tornanti e raggiunge Boco. Da qui si segue un tratto di strada asfaltata e poi si devia a raggiungere Bacinasco. Inoltrandosi nel borgo, con case del XVI e XVII secolo, si attraversa la strada asfaltata e si raggiunge la casa dell'Istituto Galletti a San Lorenzo, poi il piazzetto dell'ex funivia ed la piazza della Chiesa di San Lorenzo. Una sosta all'Albergo Rossi prima di riprendere la discesa. Dalla piazza principale un cartello segnaletico indica la mulattiera di discesa, si passa da una Cappella e poi si arriva al cimitero che si costeggia sulla sinistra fino a raggiungere Camisanca. Si prosegue fino a incrociare la strada asfaltata, si prosegue per breve tratto su sentiero incrociando nuovamente la strada asfaltata. Subito dopo si riprende la mulattiera che passa da Possetto, con la scuola dell'Istituto Galletti, si attraversa la strada e si arriva all'Oratorio. Si arriva alla frazione in corrispondenza di una croce poco sopra Bognanco Fonti, si scende alla Chiesa e quindi nella piazza principale. Prima di riprendere il bus si consiglia di assaporare i prodotti tipici della Valle Bognanco in uno dei numerosi ristoranti.

Notizie utili/ Nützliche Infos/ Useful information

Dalla stazione FS di Domodossola si prende il Bus per Bognanco fermata Bognanco fontini – Tratta 17 <http://www.estmonterosa.it/trasporti.html>

Referente: Comune di Bognanco www.comune.bognanco.vb.it

Proloco di Bognanco tel. 0324 234127

Referente CAI: sezione di Domodossola www.estmonterosa.it

Posti di ristoro: San Lorenzo-Albergo Rossi tel. 0324 243990

Ristoranti di Bognanco Fonti

Dati tecnici generali

Difficoltà: itinerario facile, su buoni sentieri e mulattiere.

Lunghezza del percorso : 3,7 km

Dislivello in salita: 325 m

Tempo totale di percorrenza: 1h 30min

Attrezzatura consigliata: Scarponcini

Sentieri: **D0 – D8**

Periodo consigliato : tutto l'anno

Cartografia di riferimento/ Referenz-Kartografie/ Map resources

Carta n° 8 scala 1:25.000 della Geo4Map/CAI

Cartografia digitale su App : ViewRanger – Avenza Maps

Bibliografia

1. "San Lorenzo di Bognanco", T.Bertamini, 1968
2. "Bognanco il paese delle 100 cascate", P.Bologna, 1976

Tabella dei punti gpx (ID02 ..)

ID	Descrizione	L.pro. (m)	Q. (m)	L. tr. (m)	T (min.)	Tp (h,min.)
01	Bognanco Bus	0	665			
02	Frazione Boco	1.120	895	1.120	0.40	
03	Bacinasco	1.520	955	400	0.10	0.50
04	San Lorenzo	1.840	990	320	0.05	0.55
05	Cappella del cimitero	2.090	955	250	0.05	1h
06	Camisanco	2.490	900	400	0.05	1h 05'
07	Possetto	3.090	795	600	0.10	1h 15'
08	Oratorio	3.290	760	200	0.05	1h 20'
01	Bognanco Bus	3.740	665	450	0.10	1h 30'

ID gps: identificativo sul GPS – **Descrizione** del punto – **L.pro.:** lunghezza progressiva – **Q:** quota
– **L.tr.:** lunghezza tratta – **T :** tempo di percorrenza tratta – **Tp :** tempo progressivo

