

SFT (7) - San Bernardo/Alpe Laghetto

Codice di individuazione sul sito: Settore C "Itinerari transfrontalieri" – SFT(7)

Erkennungscode auf der Webseite des CAI's: Sektor C „Itinerari transfrontalieri“– SFT(7)

Italian Alpine Club (CAI) site identification code: Sector C "itinerari transfrontalieri"– SFT(7)

Valenza



Aspetti significativi del percorso

Dall'Oratorio di San Bernardo si percorre per un tratto, fino all'Alpe Pragio, il sentiero D0 sulle tracce della vecchia mulattiera che da Domodossola saliva al Monscera percorsa da Papa Gregorio X nel 1275 di ritorno da Lione, ma anche dal Barone Stockalper come via alternativa alle gole di Gondo. Si prosegue quindi sul percorso del Sentiero Italia (SI) fino alla bella conca del Vallaro (bivacco) per poi salire al Rifugio dell'Alpe Laghetto, posto tappa della Via Alpina.

Die Aspekte der Strecke von Bedeutung

Vom Oratorium von Sankt Bernhard aus folgt man für eine Weile, bis zum Alpe Pragio, dem Wanderweg D0. Dieser folgt dem alten Saumpfad, welcher von Domodossola auf den Monscera führte und von Papst Gregor X 1275 auf der Rückreise aus Lyon benutzt worden war, aber auch Baron Stockalper als Alternativweg zu den Gondoschluchten diente. Man geht dann auf der Wanderstrecke des Sentiero Italia (SI) weiter, bis zum schönen Talkessel des Vallaro (Hütte), um dann wieder zur Schutzhütte des Alpe Laghetto, dem Etappenziel der Via Alpina, hinaufzusteigen.

Posto tappa/ Möglichkeit zur Zwischenstation/ Rest stops

Rifugio Alpe Laghetto cell.347/0320298, 333/6407222; www.caiarsago.org

Note tecniche

Dislivello: in salita 530 m; in discesa 141 m

Tempo totale di percorrenza: 2h 20min

Attrezzatura indispensabile: scarponi, giacca a vento.

Difficoltà: E - Si svolge su sentieri ben mantenuti e segnalati.

Percorsi numerati: D0 - SI - D18

Periodo consigliato: da fine Giugno a Settembre.

Notizie utili/ Nützliche Infos/ Useful information

Bus: a San Lorenzo di Bognanco seguendo il D0; www.vcoinbus.it

Strutture ricettive: Rifugio Alpe Laghetto cell.347/0320298, 333/6407222; www.caiarsago.org

Cartografia di riferimento/ Referenz-Kartografie/ Map resources

1. Carte n° 8- 1:25.000, Geo4map / CAI EMR

Cartografia digitale su App : ViewRanger - Avenza Maps

Tabella dei punti gpx (SFT7_..)

ID	Descrizione	L.pro. (m)	Q. (m)	L. tr. (m)	T (min.)	Tp (h,min.)
01	Rifugio San Bernardo	0	1.636			
02	Oratorio San Bernardo	190	1.622	190	0.05	
03	Baite	380	1.601	190	0.05	0.10
04	A.Pragio - Bivio gta	1.180	1.543	800	0.10	0.20
05	Riale	2.010	1590	830	0.15	0.35
06	Bivio per A.del Dente	2.615	1.640	605	0.10	0.45
07	Punto Panoramico	3.125	1620	510	0.05	0,03
08	Bivio per La Gomba	3.925	1.604	800	0.10	1h
09	Bivio per Pizzanco	4.085	1.599	160	-	
10	Riale	4.355	1.632	270	0.05	1h 05'
11	A. Oriaccia - Bivio Lago	4.655	1.686	300	0.10	1h 15'
12	Riale	4.905	1.705	250	0.05	1h 20'
13	Croce del Vallaro	5.705	1.852	800	0.25	1h 45'
14	Punto Panoramico	6.355	1.957	650	0.20	2h 05'
15	Bivio per Lago di Oriaccia	6.835	2.032	480	0.15	2h 20'
16	Rifugio Alpe Laghetto	6.995	2.025	160		

ID gpx: identificativo sul GPS – **Descrizione** del punto – **L.pro.:** lunghezza progressiva – **Q:** quota – **L.tr.:** lunghezza tratta – **T :** tempo di percorrenza tratta – **Tp :** tempo progressivo

