

SP1(2) : Percorso degli “Spalloni” – Banda libertà

Scaricare la traccia dal sito www.estmonterosa.it : Settore L Tour gpx kmz



Seconda tappa Valenza



Aspetti significativi della seconda tappa

Con il percorso di questa seconda tappa, si attraversa tutta la Valle Isorno. Si fa la conoscenza degli alpeggi suggestivi di Matogno, Nocca, Agarina e poi delle frazioni di Montecrestese e quelle di Masera. Anche se il percorso è lungo nella parte finale permette la conoscenza della vita contadina della valle.

Breve descrizione del percorso

Dal bivacco si sale al Passo della Forcola per scendere nella vallata dell'Isorno si scende all'alpe Fiesco e, lasciando a destra il percorso che va al lago di Matogno ed al bivacco omonimo, si percorre il sentiero che porta all'Alpe Matogno. Attraverso il percorso L03 si scende al ponte Faugiol ad incontrare il percorso L00 passando dall'Alpe Nocca. Il percorso L00 è la spina dorsale della Valle Isorno (da Montecrestese sale fino alla bocchetta del Lago gelato); percorriamo questo lungo sentiero prima su gippabile fino ad Altoggio, poi su mulattiere fino alla località del Pontetto. Si percorre un tratto di strada, attraversando il ponte sull'Isorno si raggiunge il bivio con la mulattiera che porta alle frazioni di Masera ed attraverso il percorso A00 (Via Romana) si raggiunge il Museo degli Spalloni, la Chiesa e la stazione ferroviaria della Vigezzina.

Notizie utili

Stazione ferroviaria di Masera – Si prende il treno “Vigezzina” per Domodossola

Referenti: Comuni di Masera, Montecrestese, Crevoladossola, Crodo (www.comune.....vb.it)

Referente CAI: sezione di Domodossola www.estmonterosa.it

Posti di ristoro: Circolo Pensionati al Pontetto, Ristoranti di Masera

Difficoltà: percorso lungo ma ben segnato.

Dislivello in salita: 374 m - in discesa : 2104 m

Lunghezza del percorso : 24,5 km

Tempo totale di percorrenza: 7h 10 min

Attrezzatura consigliata: scarponi

Percorsi numerati: L03 – L00 – A00

Periodo consigliato : da fine maggio a ottobre

Cartografia di riferimento

Carta n° 112 scala 1:25.000 della Geo4Map/CAI

Cartografia digitale su App : ViewRanger - PDF Maps

Bibliografia

- 1) “Contrabbandieri”, E.Ferrari, ed. TARARA’, 1997
 - 2) “Passavano di là”, E.Ferrari, ed. Casagrande, 2002
 - 3) “Nel sole zingaro”, B.Mazzi, ed. Interlinea, 1887
 - 4) “1933-2013 Otto ottant’anni dopo...”, F. Del Zoppo, ed.Cerutti, 2012
 - 5) Per la storia di questi luoghi e della Cravariola : “Storia di Montecrestese”, T.Bertamini, ed. Oscellana, 1991
- Tabella dei punti gpx

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Alpe Bosa	2.020					8 h 45 min
2	Passo della Forcola	2.257	1.000	45	25	45 min	8 h 20 min
3	Alpe Fiesco di fuori	2.066	750	20	35	1 h 5 min	7 h 45 min
4	Alpe Fiesco dentro	2.030	350	5	5	1 h 10 min	7 h 40 min
5	Alpe Matogno	1879	950	20	25	1 h 30 min	7 h 15 min
6	Alpe Nocca	1.620	1100	30	45	2 h 00 min	6 h 30 min
7	Bivio L03a	1524	910	15	20	2 h 15 min	6 h 10 min
8	Ponte Faugiol	1.387	1050	15	25	2 h 30 min	5 h 45 min
9	Bivio L03a	1.359	650	10	10	2 h 40 min	5 h 35 min
10	Agarina baite	1.225	1100	20	25	3 h 00 min	5 h 10 min
11	Agarina fontana	1.205	500	5	10	3 h 5 min	5 h 00 min
12	Bivio gippabile	1.187	600	10	10	3 h 15 min	4 h 50 min
13	Piedilpiaggio	1.071	1.100	15	25	3 h 30 min	4 h 25 min
14	La Frua	1.009	1.400	20	25	3 h 50 min	4 h 00 min
15	Cippata-Bivio L02	966	900	10	15	4 h 00 min	3 h 45 min
16	Punto alto	1.020	950	15	15	4 h 15 min	3 h 30 min
17	Bivio sentiero	1.006	240	5	5	4 h 20 min	3 h 25 min
18	Bivio Altoggio	806	3.500	50	60	5 h 10 min	2 h 25 min
19	Altoggio chiesa	749	380	5	10	5 h 15 min	2 h 15 min
20	Altoggio Bus	728	300	5	5	5 h 20 min	2 h 10 min
21	Naviledo	599	1.000	15	25	5 h 35 min	1 h 45 min
22	Cappella Crossetta	523	600	10	15	5 h 45 min	1 h 30 min
23	Tempietto Lepontico	409	1.100	15	25	6 h 00 min	1 h 5 min
24	Oratorio	344	400	10	10	6 h 10 min	55 min
25	Pontetto	317	190	5	5	6 h 15 min	50 min
26	Bivio da strada	337	550	10	5	6 h 25 min	45 min
27	Località Cresta	385	400	10	5	6 h 35 min	40 min
28	Località Rogna	400	220	5	5	6 h 40 min	35 min
29	Località Rivoira	385	350	5	5	6 h 45 min	30 min
30	Villa Caselli - Entrata	372	250	5	5	6 h 50 min	25 min
31	Cappella	330	650	10	10	7 h 00 min	15 min
32	Museo degli Spalloni	303	270	5	5	7 h 5 min	10 min
33	Masera Chiesa	296	150		5	7 h 5 min	5 min
34	Masera Stazione	290	350	5	5	7 h 10 min	

