

IA16 - Trontano, Rifugio Parpinasca e la Valgrande

Scarica traccia :

[gpx](#)

[kmz](#)

Valenza



Aspetti significativi del percorso:

L'itinerario si svolge in tre tappe per poter gustare appieno questo angolo di mondo ricco di storia, natura e attività agricola.

L'itinerario parte già da Domodossola prendendo il caratteristico treno della "Vigezzina", il percorso di questo mezzo passa tra terrazzamenti coltivati a vitigno che da il famoso vino "Prunent", attraversa borghi e la Torre di Greggio per giungere a Trontano l'antico borgo medioevale. La salita al Rifugio Parpinasca la si fa nel bosco coltivato a castagni, poi si fa una deviazione per gli Alpeggi dei Drisioni e Nava punti straordinariamente panoramici sulla Piana del Toce. Una serata al Rifugio osservando la Piana del Toce e la Valle Vigezzo prima di riposarsi. La seconda tappa permette la conoscenza delle antiche vie di transumanza verso la Val Grande (ora Parco Nazionale), anche qui cose straordinarie Alpeggi, Panorami, una scala nella roccia (Scala di Ragozzale). La terza tappa oltre a fare la conoscenza con altri alpeggi di Trontano, si possono osservare gli antichi Mulini del Graglia, il caratteristico ponte con cappella centrale (l'ultimo rimasto in ossola con questa caratteristica) e il selciato dell'antica "Via del Mercato".

Breve descrizione del percorso

Dalla stazione di Domodossola si prende il treno che va a Locarno detto "La Vigezzina" e si scende a Trontano, passando da frazioni e terrazzamenti coltivati a vite. Giunti alla stazione di Trontano si fa una visita alla Chiesa, alla località Castello con i resti dell'antico maniero, si attraversa il paese in direzione est fino ad una casa con affresco poi si sale per il "Sentiero natura del Parco" fino alla località di Faievo. Poco sotto al Rifugio Parpinasca si prende la direzione per gli Alpeggi dei Drisioni e da qui in direzione dell'Alpe Nava, punti panoramici eccellenti. Per raggiungere il Rifugio di Parpinasca si scende all'Alpe Pieso e Ai Boschetti. Il secondo giorno si ritorna verso l'Alpe Nava, si continua su percorso A16 per raggiungere l'Alpe Rina con il bivacco degli Alpini, l'Alpe Menta e attraverso la caratteristica "Scala di Ragozzale" si raggiungono il Passo Omonimo e il bivacco. Dal Bivacco parte il percorso P20 che porta a In La Piana (cuore silenzioso della Val Grande, qui si ascolta veramente il silenzio senza rumore di fondo). Nel tratto tra il bivacco e la costa del Mottac bisogna porre molta attenzione è un esile percorso su pendio scosceso. Raggiunta la costa si lascia il percorso P20 e si prende il P20a che, quasi in piano, porta al Passo di Basagrana. Anche da questo passo si ha bel colpo d'occhio sulle cime Ossolane e quelle della Valgrande.

Si scende seguendo il percorso A14 fino poco sopra all'Alpe Campo per poi seguire il percorso A14a fino al Rifugio. Il terzo giorno è quello del ritorno a Trontano; si risale con il percorso A14a fino ad incrociare l'A14 e poi attraverso questo scendere All'Alpe Graglia, Alpe Briasca e Verigo.

Da quest'ultima località, dove vi è la fermata del treno, si attraverso il borgo verso est fino alla Cappella di Verigo e poi si prende il percorso M00a in direzione di Trontano. Una bella mulattiera ci permette di attraversare campi coltivati, si raggiungono i caratteristici Mulini del Graglia, si attraversa il torrente su un bel ponte ad arco per poi, dopo una breve salita, raggiungere Trontano con la visione panoramica delle cime dell'Andolla e della Weismiess (4028m).

Notizie utili

Stazione ferroviaria di Domodossola (da Berna e da Milano) – Si prende il treno "Vegezzina" con fermata a Trontano.

Referente: Comune di Trontano www.comune.trontano.vb.it

Referente CAI: sezione di Domodossola www.estmonterosa.it

Parco della Valgrande www.parcovalgrande.it

Posto tappa: Rifugio Parpinasca tel.+393488239136

Posto di ristoro : a Trontano tel.+39 032437058

Difficoltà: Il primo giorno non presenta nessuna difficoltà oggettiva, bisogna fare un po di attenzione alla segnaletica nel tratto Drisioni/bivio A16 – Il secondo giorno è un percorso impegnativo, bisogna fare molta attenzione al tratto Alpe Ragozzale/Costa del Mottac è esposto. – Il terzo giorno non presenta difficoltà, bisogna fare un po di attenzione nel primo tratto.

Lunghezza del percorso : I° giorno 9,5 km - II° giorno 16,5 km - III° giorno 8 km

Dislivello: I° giorno in salita 1244 m in discesa 564 m – II° giorno in salita 1032 m – III° giorno in salita 270 m in discesa 950 m

Tempo totale di percorrenza: I° giorno 5 h - II° giorno 6 h 20 min - III° giorno 2 h 55 min

Attrezzatura consigliata: Scarponi e abbigliamento da montagna, Sacco lenzuolo per la notte in Rifugio

Sentieri: **A16 – A16b – A16a – A14 – A14a – M00a**

Periodo consigliato : da Giugno a Ottobre

Cartografia di riferimento

Carta n° 14 scala 1:25.000 della Geo4Map/CAI

Cartografia digitale su App : ViewRanger - Avenza Maps

Bibliografia :

1. "Lungo il filo di una traccia", I taccuini del Parco, ed.Parco Nazionale ValGrande
2. "Parco Nazionale Val Grande", P.Crosa Lenz & G.Frangioni, ed.Grossi
3. "Val Grande ultimo paradiso", T.Valsesia, ed.Alberti
4. "Escursioni in Val Grande", B.Herold Thelesklaf & T.Valsesia, ed.Alberti
5. "Genti e luoghi di Valgrande", D.Barbaglia & R.Cresta, ed.Alberti

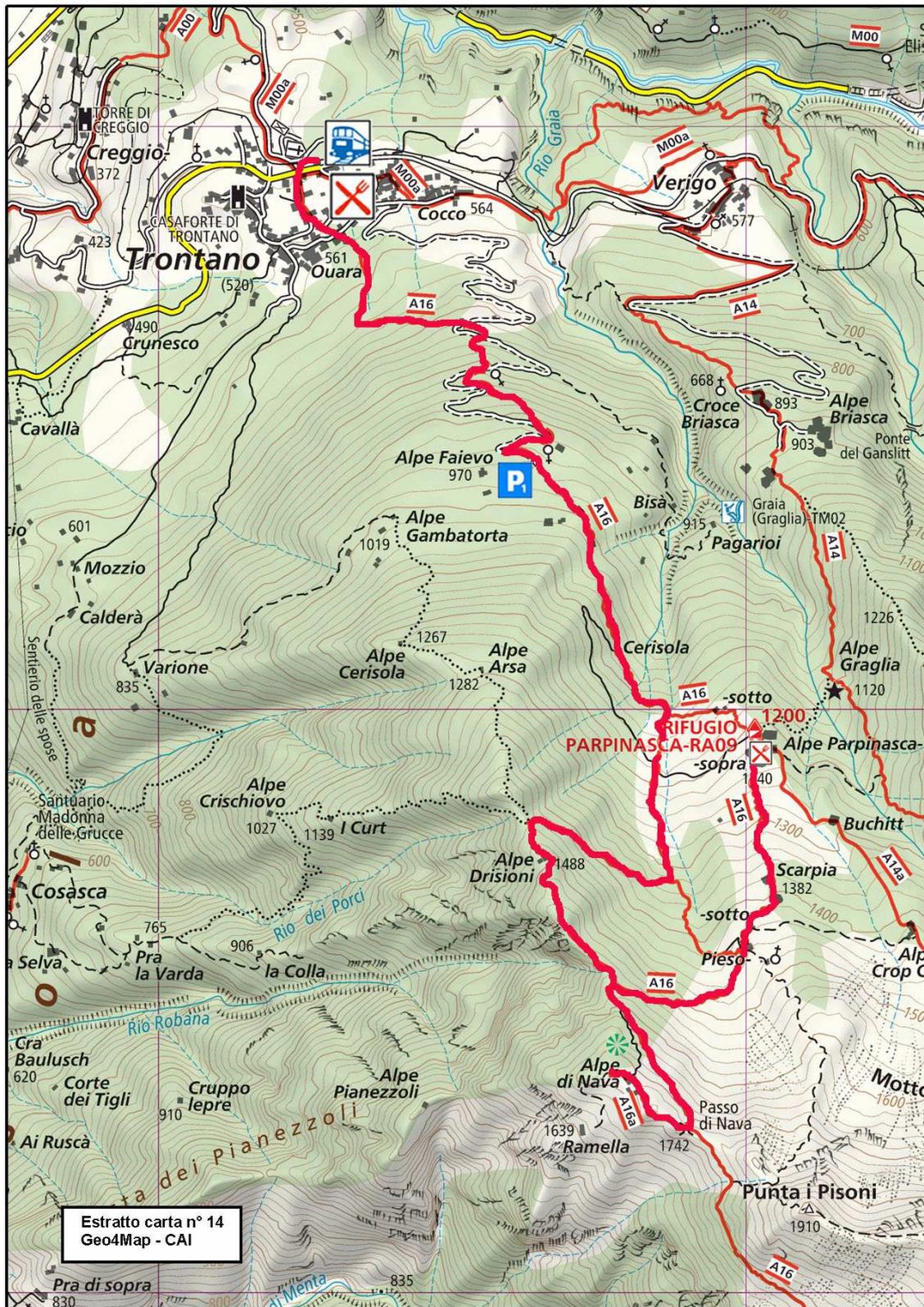
Tabella dei punti gpx

I° giorno

| ID | Descrizione | L.pro. (m) | Q. (m) | L. tr. (m) | T (min.) | Tp (h,min.) |
|----|------------------------------|------------|--------|------------|----------|-------------|
| 01 | Trontano stazione FS | 0 | 520 | | | |
| 02 | Cappella | 250 | 538 | 250 | 0.05 | |
| 03 | Case con affresco | 590 | 563 | 340 | 0.05 | 0.10 |
| 04 | Cartellone "Sentiero natura" | 1.040 | 628 | 450 | 0.10 | 0.20 |
| 05 | Bivio | 1.140 | 638 | 100 | | |
| 06 | Incrocio gippabile | 1.390 | 723 | 250 | 0.15 | 0.35 |
| 07 | Cappella Madonna di Re | 1.500 | 738 | 110 | 0.05 | 0.40 |
| 08 | Cappella | 1.800 | 788 | 300 | 0.10 | 0.50 |
| 09 | Bivio | 2.020 | 818 | 220 | 0.05 | 0.55 |
| 10 | Cartellone "Sentiero natura" | 2.570 | 908 | 550 | 0.15 | 1h 10' |
| 11 | Alpe Faievo - Fine gippabile | 2.820 | 943 | 250 | 0.05 | 1h 15' |
| 12 | Bivio A16b | 4.020 | 1.100 | 1.200 | 0.30 | 1h 45' |
| 13 | Bivio A16c | 4.620 | 1.320 | 600 | 0.45 | 2h 30' |
| 14 | Alpe Drisioni | 5.170 | 1.488 | 550 | 0.30 | 3h |
| 15 | Bivio A16/A16b | 5.870 | 1.550 | 700 | 0.15 | 3h 15' |
| 16 | Passo di Nava | 6.420 | 1742 | 550 | 0.35 | 3h 50' |
| 17 | Croce di Nava | 6.870 | 1.720 | 450 | 0.05 | 3h 55' |
| 18 | Passo di Nava | 7.320 | 1.742 | 450 | 0.10 | 4h 05' |
| 19 | Bivio A16/A16b | 7.870 | 1.550 | 550 | 0.20 | 4h 25' |
| 20 | Alpe Pieso | 8.470 | 1.445 | 600 | 0.10 | 4h 35' |
| 21 | Ai Boschetti | 8.650 | 1.382 | 180 | 0.05 | 4h 40' |
| 22 | Rifugio Parpinasca | 9.300 | 1.200 | 650 | 0.20 | 5h |

Dislivello: in salita 1244 m in discesa 564 m

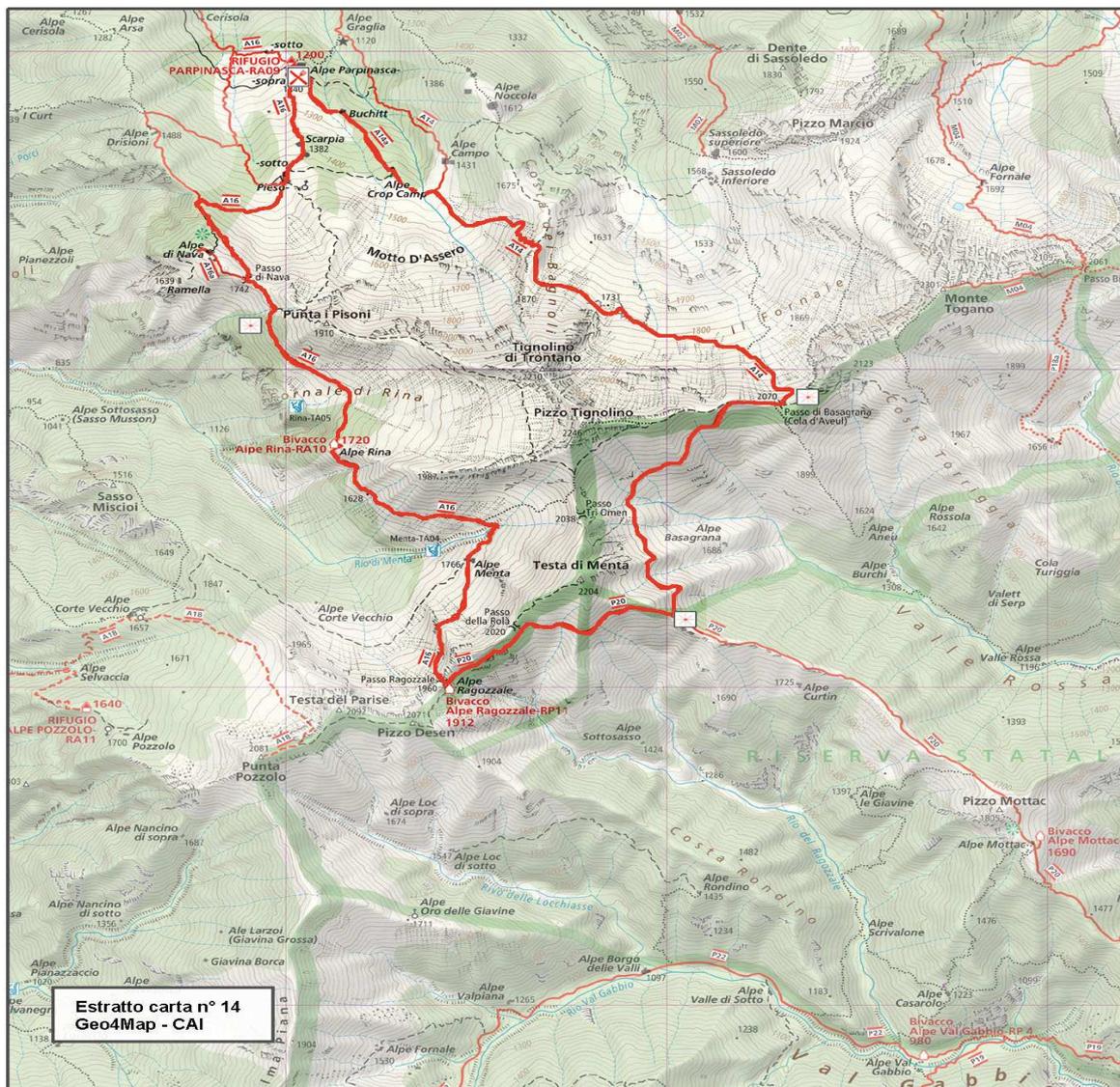
ID gps: identificativo sul GPS – **Descrizione** del punto – **L.pro.:** lunghezza progressiva – **Q:** quota – **L.tr.:** lunghezza tratta – **T :** tempo di percorrenza tratta – **Tp :** tempo progressivo



II° giorno

| ID | Descrizione | L.pro. (m) | Q. (m) | L. tr. (m) | T (min.) | Tp (h,min.) |
|----|--------------------|------------|--------|------------|----------|-------------|
| 22 | Rifugio Parpinasca | 0 | 1.200 | | | |
| 20 | Alpe Pieso | 830 | 1.445 | 830 | 0.45 | |
| 18 | Passo di Nava | 1.980 | 1.742 | 1150 | 0.55 | 1h 40' |
| 23 | Alpe Rina | 5.030 | 1720 | 3.050 | 0.45 | 2h 25' |
| 24 | Alpe Menta | 6.180 | 1.769 | 1150 | 0.20 | 2h 45' |
| 25 | Passo di Ragozzale | 7.480 | 1960 | 1.300 | 0.35 | 3h 20' |
| 26 | Alpe Ragozzale | 7.605 | 1.912 | 125 | 0.05 | 3h 25' |
| 27 | Bivio P20a | 9.005 | 1820 | 1400 | 0.20 | 3h 45' |
| 28 | Passo di Basagrana | 10.905 | 2.070 | 1.900 | 0.45 | 4h 30' |
| 29 | Costa dei Bagnoli | 13.205 | 1.820 | 2300 | 0.35 | 5h 05' |
| 30 | Bivio A14a | 14.605 | 1.440 | 1.400 | 0.40 | 5h 45' |
| 31 | Alpe Crop Camp | 15.005 | 1.420 | 400 | 0.05 | 5h 50' |
| 32 | Buchitt | 15.605 | 1.280 | 600 | 0.15 | 6h 05' |
| 22 | Rifugio Parpinasca | 16.265 | 1.200 | 660 | 0.15 | 6h 20' |

Dislivello in salita: 1032 m



III° giorno

| ID | Descrizione | L.pro. (m) | Q. (m) | L. tr. (m) | T (min.) | Tp (h,min.) |
|----|------------------------|------------|--------|------------|----------|-------------|
| 22 | Rifugio Parpinasca | 0 | 1.200 | | | |
| 32 | Buchitt | 660 | 1.280 | 660 | 0.15 | |
| 33 | Alpe Crop Camp | 1.260 | 1.420 | 600 | 0.25 | 0.40 |
| 34 | Bivio A14 | 1.660 | 1.440 | 400 | 0.05 | 0.45 |
| 35 | Alpe Campo | 1.810 | 1.400 | 150 | 0.05 | 0.50 |
| 36 | Alpe Brianca | 4.010 | 905 | 2.200 | 0.55 | 1h 45' |
| 37 | Verigo | 6.010 | 590 | 2000 | 0.35 | 2h 20' |
| 38 | Cappella-Bivio Verigo | 6.210 | 578 | 200 | 0.05 | 2h 25' |
| 39 | Bivio per Verigo | 6.660 | 558 | 450 | 0.05 | 2h 30' |
| 40 | Mulini del Graglia | 6.960 | 534 | 300 | 0.05 | 2h 35' |
| 41 | Attraversamento Strada | 7.210 | 563 | 250 | 0.05 | 2h 40' |
| 42 | Cappella | 7.390 | 564 | 180 | 0.05 | 2h 45' |
| 43 | Bivio da Strada | 7.840 | 533 | 450 | 0.05 | 2h 50' |
| 01 | Trontano stazione FS | 8.190 | 520 | 350 | 0.05 | 2h 55' |

Dislivello: in salita 270 m in discesa 950 m

