

**Catasto Regionale dei Sentieri**  
**Calcolo dei tempi di marcia**

Codice sentiero	<b>E</b> <b>VB</b> <b>A</b> <b>B20</b> <b>0</b>	Sviluppo 6154 m
Nome del Settore	B – Valle Anzasca	Disl. salita 1903 m
Nome del percorso	B20 – Vanzone – Pizzo San Martino	Disl. discesa 0 m
Note		

Tempi di marcia:                   calcolato   arrotondato   Tempi progressivi arrotondati  
 Tot. minuti:                   355   200   355   205

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza m	Pendenza %	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
					Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Vanzone bivio B00	667	858	32	51	29	50	30		3 h 25 min
2	Bivio B20a	938	523	45	41	22	40	20	50 min	2 h 55 min
3	Pianezza di dentro	1.175	736	26	34	20	35	20	1 h 30 min	2 h 35 min
4	Alpe Briga	1.364	705	24	30	18	30	20	2 h 5 min	2 h 15 min
5	Alpe Motto	1.533	387	19	13	8	15	10	2 h 35 min	1 h 55 min
6	Guado Rio Lasino	1.605	831	27	41	24	40	25	2 h 50 min	1 h 45 min
7	Alpe Asinello bivio B20b	1.831	1.530	36	108	60	110	60	3 h 30 min	1 h 20 min
8	Bivio per Bivacco Lamè e Lago Sfondato	2.385	584	32	35	20	35	20	5 h 20 min	20 min
9	Bivio C21 presso Pizzo San Martino	2.570							5 h 55 min	