

TMR (10) – Rifugio Pastore, Turlo, Macugnaga (Staffa)

Codice di individuazione sul sito: <https://www.tmr-matterhorn.ch/de/etappe5.html>

Identifikationscode auf der Website - Identification code on the site

Valenza



Percorso dell'Itinerario - Route der Reiseroute - Route of the Itinerary

Scaricare la traccia gpx [https://percorsi.estmonterosa.it/b/TMR\(10\).gpx](https://percorsi.estmonterosa.it/b/TMR(10).gpx) e seguire il percorso

Laden Sie den GPX-Track herunter und folgen Sie der Route - Download the gpx track and follow the route

Posto tappa – Zwischenstopp - Stopover place

Bivacco Lanti APERTO (12 posti), Alberghi a Macugnaga tel. +39 032465119 www.macugnaga-monterosa

Note tecniche - Technische Hinweise - Technical notes

Dislivello – Höhenunterschied - Height difference: E - Percorso facile, ma impegnativo per la lunghezza. Si svolge in buona parte su mulattiera

Lunghezza – Streckenlänge - Length of the route : 21,50 km

Dislivello – Höhenunterschied - Height difference: in salita 1290 m; in discesa 1563 m

Tempo totale di percorrenza - Gesamtfahrzeit - Length of the route: 7h 50min

Attrezzatura consigliata - Empfohlene Ausrüstung - Recommended equipment: scarponi, giacca a vento, .

Percorsi numerati - Nummerierte Routen - Numbered trails: Il percorso 207a in Valsesia e B98 / B00 in Valle Anzasca

Periodo consigliato - Empfohlener Zeitraum - Recommended season: da fine Giugno a Settembre.

Notizie utili - Nützliche Neuigkeiten - Useful News

Bus: www.vcoinbus.it – www.comazzibus.com – Noleggio con conducente cell. 347/1011296 – Crepaldi tel. 0324/51350

Strutture ricettive: Rifugio Pastore tel. +39 0163 912200, Ristoranti a Quarazza, Borca, Isella e Macugnaga

Cartografia di riferimento - Referenzkartographie - Reference Cartography

Carta n°104 o 105 scala 1:25.000 della Geo4Map/CAI

Cartografia digitale su App : ViewRanger - Avenza Maps

Carta escursionistica "Tour Monte Rosa-Matterhorn" scala 1:50.000 della Rotten Verlag

Bibliografia - Literaturverzeichnis - Bibliography

1. "Tour Monte Rosa-Matterhorn", Nanzer R., Rotten Verlag, 2001
2. "Tour Monte Rosa – Cervino", Valsesia T., Ed. Alberti, 2007
3. "Il Monte Rosa", Fini F., Zanichelli, 1979
4. "Monte Rosa", Buscaini G., Guida dei Monti d'Italia CAI-TCI, 1991

Tabella dei punti gpx (TMR10 ..) - GPX-Punktetabelle - GPX points table

ID	Descrizione	L.pro. (m)	Q. (m)	L. tr. (m)	T (min.)	Tp (h,min.)
TMR10_01	Rifugio Pastore	0	1591			
TMR10_02	Ponte - Forre	190	1587	190	0,05	
TMR10_03	Casa del parco	360	1615	170	0,05	0,10
TMR10_04	Bivio	460	1602	100	-	-
TMR10_05	Bivio per Rifugio Barba Ferrero	1.460	1747	1.000	0,25	0,35
TMR10_06	Bivio per Alpe Vigne	2.460	1906	1000	0,30	1h 05'
TMR10_07	Alpe Mittlenthell	2.660	1905	200	0,05	1h 10'
TMR10_08	Bivio per Colle Piglimo	2.960	1963	300	0,10	1h 20'
TMR10_09	Tratto di Mulattiera	3.690	2079	730	0,20	1h 40'
TMR10_10	Variante - Bivio	4.990	2355	1300	0,50	2h 30'
TMR10_11	Variante - Bivio	5.340	2389	350	0,05	2h 35'
TMR10_12	Colle del Turlo	6.940	2738	1600	0,60	3h 35'
TMR10_13	Punto panoramico	7.310	2606	370	0,15	3h 50'
TMR10_14	Punto panoramico	9.110	2327	1.800	0,35	4h 25'
TMR10_15	Bivio per Piccolo Altare	10.310	2163	1.200	0,20	4h 45'
TMR10_16	Bivacco Lanti	10.810	2125	500	0,05	4h 50'
TMR10_17	Alpe Schena - Bivio Colle della Bottiglia	12.010	2012	1.200	0,20	5h 10'
TMR10_18	Targa ricordo "Kira"	13.410	1728	1.400	0,30	5h 40'
TMR10_19	Alpe La Piana	13.910	1633	500	0,10	5h 50'
TMR10_20	Ponte	15.110	1495	1.200	0,20	6h 10'
TMR10_21	Ponte	15.660	1470	550	0,05	6h 15'
TMR10_22	Bivio per Caspiana	16.010	1450	350	0,05	6h 20'
TMR10_23	Crocette - Bivio B33	16.510	1360	500	0,10	6h 30'
TMR10_24	Bivio B41a per Alpe Bletza	18.310	1320	1.800	0,25	6h 55'
TMR10_25	Lago delle Fate	18.530	1325	220	0,05	7h
TMR10_26	Bivio per Borca	18.680	1315	150	-	-
TMR10_27	Bivio per Borca - Miniera della Guida	19.130	1198	450	0,10	7h 10'
TMR10_28	Oratorio di M.V. Addolorata a Isella	20.000	1227	870	0,15	7h 25'
TMR10_29	Piazza di Staffa	21.500	1318	1.500	0,25	7h 50'

ID gpx: identificativo sul GPS – **Descrizione** del punto – **L.pro.:** lunghezza progressiva – **Q:** quota – **L.tr.:** lunghezza tratta – **T :** tempo di percorrenza tratta – **Tp :** tempo progressivo

GPS-ID: Identifikator auf dem GPS – **Beschreibung** des Punktes – **L.pro.:** progressive Länge – **Q:** Höhe – **L.tr.:** Abschnittslänge – **T:** Abschnittsfahrzeit – **Tp:** progressive Zeit

Gps ID: identifier on the GPS - **Point description** - **L.pro.:** progressive length - **Q:** elevation - **L.tr.:** leg length - **T :** leg travel time - **Tp :** progressive time