

TMR (3) – Saas-Fee, Grachen

Codice di individuazione sul sito: <https://www.tmr-matterhorn.ch/de/etappe7.html>

Identifikationscode auf der Website - Identification code on the site

Valenza



Percorso dell'Itinerario - Route der Reiseroute - Route of the Itinerary

Scaricare la traccia gpx [https://percorsi.estmonterosa.it/b/TMR\(3\).gpx](https://percorsi.estmonterosa.it/b/TMR(3).gpx) e seguire il percorso

Laden Sie den GPX-Track herunter und folgen Sie der Route - Download the gpx track and follow the route

Posto tappa – Zwischenstopp - Stopover place

Strutture ricettive a Grachen tel.+41 (0)279556060 info@graechen.ch

Note tecniche - Technische Hinweise - Technical notes

Dislivello – Höhenunterschied - Height difference: in salita 752 m; in discesa 919 m

Lunghezza – Streckenlänge - Length of the route : 22 km

Tempo totale di percorrenza - Gesamtfahrzeit - Length of the route: 6h

Attrezzatura consigliata - Empfohlene Ausrüstung - Recommended equipment: scarponi, giacca a vento.

Difficoltà – Schwierigkeit - Difficulty: E - Percorso mediamente impegnativo ma richiede attenzione nei tratti esposti . Si svolge su sentieri segnalati.

Periodo consigliato - Empfohlener Zeitraum - Recommended season: da fine Giugno a Settembre.

Notizie utili - Nützliche Neuigkeiten - Useful News

Bus: www.postauto.ch tel. +41 (0)583869910 wallis@postauto.ch –

Strutture ricettive: a Grachen tel.+41 (0)279556060 info@graechen.ch www.graechen.ch

Cartografia di riferimento – Referenzkartographie - Reference Cartography

Valle Anzasca, Antrona, Bognanco, Zermatt, Saastal, 1:50.000, VCO editori - CAI

Carta escursionistica Tour Monte Rosa-Matterhorn” scala 1:50.000 della

Carta n° 1308 Sant Niklaus, scala 1:25.000, CN Svizzera

Bibliografia – Literaturverzeichnis - Bibliography

1. “Tour Monte Rosa-Matterhorn”, Nanzer R., Rotten Verlag, 2001
2. “Tour Monte Rosa – Cervino”, Valsesia T., Ed. Alberti, 2007
3. “Il Monte Rosa”, Fini F., Zanichelli, 1979
4. “Monte Rosa”, Buscaini G., Guida dei Monti d’Italia CAI-TCI, 1991

Tabella dei punti gpx (TMR3 ..) - GPX-Punktetabelle - GPX points table

ID	Descrizione	L.pro. (m)	Q. (m)	L. tr. (m)	T (min.)	Tp (h,min.)
TMR3_01	Bus - Piazza di Saas-Fee	0	1804			
TMR3_02	Egge	2.300	1920	2.300	0,40	
TMR3_03	Bivio Balmiboden	4.000	2106	1.700	0,35	1h 15'
TMR3_04	Tunnel di passaggio morena	4.500	2148	500	0,10	1h 25'
TMR3_05	Bivio Stafelti	5.230	2172	730	0,10	1h 35'
TMR3_06	Punto Panoramico	7.930	2259	2700	0,45	2h 20'
TMR3_07	Rio Schuzbach	10.230	2109	2.300	0,30	2h 50'
TMR3_08	Rote Biel	11.630	2289	1400	0,35	3h 25'
TMR3_09	Bivio	12.180	2318	550	0,10	3h 35'
TMR3_10	Tratto attrezzato	13.180	2364	1000	0,15	3h 50'
TMR3_11	Punto Panoramico	14.080	2374	900	0,15	4h 05'
TMR3_12	Bivio	15.980	2263	1900	0,25	4h 30'
TMR3_13	Brandgascha	16.980	2160	1.000	0,15	4h 45'
TMR3_14	Area Pic Nic	17.150	2134	170	0,05	4h 50'
TMR3_15	Oratorio	17.200	2144	50	-	-
TMR3_16	Bivio - Cartelli	17.430	2121	230	0,05	4h 55'
TMR3_17	Arrivo Gabinovia	17.560	2110	130	-	-
TMR3_18	Punto Panoramico	17.610	2118	50	-	-
TMR3_19	Punto Panoramico	18.010	2073	400	0,05	5h
TMR3_20	Cartelli	18.120	2054	110	-	-
TMR3_21	Panchina	18.400	1994	280	0,05	5h 05'
TMR3_22	Bivio	18.650	1949	250	0,05	5h 10'
TMR3_23	Panchina	18.860	1895	210	0,05	5h 15'
TMR3_24	Bivio - Cartelli - Roggia	19.470	1787	610	0,10	5h 25'
TMR3_25	Bivio - Cartelli	20.020	1790	550	0,10	5h 35'
TMR3_26	Area Pic Nic	20.100	1790	80	-	-
TMR3_27	WC	20.170	1787	70	-	-
TMR3_28	Bivio per Egga	20.260	1778	90	-	-
TMR3_29	Bivio per Graken	20.730	1745	470	0,05	5h 40'
TMR3_30	Laghetto Zum See	20.790	1737	60	-	-
TMR3_31	Cappella	20.795	1738	5	-	-
TMR3_35	Cappella	21.045	1700	250	0,05	5h 45'
TMR3_43	Palazzetto dello sport	21.345	1658	300	0,05	5h 50'
TMR3_44	Case Walser	21.545	1634	200	0,05	5h 55'
TMR3_45	Croce	21.625	1632	80	-	-
TMR3_46	Fontana - Case Walser	21.630	1631	5	-	-
TMR3_47	Chiesa di Graken	21.680	1629	50	-	-
TMR3_48	Ufficio Info	21.780	1627	100	-	-
TMR3_50	Entrata Gabinovia	22.130	1637	350	0,05	6h

ID gpx: identificativo sul GPS – **Descrizione** del punto – **L.pro.:** lunghezza progressiva – **Q:** quota – **L.tr.:** lunghezza tratta – **T :** tempo di percorrenza tratta – **Tp :** tempo progressivo

GPS-ID: Identifikator auf dem GPS – **Beschreibung** des Punktes – **L.pro.:** progressive Länge – **Q:** Höhe – **L.tr.:** Abschnittslänge – **T:** Abschnittsfahrzeit – **Tp:** progressive Zeit

Gps ID: identifier on the GPS - **Point description** - **L.pro.:** progressive length - **Q:** elevation - **L.tr.:** leg length - **T :** leg travel time - **Tp :** progressive time