

TMR (7) – Colle del Teudolo (Rifugio), Resy (Rifugi)

Codice di individuazione sul sito: <https://www.tmr-matterhorn.ch/de/etappe2.html>

Identifikationscode auf der Website - Identification code on the site

Valenza



Percorso dell'Itinerario - Route der Reiseroute - Route of the Itinerary

Scaricare la traccia gpx [https://percorsi.estmonterosa.it/b/TMR\(7\).gpx](https://percorsi.estmonterosa.it/b/TMR(7).gpx) e seguire il percorso

Laden Sie den GPX-Track herunter und folgen Sie der Route - Download the gpx track and follow the route

Posto tappa – Zwischenstopp - Stopover place

A Resy : Rifugio Ferraro tel. +39 (0)125307612 www.rifugioferraro.com

Rifugio delle Guide

Frachey tel. +39 (0)125307468 www.rifugioguidefrachey.it

Note tecniche - Technische Hinweise - Technical notes

Dislivello – Höhenunterschied - Height difference: in salita 260 m; in discesa 1505 m

Lunghezza – Streckenlänge - Length of the route : 17 km

Tempo totale di percorrenza - Gesamtfahrzeit - Length of the route: 4h 55min

Attrezzatura consigliata - Empfohlene Ausrüstung - Recommended equipment: scarponi, giacca a vento.

Difficoltà – Schwierigkeit - Difficulty - Percorso facile. Si svolge su sentieri segnalati.

Percorsi numerati - Nummerierte Routen - Numbered trails: nella parte italiana.

Periodo consigliato - Empfohlener Zeitraum - Recommended season: da fine Giugno a Settembre.

Notizie utili - Nützliche Neuigkeiten - Useful News

Bus: SAVDA tel.+39 0165 262027 www.savda.it

Strutture ricettive: A Resy - Info a Champoluc tel.+39 0125307113 champoluc@turismo.vda.it

Cartografia di riferimento – Referenzkartographie - Reference Cartography

Valle Anzasca, Antrona, Bognanco, Zermatt, Saastal, 1:50.000, VCO editori - CAI

Carta escursionistica Tour Monte Rosa-Matterhorn” scala 1:50.000 della Rotten Verlag

Monte Rosa Ayas-Gressoney MAP, scala 1:25.000, Uff.Reg.Turismo

Bibliografia – Literaturverzeichnis - Bibliography

1. “Tour Monte Rosa-Matterhorn”, Nanzer R., Rotten Verlag, 2001
2. “Tour Monte Rosa – Cervino”, Valsesia T., Ed. Alberti, 2007
3. “Il Monte Rosa”, Fini F., Zanichelli, 1979
4. “Monte Rosa”, Buscaini G., Guida dei Monti d’Italia CAI-TCI, 1991
5. “Monte Rosa-Cervino”, Autori Vari, Ist.Deagostini, 1993

Tabella dei punti gpx (TMR7 ..) - GPX-Punktetabelle - GPX points table

ID	Descrizione	L.pro. (m)	Q. (m)	L. tr. (m)	T (min.)	Tp (h,min.)
TMR7_01	Rifugio del Teodulo	0	3317	0	-	-
TMR7_02	Bivio	70	3297	70	-	
TMR7_03	Oratorio	1.370	3038	1.300	0,30	
TMR7_04	Lago delle Cime Bianche - Arrivo Funivia	4.370	2814	3000	0,40	1h 10'
TMR7_05	Cartelli	6.070	2968	1.700	0,35	1h 45'
TMR7_06	Cartelli	6.180	2979	110	-	
TMR7_07	Lago superiore	6.430	2985	250	0,05	1h 50'
TMR7_08	Colle delle Cime Bianche	6.650	2987	220	0,05	1h 55'
TMR7_09	Punto Panoramico	7.050	2930	400	0,05	2h
TMR7_10	Laghi	7.430	2809	380	0,15	2h 15'
TMR7_11	Bivio	8.140	2729	710	0,10	2h 25'
TMR7_12	Pianoro	9.140	2572	1000	0,20	2h 45'
TMR7_13	Baite	10.340	2397	1.200	0,20	3h 05'
TMR7_14	Bivio sent.6 - Cartelli	12.040	2327	1.700	0,25	3h 30'
TMR7_15	Ponte	13.140	2170	1.100	0,20	3h 50'
TMR7_16	Torbiera	13.340	2164	200	0,05	3h 55'
TMR7_17	Bivio sent. 8E	13.540	2162	200	0,05	4h
TMR7_18	Fine gradini	14.010	2105	470	0,10	4h 10'
TMR7_19	Cascata - Inizio gradini	14.110	2077	100	0,05	4h 15'
TMR7_20	Punto Panoramico	14.160	2079	50	-	
TMR7_21	Rocce verdi	14.220	2073	60	-	
TMR7_22	Bivio - Cartelli	14.680	2020	460	0,05	4h 20'
TMR7_23	Bivio strada - Cartelli	15.260	2047	580	0,10	4h 30'
TMR7_24	Ponte	15.390	2044	130	-	
TMR7_25	Fontana	15.870	2032	480	0,05	4h 35'
TMR7_26	Bivio strada - Cartelli	15.890	2030	20	-	
TMR7_27	Rifugio Ferrero - Bivio	16.890	2088	1000	0,20	4h 55'
TMR7_28	Rifugio delle Guide	16.940	2072	50	-	

ID gpx: identificativo sul GPS – **Descrizione** del punto – **L.pro.:** lunghezza progressiva – **Q:** quota – **L.tr.:** lunghezza tratta – **T :** tempo di percorrenza tratta – **Tp :** tempo progressivo

GPS-ID: Identifikator auf dem GPS – **Beschreibung** des Punktes – **L.pro.:** progressive Länge – **Q:** Höhe – **L.tr.:** Abschnittslänge – **T:** Abschnittsfahrzeit – **Tp:** progressive Zeit

Gps ID: identifier on the GPS - **Point description** - **L.pro.:** progressive length - **Q:** elevation - **L.tr.:** leg length - **T :** leg travel time - **Tp :** progressive time