

## TMR (8) – Resy (Rifugi), Stafall, Gabiet

Codice di individuazione sul sito <https://www.tmr-matterhorn.ch/de/etappe3.html>

Identifikationscode auf der Website - Identification code on the site

### Valenza



### Percorso dell'itinerario - Route der Reiseroute - Route of the Itinerary

Scaricare la traccia gpx [https://percorsi.estmonterosa.it/b/TMR\(8\).gpx](https://percorsi.estmonterosa.it/b/TMR(8).gpx) e seguire il percorso

Laden Sie den GPX-Track herunter und folgen Sie der Route - Download the gpx track and follow the route

### Posto tappa – Zwischenstopp - Stopover place

Rifugio Gabiet tel.+39 (0)125366258 [www.rifugiogabiet.it](http://www.rifugiogabiet.it)

### Note tecniche - Technische Hinweise - Technical notes

Dislivello – Höhenunterschied - Height difference: in salita 1215 m; in discesa 931 m

Lunghezza – Streckenlänge - Length of the route : 14,50 km

Tempo totale di percorrenza - Gesamtfahrzeit - Length of the route: 5h 50min

Attrezzatura consigliata - Empfohlene Ausrüstung - Recommended equipment: scarponi, giacca a vento.

Difficoltà – Schwierigkeit - Difficulty : Percorso facile. Si svolge su sentieri segnalati.

Percorsi numerati - Nummerierte Routen - Numbered trails: nella parte italiana.

Periodo consigliato - Empfohlener Zeitraum - Recommended season: da fine Giugno a Settembre.

### Notizie utili - Nützliche Neuigkeiten - Useful News

Bus: SAVDA tel.+39 0165 262027 [www.savda.it](http://www.savda.it)

Impianti di risalita : Monterosa Ski tel.+39 (0)125 303111

Strutture ricettive: Info Gressoney-La Trinitè tel.+39 0125 366143 [gressoneylatrinite@turismo.vda.it](mailto:gressoneylatrinite@turismo.vda.it)

### Cartografia di riferimento – Referenzkartographie - Reference Cartography

Valle Anzasca, Antrona, Bognanco, Zermatt, Saastal, 1:50.000, VCO editori - CAI

Carta n° 23 scala 1:25.000 della Geo4Map/CAI

Cartografia digitale su App : Avenza Maps

Monte Rosa Ayas-Gressoney MAP, scala 1:25.000, Uff.Reg.Turismo

### 1. Bibliografia – Literaturverzeichnis - Bibliography

2. “Tour Monte Rosa-Matterhorn”, Nanzer R., Rotten Verlag, 2001
3. “Tour Monte Rosa – Cervino”, Valsesia T., Ed. Alberti, 2007
4. “Il Monte Rosa”, Fini F., Zanichelli, 1979
5. “Monte Rosa”, Buscaini G., Guida dei Monti d’Italia CAI-TCI, 1991
6. “Monte Rosa-Cervino”, Autori Vari, Ist.Deagostini, 1993

Tabella dei punti gpx (TMR8 ..) - GPX-Punktetabelle - GPX points table

ID	Descrizione	L.pro. (m)	Q. (m)	L. tr. (m)	T (min.)	Tp (h,min.)
TMR8_01	Resy - Bivio	0	2087			
TMR8_02	Bivio per Bettaforca	110	2086	110		
TMR8_03	Bivio per Gressoney S.Jacques	370	2076	260	0,05	
TMR8_04	Ponte	1.140	2184	770	0,20	0,25
TMR8_05	Rifugio - Bar "Mandria"	1.950	2271	810	0,20	0,45
TMR8_06	Lago di Garcierio	2.850	2375	900	0,20	1h 05'
TMR8_07	Risalita	3.450	2318	600	0,10	1h 15'
TMR8_08	Inizio "Giavina"	4.750	2545	1300	0,40	1h 55'
TMR8_09	Fine "Giavina"	5.200	2639	450	0,15	2h 10'
TMR8_10	Passo del Rothorn	5.370	2689	170	0,10	2h 20'
TMR8_11	Lago del Salera Sup.	5.540	2636	170	0,05	2h 25'
TMR8_12	Lago del Salera Inf.	5.720	2630	180	-	
TMR8_13	Torbiera	6.370	2481	650	0,15	2h 40'
TMR8_14	Punto Panoramico	6.600	2445	230	0,05	2h 45'
TMR8_15	Bivio per Bettaforca	7.400	2277	800	0,20	3h 05'
TMR8_16	Bivio Oratorio di S.Anna	8.000	2164	600	0,15	3h 20'
TMR8_17	Punto Panoramico	8.500	2119	500	0,05	3h 25'
TMR8_18	Alpe con stalla	9.100	2018	600	0,10	3h 35'
TMR8_19	Oratorio di Oagrè	10.200	1847	1.100	0,20	3h 55'
TMR8_20	Bivio - Cartelli Stafall - Bus	10.390	1829	190	0,05	4h
TMR8_21	Bivio per Col Dolen	10.500	1828	110	-	
TMR8_22	Bivio	10.900	1826	400	0,05	4h 05'
TMR8_23	Ciaval - Bivio	11.250	1918	350	0,15	4h 20'
TMR8_24	Bivio su strada Alpe Mos	11.750	1976	500	0,10	4h 30'
TMR8_25	Locher - Ruderì	12.450	2031	700	0,15	4h 45'
TMR8_26	Ponte	12.700	2048	250	0,05	4h 50'
TMR8_27	Ponte	13.120	2106	420	0,10	5h
TMR8_28	Punto Panoramico	13.600	2289	480	0,35	5h 35'
TMR8_29	Bar-Ristorante Alpe Gabiet	14.050	2358	450	0,10	5h 45'
TMR8_30	Bivio Rifugio Gabiet	14.110	2366	60	-	-
TMR8_31	Rifugio Gabiet	14.450	2371	340	0,05	5h 50'

**ID gpx:** identificativo sul GPS – **Descrizione** del punto – **L.pro.:** lunghezza progressiva – **Q:** quota – **L.tr.:** lunghezza tratta – **T :** tempo di percorrenza tratta – **Tp :** tempo progressivo

**GPX-ID:** Identifikator auf dem GPS – **Beschreibung** des Punktes – **L.pro.:** progressive Länge – **Q:** Höhe – **L.tr.:** Abschnittslänge – **T:** Abschnittsfahrzeit – **Tp:** progressive Zeit

**Gps ID:** identifier on the GPS - **Point description** - **L.pro.:** progressive length - **Q:** elevation - **L.tr.:** leg length - **T :** leg travel time - **Tp :** progressive time