

TMR (9) – Gabiet (Rifugio), Alagna, Rifugio Pastore

Codice di individuazione sul sito: <https://www.tmr-matterhorn.ch/de/etappe4.html>

Identifikationscode auf der Website - Identification code on the site

Valenza



Percorso dell'itinerario - Route der Reiseroute - Route of the Itinerary

Scaricare la traccia gpx [https://percorsi.estmonterosa.it/b/TMR\(9\).gpx](https://percorsi.estmonterosa.it/b/TMR(9).gpx) e seguire il percorso

Laden Sie den GPX-Track herunter und folgen Sie der Route - Download the gpx track and follow the route

Posto tappa – Zwischenstopp - Stopover place

Rifugio Pastore (Alagna) tel.+39 (0)16391220 www.rifugiopastore.it

Note tecniche - Technische Hinweise - Technical notes

Dislivello – Höhenunterschied - Height difference: in salita 936 m; in discesa 1716 m

Lunghezza – Streckenlänge - Length of the route : 6,70 km

Tempo totale di percorrenza - Gesamtfahrzeit - Length of the route: 6h 55min

Attrezzatura consigliata - Empfohlene Ausrüstung - Recommended equipment: scarponi, giacca a vento,

Difficoltà – Schwierigkeit – Difficulty : E - Percorso facile. Si svolge su sentieri segnalati.

Percorsi numerati - Nummerierte Routen - Numbered trails: 205d, 205, 205b, 203b, 203, 206 nella parte valsesiana.

Periodo consigliato - Empfohlener Zeitraum - Recommended season: da fine Giugno a Settembre.

Notizie utili - Nützliche Neuigkeiten - Useful News

Bus: Baranzelli tel.+39 0163835222 www.baranzelli.it

Impianti di risalita : Alagna tel.+39 (0)163922922

Strutture ricettive: Rifugio Zar Senni (Otro) tel.+39 (0)163922952 zarsenni@alagna.it - Info tel.+39 (0)163922988

Cartografia di riferimento – Referenzkartographie - Reference Cartography

Carta n° 4 Valsesia scala 1:25.000, Geo4Map/CAI

Carta escursionistica "Tour Monte Rosa-Matterhorn" scala 1:50.000 della Rotten Verlag

Monte Rosa Ayas-Gressoney MAP, scala 1:25.000, Uff.Reg.Turismo

1. Bibliografia – Literaturverzeichnis - Bibliography

2. "Tour Monte Rosa-Matterhorn", Nanzer R., Rotten Verlag, 2001
3. "Tour Monte Rosa – Cervino", Valsesia T., Ed. Alberti, 2007
4. "Il Monte Rosa", Fini F., Zanichelli, 1979
5. "Monte Rosa", Buscaini G., Guida dei Monti d'Italia CAI-TCI, 1991
6. "Monte Rosa-Cervino", Autori Vari, Ist.Deagostini, 1993

Tabella dei punti gpx (TMR9 ..) - GPX-Punktetabelle - GPX points table

ID	Descrizione	L.pro. (m)	Q. (m)	L. tr. (m)	T (min.)	Tp (h,min.)
TMR9_01	Rifugio Gabiet	0	2371			
TMR9_02	Lago	700	2452	700	0,15	
TMR9_03	Punto panoramico	1.300	2495	600	0,10	0,25
TMR9_04	Col Dolen	3.600	2887	2300	0,70	1h 35'
TMR9_05	Rifugio Guglielmina - bivio Cabinovia	3.950	2863	350	0,05	1h 40'
TMR9_06	Bivio Rifugio Città di Vigevano	5.150	2556	1200	0,35	2h 15'
TMR9_07	Sasso del diavolo	5.250	2536	100	-	-
TMR9_08	Bivio Rifugio Città di Mortara	5.850	2403	600	0,15	2h 30'
TMR9_09	Passo Foric	6.950	2434	1.100	0,15	2h 45'
TMR9_10	Pranmisura - Bivio Bivacco Ravelli	9.450	1827	2500	0,65	3h 50'
TMR9_11	Otro - Fraz. Scarpia	10.650	1730	1.200	0,15	4h 05'
TMR9_12	Otro - Fraz. Dorf	10.990	1703	340	0,05	4h 10'
TMR9_13	Otro - Fraz.Follà ¹	11.240	1674	250	0,05	4h 15'
TMR9_14	Cappella	11.990	1516	750	0,15	4h 30'
TMR9_15	Madonna del Sasso	12.160	1474	170	0,05	4h 35'
TMR9_16	Bivio per Caldaie d'Otro	14.560	1364	2.400	0,35	5h 10'
TMR9_17	Alagna	15.560	1205	1.000	0,15	5h 25'
TMR9_18	Alagna - Chiesa	15.610	1202	50	-	-
TMR9_19	Casa Walser	16.160	1228	550	0,10	5h 35'
TMR9_20	Pedemonte - Oratorio	17.260	1282	1.100	0,20	5h 55'
TMR9_21	Bivio Sentiero per Rifugio Pastore	17.960	1361	700	0,15	6h 10'
TMR9_22	Ex edificio miniera oro	18.010	1368	50	-	-
TMR9_23	Cappella a portale	18.560	1424	550	0,10	6h 20'
TMR9_24	Cambio pendenza	19.060	1488	500	0,10	6h 30'
TMR9_25	Rifugio Pastore	19.660	1591	600	0,25	6h 55'

ID gps: identificativo sul GPS – **Descrizione** del punto – **L.pro.:** lunghezza progressiva – **Q:** quota – **L.tr.:** lunghezza tratta – **T** : tempo di percorrenza tratta – **Tp** : tempo progressivo

GPS-ID: Identifikator auf dem GPS – **Beschreibung** des Punktes – **L.pro.:** progressive Länge – **Q:** Höhe – **L.tr.:** Abschnittslänge – **T:** Abschnittsfahrzeit – **Tp:** progressive Zeit

Gps ID: identifier on the GPS - **Point description** - **L.pro.:** progressive length - **Q:** elevation - **L.tr.:** leg length - **T** : leg travel time - **Tp** : progressive time