

TMRvar – Variante della Valtournenche

Codice di individuazione sul sito: Settore B “Itinerari transfrontalieri”

Valenza



Tappa 1 : Colle del Teodulo, Cappella Bontadini, Valtournenche

Questa variante, più bassa rispetto al Colle superiore delle Cime Bianche permette, in due tappe, di ammirare la parte alta della valle e gustare lo spettacolo offerto dal Monte Cervino e dalle alte cime che si concatenano da questo.

La variante parte presso La Cappella Bontadini, lasciando a sinistra il percorso principale, si scende per strada sterrata fino a Plan Maison (2547 m) dove si può prendere la funivia che porta a Cervinia. Questo tratto di percorso è in comune con il Tour del Cervino (TMC) che si lascia a Plan Maison per deviare sul percorso n°65 che porta al Lago Goillet e poi, sempre seguendo questo percorso, si innesta sull'itinerario 107 della “*La Gran Balconata del Cervino*”. Questo affascinante itinerario si snoda nella Valtournenche avendo come punto di riferimento il Monte Cervino la cui maestosa mole accompagnerà e guiderà lungo tutto il percorso.

Il percorso quasi pianeggiante, fra alti pascoli, è una costante visione sull'alta valle, soprattutto sull'articolato versante opposto. Si arriva alla stazione della telecabina Valtournenche/Salette (2285 m) e da qui si può scendere al paese comodamente con questo mezzo oppure con comodo sentiero n° 3 che passa dall'Oratorio Madonna de la Salette. Questa di Valtournenche è una comoda prima tappa di questa variante, il paese offre oltre ad alberghi e B&B, anche spunti storici molto interessanti come la piazzetta centrale dove sulla facciata del Municipio le lapidi raccontano la storia delle glorie alpinistiche del Cervino.

Posto tappa

Strutture ricettive info tel. (+39) 016692029 Email cervino@turismo.vda.it

Note tecniche

Dislivello: in salita 25 m; in discesa 1805 m

Tempo totale di percorrenza: 5h 10min

Attrezzatura consigliata: scarponi, giacca a vento.

Difficoltà: E - Percorso facile. Si svolge su sentieri segnalati.

Percorsi numerati: **15, 65, 107, 3**

Periodo consigliato: da fine Giugno a Settembre.

Notizie utili

Telecabina Valtournenche/ Salette tel. (+39) 0166 944311 Email info@cervinospa.com

[Tabella dei punti gpx \(TMRvar-1\)](#)

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Rifugio Teodulo	3.317		30	50		7 h 15 min
2	Cappella Bontandini	3.038	1.370	60	85	30 min	6 h 25 min
3	Plain Maison	2.553	3.200	20	25	1 h 30 min	5 h 00 min
4	Lago Goillet	2.510	1500	15	20	1 h 50 min	4 h 35 min
5	Goillet	2431	900	35	40	2 h 5 min	4 h 15 min
6	S. Anna	2.390	2500	20	25	2 h 40 min	3 h 35 min
7	Tsaset	2290	1.500	15	15	3 h 00 min	3 h 10 min
8	Manda dessus	2.315	1000	20	20	3 h 15 min	2 h 55 min
9	Cabinovia	2.285	1.300	15	20	3 h 35 min	2 h 35 min
10	Mad. De la Salette	2.203	900	35	65	3 h 50 min	2 h 15 min
11	Bivio sent.20	1.860	1.200	15	30	4 h 25 min	1 h 10 min
12	Bivio sent.25	1.700	700	30	40	4 h 40 min	40 min
13	Valtournenche	1.537	2.200			5 h 10 min	



Tappa 2 : Valtournenche,Cheneil, Col De Nana, Rif. Grand Tournalin, St.Jacques, Resy

Si raggiunge con la Cabinovia l'arrivo a Salette per riprendere l'itinerario 107 della tappa precedente che conduce alla località di Cheneil. Questa località è raggiungibile direttamente da Valtournenche con bel percorso nel bosco in 45 min. Cheneil è un piccolo agglomerato non raggiunto dalla strada, quindi niente auto, niente rumori. Si lascia l'itinerario 107 per percorrere l'Alta via n°1 della Val d'Aosta che porta ad attraversare prima il Col des Fontanes (Passo delle Fontanette o Colle di Croux) dove è sempre dominante il Cervino, per poi raggiungere il Colle di Nana dove si schiude il Rosa. Poi dopo aver superato un risalto di roccia si arriva all'Alpe Tournalin superiore dove c'è il rif. Grand Tournalin, servito da una strada. Una serie di altri alpeggi fra pascoli e boschi di conifere scandiscono l'itinerario che attraversa il Ru Courtod, antichissima "bisse" (canale d'acqua) che parte dal vallone sotto le Cime Bianche. Poco sotto si raggiunge il paese di St.Jacques, anche questo comodo punto tappa. Dal paese su percorso n.9 in si raggiungono i rifugi di Resy.

Posto tappa

A Cheneil Hotel Panorama Al Bich tel. (+39) 0166 92019 www.hotelpanoramalbich.it
Rifugio Grand Tournalin tel. (+39) 0125 307003 – 3385050545 www.rifugiograndtournalin.com –
Email info@rifugiograndtournalin.com
St.Jacques (Ayas) - tel. (+39) 0125 307113 Email valdayas@turismo.vda.it

Note tecniche

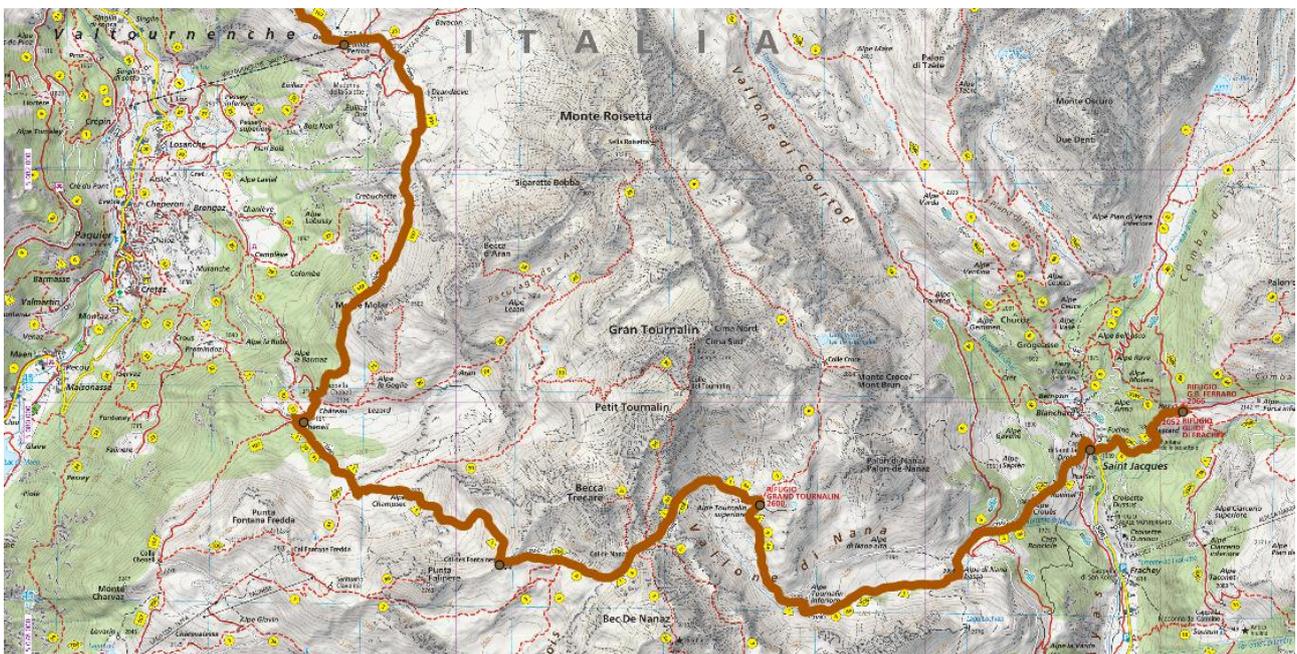
Dislivello: in salita 774 m; in discesa 1362 m
Tempo totale di percorrenza: 5h 20min
Attrezzatura consigliata: scarponi, giacca a vento.
Difficoltà: E - Percorso facile. Si svolge su sentieri segnalati.
Percorsi numerati: itinerari **107, 1 e 9**
Periodo consigliato: da fine Giugno a Settembre.

Notizie utili

Telecabina Valtournenche/ Salette tel. (+39) 0166 944311 Email info@cervinospa.com

[Tabella dei punti gpx \(TMRvar-2\)](#)

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Cabinovia	2.285			15		6 h 40 min
2	Bivio	2.332	950	15		15 min	6 h 25 min
3	Bivio	2.282	1.500	20		35 min	6 h 00 min
4	Cheneil - Albergo	2.097	1500	25		1 h 00 min	5 h 25 min
5	Champsec	2335	1400	40		1 h 40 min	5 h 00 min
6	Col des Fontanes	2.695	600	10		2 h 45 min	4 h 20 min
7	Bivio	2647	750	25		2 h 55 min	4 h 10 min
8	Colle di Nana	2.776	1.300	25	45	3 h 20 min	3 h 55 min
9	Rif. Grand Tournalin	2.534	950	20	35	3 h 45 min	3 h 10 min
10	Bivio strada	2.348	1.800	35	50	4 h 5 min	2 h 35 min
11	Bivio strada	2.062	1700	40	65	4 h 40 min	1 h 45 min
12	Sant - Jacques	1.697	1.300	75	40	5 h 20 min	40 min
13	Resy (Rifugi)	2.086				6 h 35 min	



Cartografia di riferimento

Carta escursionistica "Tour Monte Rosa-Matterhorn" scala 1:50.000 della Rotten Verlag

Carta escursionistica "Cervino-Matterhorn" n.23 scala 1:25.000 ed. Geo4Map/CAI

Carta dei sentieri 1:25.000 "Valtournenche n°7" ed. L'escursionista

Bibliografia

1. "Tour Monte Rosa-Matterhorn", Nanzer R., Rotten Verlag, 2001
2. "Tour Monte Rosa – Cervino", Valsesia T., Ed. Alberti, 2007
3. "Valtournenche Monte Cervino Trekking", Blatto M. & Zavatta L., ed. L'escursionista