

TMRvar – Variante della Valtournenche

Codice di individuazione sul sito: <https://www.cervinia.it/cosa-fare/gran-balconata-del-cervino>

Identifikationscode auf der Website - Identification code on the site

Valenza



Tutti i diritti sono riservati. Si può farne copia citando la fonte.



Tappa 1 : Colle del Teodulo, Cappella Bontadini, Valtournenche

Percorso dell'itinerario - Route der Reiseroute - Route of the Itinerary

Scaricare la traccia gpx <https://percorsi.estmonterosa.it/b/TMRvar.gpx> e seguire il percorso

Laden Sie den GPX-Track herunter und folgen Sie der Route - Download the gpx track and follow the route

Posto tappa – Zwischenstopp - Stopover place

Strutture ricettive info tel. (+39) 016692029 Email cervino@turismo.vda.it

Note tecniche - Technische Hinweise - Technical notes

Dislivello – Höhenunterschied - Height difference: in salita 25 m; in discesa 1805 m

Lunghezza – Streckenlänge - Length of the route : 18,0 km

Tempo totale di percorrenza - Gesamtfahrzeit - Length of the route: 5h 10min

Attrezzatura consigliata - Empfohlene Ausrüstung - Recommended equipment: scarponi, giacca a vento.

Difficoltà – Schwierigkeit - Difficulty: E - Percorso facile. Si svolge su sentieri segnalati.

Percorsi numerati - Nummerierte Routen - Numbered trails: **15, 65, 107, 3**

Periodo consigliato - Empfohlener Zeitraum - Recommended season: da fine Giugno a Settembre.

Notizie utili - Nützliche Neuigkeiten - Useful News

Telecabina Valtournenche/ Salette tel. (+39) 0166 944311 Email info@cervinospa.com

[Tabella dei punti gpx \(TMRvar-1\) - GPX-Punktetabelle - GPX points table](#)

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Rifugio Teodulo	3.317		30	50		7 h 15 min
2	Cappella Bontandini	3.038	1.370	60	85	30 min	6 h 25 min
3	Plain Maison	2.553	3.200	20	25	1 h 30 min	5 h 00 min
4	Lago Goillet	2.510	1500	15	20	1 h 50 min	4 h 35 min
5	Goillet	2431	900	35	40	2 h 5 min	4 h 15 min
6	S. Anna	2.390	2500	20	25	2 h 40 min	3 h 35 min
7	Tsaset	2290	1.500	15	15	3 h 00 min	3 h 10 min
8	Manda dessus	2.315	1000	20	20	3 h 15 min	2 h 55 min
9	Cabinovia	2.285	1.300	15	20	3 h 35 min	2 h 35 min
10	Mad. De la Salette	2.203	900	35	65	3 h 50 min	2 h 15 min
11	Bivio sent.20	1.860	1.200	15	30	4 h 25 min	1 h 10 min
12	Bivio sent.25	1.700	700	30	40	4 h 40 min	40 min
13	Valtournenche	1.537	2.200			5 h 10 min	



Tappa 2 : Valtournenche,Cheneil, Col De Nana, Rif. Grand Tournalin, St.Jacques, Resy

Posto tappa – Zwischenstopp - Stopover place

A Cheneil Hotel Panorama Al Bich tel. (+39) 0166 92019 www.hotelpanoramalbich.it
Rifugio Grand Tournalin tel. (+39) 0125 307003 – 3385050545 www.rifugiograndtournalin.com –
Email info@rifugiograndtournalin.com
St.Jacques (Ayas) - tel. (+39) 0125 307113 Email valdayas@turismo.vda.it

Note tecniche - Technische Hinweise - Technical notes

Dislivello – Höhenunterschied - Height difference: in salita 774 m; in discesa 1362 m
Lunghezza – Streckenlänge - Length of the route : 15,0 km
Tempo totale di percorrenza - Gesamtfahrzeit - Length of the route: 5h 20min
Attrezzatura consigliata - Empfohlene Ausrüstung - Recommended equipment: scarponi, giacca a vento.
Difficoltà – Schwierigkeit - Difficulty: E - Percorso facile. Si svolge su sentieri segnalati.
Percorsi numerati - Nummerierte Routen - Numbered trails: itinerari **107, 1 e 9**
Periodo consigliato - Empfohlener Zeitraum - Recommended season: da fine Giugno a Settembre.

Notizie utili - Nützliche Neuigkeiten - Useful News

Telecabina Valtournenche/ Salette tel. (+39) 0166 944311 Email info@cervinospa.com

Cartografia di riferimento – Referenzkartographie - Reference Cartography

Carta escursionistica Tour Monte Rosa-Matterhorn” scala 1:50.000 della Rotten Verlag
Carta escursionistica “Cervino-Matterhorn” n.23 scala 1:25.000 ed. Geo4Map/CAI
Carta dei sentieri 1:25.000 “Valtournenche n°7” ed. L’escursionista

Bibliografia – Literaturverzeichnis - Bibliography

1. “Tour Monte Rosa-Matterhorn”, Nanzer R., Rotten Verlag, 2001
2. “Tour Monte Rosa – Cervino”, Valsesia T., Ed. Alberti, 2007
3. “Valtournenche Monte Cervino Trekking”, Blatto M. & Zavatta L., ed. L’escursionista
4. Tour Monte Rosa – Lungo gli antichi sentieri Walser : National Geographic, 2019

Tabella dei punti gpx (TMRvar-2)

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Cabinovia	2.285			15		6 h 40 min
2	Bivio	2.332	950	15		15 min	6 h 25 min
3	Bivio	2.282	1.500	20		35 min	6 h 00 min
4	Cheneil - Albergo	2.097	1500	25		1 h 00 min	5 h 25 min
5	Champsec	2335	1.400	40		1 h 40 min	5 h 00 min
6	Col des Fontanes	2.695	1400	65		2 h 45 min	4 h 20 min
7	Bivio	2647	600	10		2 h 55 min	4 h 10 min
8	Colle di Nana	2.776	750	25		3 h 20 min	3 h 55 min
9	Rif. Grand Tournalin	2.534	1.300	25		3 h 45 min	3 h 10 min
10	Bivio strada	2.348	950	20		4 h 5 min	2 h 35 min
11	Bivio strada	2.062	1.800	35		4 h 40 min	1 h 45 min
12	Sant - Jacques	1.697	1700	40		5 h 20 min	40 min
13	Resy (Rifugi)	2.086	1.300	75	40	6 h 35 min	

