

## C00 (2) - Da Antrona al Bivacco del Cingino

Codice di individuazione sul sito: Settore C "Vie Storiche" C00\_2

Valenza

[gpx](#)

[kmz](#)



### Aspetti significativi del percorso

La prima parte di questo percorso percorre un tratto della frana avvenuta nel 1642 che ha arrecato distruzione e morte ad Antrona, 92 vittime, alcune case e Chiesa sepolte, il pianoro con i prati da sfalcio distrutti e così creando miseria su miseria (contando il periodo storico delle pestilenze e di alluvioni). Una cosa positiva, ai nostri giorni è che l'enorme frana ha creato il suggestivo "Lago di Antrona" da anni meta dei numerosi turisti che lo visitano ed apprezzano il riposante "Giro lago", passando sotto la cascata del Saiont.

All'inizio del '900 si sono avute le costruzioni delle dighe per lo sfruttamento delle acque a creare l'energia elettrica, con un beneficio economico importante per questa valle. Se all'inizio l'impatto della realizzazione delle dighe è stato molto distruttivo per l'ambiente, ora si sono integrate in modo egregio e armonioso creando il paesaggio caratteristico dell'alta Valle Antrona, pareti strapiombanti, larici secolari che si specchiano nei bacini dai colori uno diverso dall'altro.

In alcuni tratti del percorso riappare la vecchia mulattiera commerciale che dava vita ad uno scambio tra someggiatori della confinante Valle di Saas.

### Luoghi attraversati

Antrona – Cimallegra – Lago di Antrona – Alpe Piana – Lago Campliccioli – Alpe Vassoncino – Alpe Granarioli – Alpe Casaravera – Alpe Lombraro sotto – Alpe Sasso – Alpe Saler – Alpe Cingino – Bivacco Cingino

### Punti di interesse lungo il percorso

- La frana del 1642 del monte Pozzoli
- Il suggestivo Lago di Antrona
- Le dighe e le centrali idroelettriche
- I piccoli alpeggi
- La vegetazione con larici e Pino mugo
- La cascata di Lombraro
- Tratti della antica mulattiera
- La rara farfalla "Erebia"
- I stambecchi sul muro della diga del Cingino

### Posto tappa

Posto tappa : Bivacco del Cingino (Bivacco in muratura sempre aperto con 12 posti letto su tavolato)

### Notizie utili

Mezzo di trasporto : Stazione ferroviaria di Domodossola (da Berna e da Milano) si prende il Bus per Antrona

Referenti: Comuni di Antrona [www.comune.antrona.vb.it](http://www.comune.antrona.vb.it)

Referente CAI: sezione di Villadossola [www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it)

Posti di ristoro: Albergo/Bar "Lago Pineta" tel.3394300523 [info@lagopineta.com](mailto:info@lagopineta.com)

Difficoltà: Percorso impegnativo. Si svolge in buona parte su mulattiera

Lunghezza del percorso : 12,5 km

Dislivello: in salita 1398 m in discesa 49 m

Tempo totale di percorrenza: 5 h 30 min

Attrezzatura consigliata: Scarponi, bastoncini ed attrezzatura per alta montagna e un sacco a pelo leggero (le notti al bivacco sono piuttosto fredde)

Percorsi numerati: **C00**

Periodo consigliato : da fine giugno a fine settembre

### Cartografia di riferimento

Carta n° 7 scala 1:25.000 della Geo4Map/CAI

Cartografia digitale su App : ViewRanger - Avenza Maps

### Bibliografia

1. “La Strada Antronesca”, CAI Villadossola, 1997
2. “La Valle Antrona”, R.Boschi & M.Leonardi, ed.La Pagina, 2006
3. “Valle Antrona”, P.Crosa Lenz & G.Frangioni, ed.Grossi, 2006
4. “Laghi Alpini in Valdossola”, G.Cattaneo & P.Crosa Lenz, ed.Grossi,
5. “Andolla Sempione”, R.Armelloni, ed.CAI /TCI, 1991

### Tabella dei punti gpx

ID	Descrizione	L.pro. (m)	Q. (m)	L. tr. (m)	T (min.)	Tp (h,min.)
ITC0088	Piazza della Chiesa	0	907			
ITC0094	Oratorio - Fontana - Lavatoio	190	910	190	0.05	
ITC0095	Baite di Cimallegra	1.090	987	900	0.20	0.25
ITC0096	Roggia Acqua bona	1.440	1094	350	0.20	0.45
ITC0097	Albergo	2.340	1094	900	0.15	1h
ITC0098	Bivio Lago di Antrona	3.140	1083	800	0.10	1h 10'
ITC0099	Mulattiera con gradini	3.340	1117	200	0.05	1h 15'
ITC0100	Mulattiera con gradini e roccia	3.470	1143	130	0.05	1h 20'
ITC0102	Mulattiera a lastroni	3.540	1156	70		
ITC0104	Alpe Piana	3.830	1218	290	0.10	1h 30'
ITC0105	Campliccioli - Diga	4.570	1347	740	0.25	1h 55'
ITC0106	Funivia - Centrale idroelettrica	5.270	1345	700	0.10	2h 05'
ITC0107	Cascata di Banella	5.420	1349	150		
ITC0108	Vassoncino	6.120	1363	700	0.10	2h 15'
ITC0109	Croce	6.670	1398	550	0.10	2h 25'
ITC0110	Granarioli	6.720	1396	50		
ITC0111	Lanche del torrente	7.840	1362	1.120	0.15	2h 40'
ITC0112	Alpe Casaravera	7.960	1369	120		
ITC0113	Torrente con rocce levigate	8.710	1487	750	0.20	3h
ITC0114	Mulattiera con gradini e roccia	8.870	1550	160	0.15	3h 15'
ITC0115	Punto panoramico su cascata	9.020	1566	150	0.05	3h 20'
ITC0116	Alpe Lombraro di sotto	9.320	1579	300	0.05	3h 25'
ITC0117	Croce nel tronco	9.820	1700	500	0.20	3h 45'
ITC0118	Tratto di mulattiera su roccia	10.180	1800	360	0.20	4h 05'
ITC0119	Larice ricresciuto	10.250	1817	70	0.05	4h 10'
ITC0120	Tratto mulattiera	10.330	1838	80	0.05	4h 15'
ITC0121	I° sosta di Saler	10.380	1847	50		
ITC0122	II° sosta di Saler	10.530	1877	150	0.05	4h 20'
ITC0123	Alpe Saler	10.630	1883	100		
ITC0124	Guado	11.180	1954	550	0.15	4h 35'
ITC0125	Tratto di mulattiera a gradoni	11.290	1983	110	0.05	4h 40'
ITC0126	Alpe Cingino	11.460	2029	170	0.10	4h 50'
ITC0127	Tratto di mulattiera	11.760	2098	300	0.10	5h
ITC0128	Tratto di mulattiera	11.950	2138	190	0.05	5h 05'

ITC0129	Tratto di mulattiera	12.120	2182	170	0.10	5h 15'
ITC0130	Bivacco in muratura	12.500	2256	380	0.15	5h 30'

**ID gps:** identificativo sul GPS – **Descrizione** del punto – **L.pro.:** lunghezza progressiva – **Q:** quota – **L.tr.:** lunghezza tratta – **T :** tempo di percorrenza tratta – **Tp :** tempo progressivo

