

Catasto Regionale dei Sentieri Calcolo dei tempi di marcia

Codice sentiero	E VB A C05 000	Sviluppo 4990 m
Nome del Settore	C - Valle Antrona	Disl. salita 844 m
Nome del sentiero	Seppiana, Mandariola, San Giacomo	Disl. discesa 65 m
Note	Questo è il percorso adoperato per il rientro dell'autani di "San Giacomo". Passa dagli'altri alpeggi di Seppiana a ovigo della valle e sul confine con il territorio di Villadossola	

Tempi di marcia: calcolato arrotondato Tempi progressivi arrotondati
 Tot. minuti: 162 109 155 110

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
01	Seppiana - Bivio C00	545							1 h 50 min
02	Ponte sull'Ovesca	480	300	7	12	5	10	5 min	1 h 40 min
03	Alpe Crotto	543	450	12	8	10	10	15 min	1 h 30 min
03.1	Alpe Avarda	690	410	29	16	30	15	45 min	1 h 15 min
04	Alpe Baitone	755	380	12	7	10	5	55 min	1 h 10 min
06	Alpe Mandariola Inferiore	850	450	17	10	15	10	1 h 10 min	00 min
06.1	Alpe Mandariola Superiore	934	450	15	9	15	10	1 h 25 min	50 min
07	Bivio	1.141	1400	37	25	35	25	2 h 00 min	25 min
08	Alpe Baldana	1.206	550	13	9	15	10	2 h 15 min	15 min
09	Alpe San Giacomo	1.324	600	21	13	20	15	2 h 35 min	

