

Codice sentiero

E	VB	A	C07	000	
---	----	---	-----	-----	--

Sviluppo 6835 m

Nome del Settore

C - Valle Antrona

Disl. salita 1072 m

Nome del sentiero

Seppiana - Colle il Laghetto della Colma - Alpe San Giacomo

Disl. discesa 293 m

Note

Questo percorso fa parte dell'itinerario dell'Autani di "San Giacomo". Dal bivio sulla "Strada Antronesca", parte una lunga scalinata (252 gradini) che porta al ponte ad arco sull'Ovesca, poi risale il versante opposto fino ad una prima cappella sul bivio per Pianezza. Dopo una breve salita si raggiunge la nuova gippabile la si attraversa per portarsi alla cappella di Scima d'Arvina. Dopo l'Alpe Zii il percorso prosegue nel bosco per sbucare sulla costa della Colma nel luogo dove vi è un piccolo lago, si prosegue in costa verso il Pizzo Castello e poi con un traverso si raggiunge la costa che scende all'Alpe San Giacomo. Percorso lungo ma appagante.

Tempi di marcia: calcolato arrotondato Tempi progressivi arrotondati
 Tot. minuti: 242 180 240 180

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
01	Seppiana - Bivio C00	545							3 h
			300	7	12	5	10		
01.1	Ponte	480						5 min	2 h 50 min
			400	12	8	10	10		
02	Bivio per Pianezza e Garner	547						15 min	2 h 40 min
			300	9	6	10	5		
03	Scima d'Arvina	595						25 min	2 h 35 min
			200	10	6	10	5		
04	Cascina di sotto	650						35 min	2 h 30 min
			350	23	13	25	15		
05	Alpe Burdinera	770							2 h 15 min
			180	8	5	10	5		
05.1	Bivio A.Zugli	815						1 h 10 min	2 h 10 min
			380	22	12	20	10		
06	Alpe Zii	930						1 h 30 min	2 h
			2.235	105	61	105	60		
07	Il Laghetto (Colma)	1509						3 h 15 min	
			1300	21	18	20	20		
07.1	Bivio per Pizzo Castello	1.552						3 h 35 min	40 min
			1.000	22	37	20	35		
07.2	Bivio per Alpe Castello	1.346						3 h 55 min	5 min
			190	3	4	5	5		
08	Alpe San Giacomo	1.324							4 h

