

## Catasto Regionale dei Sentieri

### Calcolo dei tempi di marcia

Codice sentiero	<b>E</b> <b>VB</b> <b>A</b> <b>C26</b> <b>000</b> <b>A</b>	Sviluppo 4200 m
Nome del Settore	C - Valle Antrona	Disl. salita 705 m
Nome del sentiero	Bivio C26, Alpe Teste, Alpe Preia, Passo della Preia	Disl. discesa 28 m

**Note**  
 Questo percorso, nella sua prima parte fino all'Alpe Teste inferiore fa parte del "Giro lago dei Cavalli", per la sua interezza è un tratto dell'itinerario nazionale del "Sentiero Italia" SI. Molto suggestivo è il suo percorso, nel primo tratto la vista del lago riempie lo sguardo, poi sale la costa che porta all'Alpe La Preia (qui un tempo si univa al percorso proveniente dal Rifugio Andolla "Giro di Mon Mour" ora non più percorribile. La salita dall'Alpe La Preia fino al Passo omonimo è un susseguirsi di fioriture di stelle alpine, astri e negritelle.

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Tempi di marcia: calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
				Tot. minuti:		175	114	180	115
01	Bivio C26	1.650							1 h 55 min
01.1	Riale Valle Pasquale	1.728	750	19	14	20	15	20 min	1 h 40 min
02	Alpe Teste Inferiore	1.700	950	16	18	15	20	35 min	1 h 20 min
02.1	Alpe Teste di mezzo	1.845	400	34	19	35	20	1 h 10 min	00 min
02.2	Alpe Teste	2001	500	35	20	35	20	1 h 45 min	40 min
03	Alpe Preia	2.083	600	18	12	20	10	2 h 5 min	30 min
04	Passo della Preia	2327	1.000	53	31	55	30	3 h 00 min	

