

CNS (3) - Antrona / Bivacco del Cingino (seconda parte della “Strada Antronesca”)

Scaricare la traccia :

[gpx](#) [kmz](#)

Valenza



Aspetti significativi del percorso

La Valle Antrona é ricca di acqua, fonte di vita e di energia, come attesta la presenza dei bacini idroelettrici di Campliccioli, Cingino e Camposecco. Nella prima parte del percorso, immersi nei boschi di abeti, ci si può lasciare trasportare e purificare dal rumore dell'acqua del torrente Troncone, che alimenta la diga di Campliccioli. L'ambiente naturale, verdeggianti e solitario, é popolato da camosci e stambecchi, che da alcuni anni amano leccare il sale che trasuda dal muro della diga del Cingino: hanno fatto il giro del mondo le foto e i video degli stambecchi 'acrobati', che sembrano sfidare la legge di gravità per cibarsi del muschio che cresce sulla parete quasi verticale della diga e, soprattutto, per leccare il sale (salnitro) che vi si deposita.

In alto, in fondo alla diga del Cingino, si vede il Passo di Saas (che gli Svizzeri chiamano Passo di Antrona), punto di passaggio della Strada Antronesca, utilizzata fino al 1600 dai mercanti someggiatori in alternativa alla Strada del Sempione.

Breve descrizione del percorso

Da Antronapiana si prende il percorso dell'Antronesca, segnata con la sigla “C0”, che conduce a Cimallegra da qui si entra nella zona della grande frana del 1642 ed attraverso un percorso suggestivo si arriva al Lago di Antrona dove vi è l'unico albergo. Dal Lago ha inizio un tratto della vecchia mulattiera che sale all'Alpe Piana e alla Diga di Campliccioli. Da quest'ultima località si attraversa il muro della diga per passare dagli alpeggi di Vassoncino e Granarioli posti sulla sponda sinistra del lago. Stiamo entrando nel Parco dell'Alta Valle Antrona dove è facile osservare la “Erebia”, una farfalla particolare il cui areale a livello mondiale è ridotto a poche valli a sud del Sempione. Tra larici, rododendri, pino mugo si raggiungono gli alpeggi di Casaravera e Lombraro inferiore dove ha inizio la vera salita al Passo di Saas. Il percorso in questo tratto ha diversi punti di osservazione naturalistica e storica, larici secolari, viste panoramiche, tratti dell'antico selciato ma molto importante sono le due “soste” dell'Alpe Saler. Dopo aver superato il guado sul riale Sangoria, si giunge all'Alpeggio del Cingino e poi al pianoro del Punto di appoggio del Cingino.

Notizie utili

Informazioni storiche e accompagnamento: Ente di Gestione delle Aree Protette info@areeprotetteossola.it

Informazioni sul percorso: CAI sezione di Villadossola www.caivilladossola.net

Posti di ristoro: Bar Cooperativa tel. 3496105445 – Bar Ristorante “Locanda della pietra ollare” tel. 032451815 – 3401668100 Email verafarioli@libero.it

Posto tappa :

Posto tappa : Albergo “Lago Pineta” tel.3394300523 info@lagopineta.com - Punto di appoggio del Cingino www.caivilladossola.net

Dati Tecnici

Lunghezza: **13 Km** Dislivello: **in salita 1397m - in discesa 87m**

Tempo di percorrenza (senza le pause): **5 ore 25 minuti**

Difficoltà: percorso in ambiente di alta montagna, richiede un discreto allenamento.

Percorsi segnalati: C00

Tabella dei punti gpx

ID	Descrizione	l.progr. (m)	h. (m)	l.trat.(m)	t. (min) A	t. (min) R
C088	Chiesa	0	910	0	0	5
C092	Ristorante	280	911	280	5	10
C095	Baite di Cimallegra	1030	990	750	15	5
C096	Roggia Acqua bona	1380	1036	350	10	10
C097	Albergo	2280	1093	900	15	10
C098	Bivio - ruderi	3030	1082	750	10	5
C099	Mulattiera con gradini	3230	1126	200	10	10
C104	Alpe Piana	3700	1222	470	15	15
C105	Campliccioli - Diga	4500	1344	800	20	10
C106	Funivia - Centrale idroelettrica	5200	1344	700	10	10
C108	Vassoncino	6050	1363	850	15	10
C110	Granarioli	6700	1402	650	10	20
C111	Lanche del torrente	7850	1362	1150	15	5
C112	Alpe Casaravera	8040	1368	190	5	15
C113	Torrente con rocce levigate	8790	1492	750	20	10
C115	Punto panoramico su cascata	9100	1567	310	15	5
C116	Alpe Lombraro di sotto	9400	1582	300	5	15
C117	Croce nel tronco	9900	1706	500	20	10
C118	Tratto di mulattiera su roccia	10300	1801	400	15	5
C121	1° sosta di Saler	10490	1848	190	10	5
C123	Alpe Saler	10710	1882	220	5	10
C124	Guado	11260	1951	550	15	10
C126	Alpe Cingino	11530	2029	270	15	10
C127	Tratto di mulattiera	11830	2100	300	15	10
C129	Tratto di mulattiera	12180	2182	350	15	10
C130	Bivacco in muratura	12580	2256	400	15	5
C131	Muro della diga	12850	2220	270	5	0
					5h 25min	4h 05min

