

## IXD (4) - QUARTA TAPPA: San Bernardo – Rifugio Alpe Laghetto

Scarica la traccia

Valenza

[gpx](#)

[kmz](#)



Tutti i diritti sono riservati. Si può farne copia citando la fonte.

### Aspetti significativi

- L'alta val Bognanco dove i laghi, i grandi panorami, le torbiere e gli alpeggi sono le caratteristiche naturalistiche di questo comprensorio.
- GTA (Grande Attraversata delle Alpi);
- SI (Sentiero Italia);
- La Via Alpina (Itinerario blu).

### Breve descrizione del percorso

Da San Bernardo si prende il sentiero che, scendendo leggermente e poi con un traverso, porta all'Alpe Vallaro dopo aver incrociato i sentieri che conducono alla Gomba e alla Costa del Dente, a Pizzanco e all'alpeggio di Oriaccia.

Dal Vallaro, dove vi è il bivacco Marigonda del CAI di Domodossola, si prosegue quasi in piano fino all'Alpe Campo e da qui fino all'Alpe Preia. All'alpe si trova bel "Balmo" recentemente risistemato a ricovero di sosta.

Dall'alpe Preia si sale poi decisamente al passo omonimo (2327 m) che rappresenta il punto di congiunzione del Sentiero Italia che scende in Valle Antrona.

Si ritorna da qui all'Alpe Vallaro, dove nei pressi di un costone vi è una croce da dove si può osservare Domodossola e tutte le cime della sponda destra orografica del Bogna.

Dalla croce si prendere il sentiero che, salendo a mezza costa, porta al Rifugio dell'Alpe Laghetto del CAI di Arsago Seprio (VA), punto di sosta di questa tappa.

località	Sentiero	punti intermedi di connessione	quota	Dislivello del percorso		sviluppo (Km)	tempo di percorrenza		difficoltà
				in salita (m)	in discesa (m)		in salita (minuti)	in discesa (minuti)	
San Bernardo Alpe Arza	<b>Dgta/SI</b>		1628			0	0	130	
	<b>Dgta/SI</b>	Alpe Vallaro	1823	195		5,7	165	55	E
	<b>Dgta/SI</b>	Alpe Campo	1895	72		2,6	55	50	E
	<b>Dgta/SI</b>	Alpe Preia	2056	161		1,8	65	40	E
	<b>Dgta/SI/D20</b>	Passo della Preia	2327	271		1	55	185	E
	<b>D18</b>	Alpe Vallaro	1823		504	5,6	145	25	E
Rifugio Alpe Laghetto	<b>D18</b>		2039	216		1,1	45	0	E
				<b>915</b>	<b>504</b>	<b>17,8</b>	<b>8 h 50'</b>	<b>8 h 5'</b>	<b>E</b>

### Notizie utili

Posti di ristoro: a San Bernardo e al Rifugio del Dosso

### Note tecniche

Dislivello in salita: 915 m - in discesa : 504 m

Tempo totale di percorrenza: 8 h 50 min

Lunghezza del percorso : 17,8 km

Attrezzatura consigliata: Scarponi

Difficoltà: E – Il percorso non presenta difficoltà, è in parte su mulattiere e sentieri ben segnati.

Percorsi numerati:

Periodo consigliato : da giugno a ottobre

### Cartografia

1. Valle Anzasca, Valle Antrona, Valle Bognanco – 1:50.000, n°3, Provincia VCO/CAI

2. Val Bognanco – 1:25.000, n°8 Geo4Map/CAI

Cartografia digitale su App : ViewRanger - Avenza Maps

### Bibliografia

1. De Maurizi G., “L’Ossola e le sue valli”, Grossi, 2015

2. Crosa Lenz P.- Frangioni G., "Val Bognanco, escursioni, storia, natura", - Ed.Grossi, 2007

3. Cattaneo G. – Crosa Lenz P., “Laghi Alpini in Valdossola”, Grossi, 2003

