

## IF14 - “Il Sentiero dei fiori” – Ciamporino, Alpe Veglia

Scaricare la traccia :

**Valenza**



[gpx](#)

[kmz](#)



Tutti i diritti sono riservati. Si può farne copia citando la fonte.

### Aspetti significativi del percorso

San Domenico, Ciamporino e Ponte Campo sono le porte di entrata per l'Alpe Veglia, questa escursione vuol far conoscere questi luoghi e quali sono le opportunità di utilizzo dei mezzi di trasporto. L'arrivo a San Domenico con il bus, la salita a Ciamporino in seggiovia e il ritorno da Ponte Campo con la navetta fanno pesare meno il cammino. Da Ciamporino all'Alpe Veglia si cammina sul “Sentiero dei fiori”, all'Alpe Veglia si può ammirare il vasto pianoro posto ai piedi della mole del Monte Leone, la cima più elevata delle Alpi Lepontine. Nelle strutture ricettive dell'Alpe ci si può ristorare con i prodotti tipici e la discesa verso Ponte Campo completa la visione di questo angolo delle Alpi dove nel 1978 è stato istituito il primo parco Regionale del Piemonte

### Breve descrizione del percorso

All'arrivo del bus a San Domenico si prende la seggiovia che sale a Ciamporino. All'Alpe vi è un punto di ristoro dove possiamo fare colazione, poi si prende il percorso segnalato con F50 che porta alla Balma, porta di entrata dell'Alpe Veglia. Questo percorso è nominato “Sentiero dei fiori” perchè da inizio luglio vi è una particolare fioritura sempre al cospetto di cime con ancora della neve che ne compongono un superbo panorama. Dall'alpe La Balma si prende il percorso che va a Cornù dove ci sono le strutture ricettive e tra queste il Rifugio Città di Arona. Dopo essersi ristorati si prende il percorso F10 che passa dalla Fornace e dalla cascata del Rio Frua, poi si prosegue su un tratto di mulattiera in discesa che porta al ponte sul torrente Cairasca e da qui in breve salita alla “Casa del Parco-Porteia” dove si possono gustare i prodotti dell'Alpe. Si prende poi la gippabile fino alla Cappella del Groppallo e sempre su strada in discesa fino ad incontrare il sentiero per Ponte Campo. Se il servizio navetta non è ancora attivo si prende la strada asfaltata fino a San Domenico.

### Notizie utili

Stazione ferroviaria di Domodossola (da Berna e da Milano) Treno o Bus fino a Varzo poi su navetta (orari tel. )

Seggiovia San Domenico-Ciamporino tel.+390324780868 [www.sandomenicoski.com](http://www.sandomenicoski.com)

Referente: Comune di Trasquera [www.comuneditrasquera.it](http://www.comuneditrasquera.it)

Referente CAI: sezione di Varzo [www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it)

Posti di ristoro: Rifugio 2000 tel.+39 0324780868 – Rifugio Città di Arona tel.+39 0324780837 – Albergo Lepontino tel.+39 032472577 – Albergo La Fonte tel.+39032472576

Difficoltà: Tutto il percorso è su buoni sentieri, bisogna solo avere un minimo di preparazione alle camminate e stare attenti nelle zone più esposte.

Dislivello: in salita 378 m in discesa 902 m

Lunghezza del percorso : 11,5 km

Tempo totale di percorrenza: 3h 40 min

Attrezzatura consigliata: Scarponi ed attrezzatura da montagna

Percorsi numerati: F50 – F10

Periodo consigliato : Fine giugno a Settembre

### Cartografia di riferimento

Carta n° 9 scala 1:25.000 della Geo4Map/CAI

Cartografia digitale su App : ViewRanger - Avenza Maps

## Bibliografia

1. – “Val Divedro-Alpe Veglia”, M.Morandin, Ed.D.Zanetti, 2012
2. – “Alpe Veglia”, P.Crosa Lenz & G.Frangioni, Ed.Grossi, 2005
3. - “Sentieri Natura”, Parco Veglia-Devero,
4. – “La Conservazione degli ambienti alpini nel Parco Veglia Devero”, F.Casale & P.Pirocchi, 2005

Tabella dei punti gpx (IF14 ..)

ID	Descrizione	L.pro. (m)	Q. (m)	L. tr. (m)	T (min.)	Tp (h,min.)
01	Ciamporino	0	1.936			
02	Alveo torrente	245	1.885	245	0.05	
03	Cava calcare	945	1.870	700	0.10	0.15
04	Crinale	1.685	2.022	740	0.25	0.40
05	Crinale	1.885	2035	200	0.05	0.45
06	Sotto passo Maror	3.085	1.930	1200	0.15	1h
07	Portea ad Maror	3.265	1966	180	0.05	1h 05'
08	Bivio Pian Stalaregno	3.565	1.905	300	0.05	1h 10'
09	Balma bivio Stalaregno	4.155	1.780	590	0.15	1h 25'
10	Balma bivio	4.415	1.778	260	0.05	1h 30'
11	Bivio per Rifugio	4.605	1.807	190	0.05	1h 35'
12	Ponte Rio Frova	4.725	1.805	120		
13	Alpe Veglia-Rifugio CAI	5.075	1.771	350	0.05	1h 40'
14	Fornace	5.335	1755	260	0.05	1h 45'
15	Incrocio pista per Balma	5.735	1.720	400	0.05	1h 50'
16	Ponte	5.955	1690	220	0.05	1h 55'
17	Bivio	6.055	1.720	100	0.05	2h
18	Cappella Groppalo	6.905	1.746	850	0.15	2h 15'
19	Bivio gta	7.465	1.682	560	0.10	2h 25'
20	Incrocio pista	8.565	1450	1.100	0.25	2h 50'
21	Ponte Campo	9.235	1.320	670	0.15	3h 05'
22	San Domenico	11.485	1.412	2.250	0.35	3h 40'

**ID gpx:** identificativo sul GPS – **Descrizione** del punto – **L.pro.:** lunghezza progressiva – **Q:** quota – **L.tr.:** lunghezza tratta – **T :** tempo di percorrenza tratta – **Tp :** tempo progressivo

