5/3/2022

# Catasto Regionale dei Sentieri
## *Calcolo dei tempi di marcia*

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Codice sentiero | E | VB | A | G00 | 00 | A0 | Sviluppo 4938 m |
| Nome del Settore | G – Valli Antigorio e Formazza | | | | | | Disl. salita 146 m |
| Nome del sentiero | G00a – Montecrestese – Pontemaglio | | | | | | Disl. discesa 77 m |
| Note | Variante a della prima tappa della Via del Gries | | | | | | |

| | | | | | Tempi di marcia: | | calcolato | | arrotondato | | Tempi progressivi arrotondati | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Tot. minuti: | | 87 | 83 | 80 | 85 | | |
| N. progr. | Toponimo | A.s.l.m. | Distanza m | Pendenza % | Andata | Ritorno | Andata | Ritorno | Andata | Ritorno | Andata | Ritorno |
| 1 | Lago Tana presso uscita Montecrestese SS33 | 304 | | | | | 10 | 10 | | | | 1 h 25 min |
| | | | 629 | 0 | 10 | 10 | | | | | | |
| 2 | Sottopasso SS33 | 304 | | | | | 5 | 5 | | | 10 min | 1 h 15 min |
| | | | 457 | 0 | 7 | 7 | | | | | | |
| 3 | Frazione Castelluccio | 305 | | | | | 10 | 10 | | | 15 min | 1 h 10 min |
| | | | 546 | 6 | 11 | 8 | | | | | | |
| 4 | Inizio mulattiera | 340 | | | | | 5 | 5 | | | 25 min | 00 min |
| | | | 224 | 11 | 5 | 4 | | | | | | |
| 5 | Bivio area megalitica Castelluccio | 365 | | | | | 5 | 5 | | | 30 min | 55 min |
| | | | 250 | 14 | 7 | 5 | | | | | | |
| 6 | Cappella Valle dei Cani e bivio area megalitica Croppola | 400 | | | | | 10 | 5 | | | 35 min | 50 min |
| | | | 356 | 8 | 8 | 6 | | | | | | |
| 7 | Bivio L00a per Chiesa | 430 | | | | | 5 | 5 | | | 45 min | 45 min |
| | | | 388 | 0 | 6 | 6 | | | | | | |
| 8 | Incrocio strada per Lomese | 430 | | | | | 5 | 0 | | | 50 min | 40 min |
| | | | 130 | 8 | 3 | 2 | | | | | | |
| 9 | Lomese castello | 440 | | | | | 5 | 5 | | | 55 min | 40 min |
| | | | 205 | -1 | 3 | 3 | | | | | | |
| 10 | Bivio per Chezzo | 438 | | | | | 5 | 5 | | | 1 h 00 min | 35 min |
| | | | 331 | -4 | 5 | 6 | | | | | | |
| 11 | Bivio su scalinata con cartelli | 426 | | | | | 0 | 5 | | | 1 h 5 min | 30 min |
| | | | 154 | -1 | 2 | 3 | | | | | | |
| 12 | Bivio su mulattiera con Cappella | 424 | | | | | 15 | 20 | | | 1 h 5 min | 25 min |
| | | | 1.008 | -5 | 15 | 19 | | | | | | |
| 13 | Termine mulattiera a Pontemaglio, bivio su strada | 370 | | | | | 0 | 0 | | | 1 h 20 min | 5 min |
| | | | 112 | 9 | 2 | 2 | | | | | | |
| 14 | Bivio A2 | 380 | | | | | 0 | 5 | | | 1 h 20 min | 5 min |
| | | | 148 | -5 | 2 | 3 | | | | | | |
| 15 | Pontemaglio Chiesa | 373 | | | | | | | | | 1 h 20 min | |