

## Catasto Regionale dei Sentieri Calcolo dei tempi di marcia

Codice sentiero

<b>E</b>	<b>VB</b>	<b>G</b>	<b>G22</b>	<b>00</b>	<b>00</b>
----------	-----------	----------	------------	-----------	-----------

Sviluppo 7361 m

Nome del Settore

G – Valli Antigorio e Formazza

Disl. salita 719 m

Nome del sentiero

 G22 – Lago Castel – Bta di Tamia  
(Tamierpass)

Disl. discesa 167 m

Note

Tempi di marcia:	calcolato	arrotondato	Tempi progressivi arrotondati
Tot. minuti:	229	184	235 185

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza m	Pendenza %	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
					Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Lago Castel bivio G24	2.220					25	20		3 h 5 min
2	Bivio G22a	2.250	1.210	2	23	20	60	45	25 min	2 h 45 min
3	Lago Nero inizio	2.428	2.711	7	59	45	10	10	1 h 25 min	2 h 00 min
4	Lago Nero termine	2.428	616	0	11	11	40	20	1 h 35 min	1 h 50 min
5	Passo del Lago Nero	2.600	667	26	38	22	45	25	2 h 15 min	1 h 30 min
6	Bocchetta q.2797	2.797	729	27	43	25	20	35	3 h 00 min	1 h 5 min
7	Punto basso	2.660	350	-39	18	33	15	10	3 h 20 min	30 min
8	Dosso punto alto	2.750	150	60	14	8	10	15	3 h 35 min	20 min
9	bivio G18	2.720	763	-4	12	15	10	5	3 h 45 min	5 min
10	Bta di Tamia (Tamierpass)	2.772	165	32	12	7			3 h 55 min	