

## IL05 - Valle Agarina e il Lago di Matogno

Scaricare la traccia :

**Valenza**



[gpx](#)

[kmz](#)



estMONTEROSA



Tutti i diritti sono riservati. Si può farne copia citando la fonte.

### Aspetti significativi del percorso

Ambiente particolare quello della settima valle dell'Ossola, la Valle Isorno stretta ed incassata nella parte bassa e con ampi spazi nella parte alta. A segnare queste due diversità è il pianoro dell'Alpe Agarina, punto di partenza di questo itinerario. Nella parte alta grandi pascoli, con laghi pittoreschi e cime che fanno da confine ad un territorio morfologicamente Svizzero però è politicamente Italiano, si tratta dell'esteso pascolo della Cravariola. Nei secoli passati la storia ci racconta di battaglie per il possesso dell'alpe e nella storia recente il grande passaggio del contrabbando tra i due stati che hanno contribuito all'economia dei paesi.

Su quest'ultima storia ha avuto inizio da qualche anno la rinascita di questi posti, mediante gli itinerari degli "Spalloni" che ha contribuito a collaborare tra comuni Italiani e Svizzeri.

### Breve descrizione del percorso

Il punto di partenza ideale è davanti al tabellone dei percorsi posto nel centro dell'Agarina, la dove finisce la strada asfaltata. Si percorre la gippabile sul percorso L00 della valle e giunti al bivio con il percorso L03a si prende quest'ultimo che passa dalla Cappella delle scale. Il percorso passa in una zona di bosco misto dove si possono notare piante che stanno in simbiosi ed altre ramificate, ci si innesta sul percorso L03 fino a poco sotto l'Alpe Nocca per poi deviare a destra per l'Alpe Ratagina e da qui si sale al Bivacco Adriano Sironi. Il ritorno è fatto dal percorso L03 che dopo aver costeggiato il manufatto dell'ex caserma della Finanza scende al bel pianoro dell'Alpe Matogno e da qui all'Alpe Nocca. Si incontra il percorso dell'andata che si lascia poco sotto per continuare sul percorso L03 che va ad incrociare il percorso L00 al Ponte Faugiol. Attraverso la gippabile si ritorna al punto di partenza.

### Notizie utili

Stazione ferroviaria di Domodossola (da Berna e da Milano) – Dalla stazione dei Bus si prende quello che va a Montecrestese e Altoggio

Referente: Comune di Montecrestese [www.comune.montecrestese.vb.it](http://www.comune.montecrestese.vb.it)

Referente CAI: sezione di Domodossola [www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it)

Posti di ristoro: non ci sono posti di ristoro

Difficoltà: Il giro non presenta difficoltà, bisogna fare solo attenzione nel primo tratto in salita che è su un sentiero non molto praticato, il resto è su sentieri praticati ed un tratto di gippabile

Dislivello in salita: 870 m

Lunghezza del percorso : 12,5 km

Tempo totale di percorrenza: 4 h 45 min

Attrezzatura consigliata: Scarponi

Percorsi numerati: **L00 – L03a – L03 – L03b**

Periodo consigliato : da Giugno a Ottobre

**NOTE :** Il percorso inizia in un punto non raggiungibile dal mezzo proprio e non vi è neanche un mezzo pubblico, quindi si può arrivare solo a piedi da Altoggio (frazione di Montecrestese). Quanto ci si impiega ad arrivarci ? Attraverso il percorso storico L00 ci vogliono 2h 15' all'andata e 2h al ritorno (sono 7,5 km) – Quindi questo è un percorso di due giorni, dormendo comodamente al Bivacco Sironi al Lago di Matogno

### Cartografia di riferimento

Carta n° 12 scala 1:25.000 della Geo4Map/CAI

Cartografia digitale su App : ViewRanger - Avenza Maps

## Bibliografia

1. – “L’Ossola e le sue valli”, G.De Maurizi, ed.Grossi, 2015 r.e.
2. – “Storia dell’Ossola”, E.Rizzi, ed.Grossi, 2014
3. – “Storia di Montecrestese”, T.Bertamini, ed.Oscellana, 1991

## Tabella dei punti gpx (IL05 ..)

ID	Descrizione	L.pro. (m)	Q. (m)	L. tr. (m)	T (min.)	Tp (h,min.)
01	Tabellone - Agarina	0	1.193			
02	Laghetto	100	1.202	100		
03	Baite	600	1.227	500	0.10	
04	Bivio sentiero da gippabile	1.600	1.350	1000	0.25	0.35
05	Cappella delle scale	1.950	1416	350	0.10	0.45
06	Alberi secolari	2.250	1.462	300	0.10	0.55
07	Bivio sentiero L03	3.150	1524	900	0.15	1h 10'
08	Sorgente acqua minerale	3.340	1.523	190	0.05	1h 15'
09	Alpe Nocca - Bivio L03b	3.790	1.580	450	0.10	1h 25'
10	Alpe Nocca	3.980	1.598	190	0.05	1h 30'
11	Punto panoramico	4.830	1.855	850	0.50	2h 20'
12	Alpe Ratagina	5.080	1.912	250	0.10	2h 30'
13	Bivio per Alpi di Matogno	5.180	1.914	100		
14	Rifugio/Bivacco Sironi al Lago	6.280	2.062	1.100	0.25	2h 55'
15	Lago di Matogno	6.650	2.004	370	0.05	3h
16	Ex Caserma della Finanza	6.900	1.948	250	0.05	3h 05'
17	Bivio sentiero	7.150	1.889	250	0.05	3h 10'
18	Alpe Matogno	7.230	1.872	80		
19	Baite	8.330	1.626	1.100	0.25	3h 35'
20	Ponte	8.500	1.602	170	0.05	3h 40'
09	Alpe Nocca - Bivio L03b	8.720	1.580	220	0.05	3h 45'
07	Bivio sentiero L03	9.360	1524	640	0.10	3h 55'
21	Ponte Faugiol	10.360	1.387	1.000	0.15	4h 10'
04	Bivio sentiero da gippabile	11.060	1.350	700	0.10	4h 20'
01	Tabellone - Agarina	12.660	1.193	1.600	0.25	4h 45'

**ID gpx:** identificativo sul GPS – **Descrizione** del punto – **L.pro.:** lunghezza progressiva – **Q:** quota  
**L.tr.:** lunghezza tratta – **T :** tempo di percorrenza tratta – **Tp :** tempo progressivo



Estratto carta n°12  
Geo4Map - CAI

