

## SP8 : Percorso degli “Spalloni” – Montagna e solidarietà

Scaricare la traccia dal sito [www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it) : Settore L Tour gpx kmz

Valenza



### Premessa

La parola “Solidarietà” non è soltanto una parola bensì un mondo intero racchiuso in undici semplici lettere. Il vocabolario definisce la solidarietà, su un piano etico e sociale, come il rapporto di fratellanza e di reciproco sostegno che collega i singoli componenti di una collettività nel sentimento appunto, di questa loro appartenenza a una società e nella coscienza dei comuni interessi e delle comuni finalità. Solidarietà è quindi conoscersi, capirsi, sostenersi, lavorare insieme, condividere. La nostra storia, le nostre terre e le nostre genti hanno costruito le loro fondamenta su questo principio di collaborazione e aiuto reciproco e con queste giornate, con questo progetto, vogliamo tener viva la memoria e ricordare l'importanza di ciò che è stato, prendere quanto di bello è successo e tenerlo vivo per il futuro: la nostra storia ci definisce, è scritta nel nostro DNA e ci accompagna ogni giorno, guardiamo al passato con riconoscenza ma senza rimpianti, guardiamo al futuro con speranza ma senza paura (Arianna Giannini)

### Aspetti significativi della prima tappa

Si raggiunge Cimalmotto in Valle Rovana con i mezzi pubblici e all'indomani si parte alla volta dell'Alpe Groppo in Italia, per raggiungere il Lago di Matogno per la sosta della prima tappa. Il bel paesino di Cimalmotto con alcune case Walser, la parlata italiana e la giovialità degli abitanti fanno di questo luogo un angolo molto interessante. L'Alpe Magnello e le vastità delle praterie della Cravariola completano l'aspetto caratteristico di questa prima tappa.

### Breve descrizione del percorso

Dalla Chiesa di Cimalmotto si prende il percorso che sale al Mott e all'Alpe Fontanella. Da quest'ultimo alpeggio ha inizio un sentiero che porta al bel Alpeggio di Magnello. Dopo questo alpeggio ha inizio il nuovo percorso, ripristinato nel 2023, si oltrepassa il cippo di confine e dopo aver guardato il Rio Stufa e si raggiunge l'Alpe Corte Nuova dove è stata ristrutturata una baita adibita a bivacco. Si lascia sulla destra il percorso che sale all'Alpe Stufa per raggiungere la baita ristrutturata dell'Alpe Groppo, si prosegue per l'Alpe Corte Rossa dove vi è il nuovo bivacco sistemato dagli amici Spalloni di Montecrestese, può essere un buon punto di sosta. Poco prima di un tratto in forte pendenza si lascia sulla sinistra la deviazione per l'Alpe Bosa e dove il percorso sale a sinistra, si lascia sulla destra il sentiero per l'Alpe Stufa.

Dopo la deviazione per il Passo della Fria si prende il percorso della galleria e in breve salita si esce sul versante del Lago di Matogno. Si prosegue per la Forcoletta e poco prima del passo si scende a sinistra per il sentiero che conduce al Lago di Matogno ed al Bivacco Sironi, ottimo punto di sosta per questo primo tratto.

### Notizie utili

Stazione ferroviaria di Domodossola (da Berna e da Milano) –  
Si prende il treno “Vigezzina” per Locarno ([www.vigezzina.com](http://www.vigezzina.com))  
e da Locarno il bus per Cimalmotto (vedere l'App [arcobaleno.ch](http://arcobaleno.ch))



Referenti: Comuni di Montecrestese, Crodo ([www.comune.....vb.it](http://www.comune.....vb.it)) e Campo Vallemaggia(CH) tel. 0041(0)917541654

Referente CAI: sezione di Domodossola [www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it)

Info in svizzera : [www.vallemaggia.ch](http://www.vallemaggia.ch) -

Posti di ristoro: Agriturismo Munt la Reita [www.muntlareita.ch](http://www.muntlareita.ch) - Ristorante con alloggio Porta tel.0041(0)917541254

Difficoltà: percorso lungo ma ben segnato.

Dislivello in salita: 1236 m - in discesa : 575 m

Lunghezza del percorso : 15,4 km

Tempo totale di percorrenza: 6h 00 min

Attrezzatura consigliata: scarponi, pila per l'attraversamento della galleria e per la notte in bivacco

Percorsi numerati: L98 – L98a (dal cippo di confine all'Alpe Lago)

Periodo consigliato : da fine maggio a ottobre

### Tabella dei punti gpx

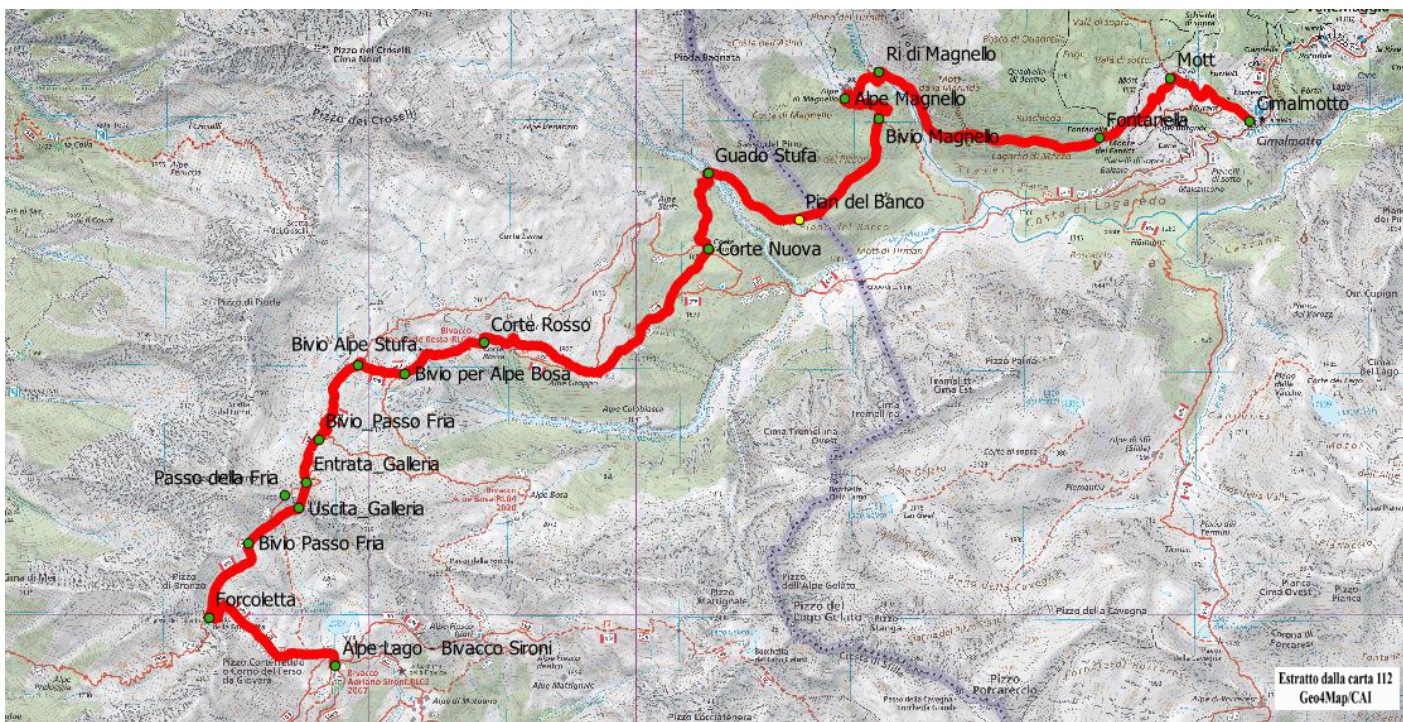
N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza m	Pendenza %		Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Cinalmotto	1.406					15		5 h 25 min
			800	12	20				
2	Mott	1.500					15	20 min	5 h 10 min
			900	9	20				
3	Fontanella	1.577					30	40 min	4 h 55 min
			2.100	7	40				
4	Ri di Magnello	1.720					10	1 h 20 min	4 h 25 min
			400	22	15				
5	Alpe Magnello	1.808					25	1 h 35 min	4 h 15 min
			500	-26	15				
6	Bivio Magnello	1.680					20	1 h 50 min	3 h 50 min
			1.100	-3	15				
7	Pian del Banco	1.652					15	2 h 5 min	3 h 30 min
			900	5	15				
8	Guado Stufa	1.694					10	2 h 20 min	3 h 15 min
			700	0	10				
9	Corte Nuova	1.696					25	2 h 30 min	3 h 5 min
			1.400	10	35				
10	Alpe Groppo	1.839					20	3 h 5 min	2 h 40 min
			1.100	14	30				
11	Alpe Corte Rossa - Bivacco	1.989					15	3 h 35 min	2 h 20 min
			900	13	25				
12	Bivio	2.110					10	4 h 00 min	2 h 5 min
			500	18	20				
13	Bivio Alpe Stufa	2.201					15	4 h 20 min	1 h 55 min
			800	12	20				
14	Bivio Passo della Fria	2.297					10	4 h 40 min	1 h 40 min
			400	23	20				
15	Entrata galleria della Fria	2.390					5	5 h 00 min	1 h 30 min
			250	12	5				
16	Uscita galleria della Fria	2.421					10	5 h 5 min	1 h 25 min
			600	-3					
17	Bivio Passo della Fria	2.402					10	5 h 15 min	1 h 15 min
			800	-5			15		
18	Forcoletta	2.362					35	5 h 25 min	00 min
			1.400	-21			60		
19	Alpe Lago - Bivacco Sironi	2.067							
								6 h 00 min	

### **Cartografia di riferimento**

Carta n°112 scala 1:25.000 della Geo4Map/CAI

Cartografia digitale su App : ViewRanger - PDF Maps





## Bibliografia

- 1) “Contrabbandieri”, E.Ferrari, ed. TARARA’, 1997
- 2) “Passavano di là”, E.Ferrari, ed. Casagrande, 2002
- 3) “Nel sole zingaro”, B.Mazzi, ed. Interlinea, 1887
- 4) “1933-2013 Otto ottant’anni dopo...”, F. Del Zoppo, ed. Cerutti, 2012
- 5) Per la storia di questi luoghi e della Cravariola : “Storia di Montecrestese”, T.Bertamini, ed. Oscellana, 1991

## Aspetti significativi della seconda tappa

Dal bivacco Sironi si ritorna al Passo della Forcoletta per poi scendere su una bella mulattiera fino agli alpeggi di Aleccio. Si raggiunge poi il bell’Alpeggio di Bee e da qui attraverso la mulattiera monumentale si arriva a Cagiogno e da qui si prende il percorso che ci permette di raggiungere la località di Crego dove si può sostare presso il Rifugio.

## Breve descrizione del percorso

Attraverso il percorso L98 si risale fino al Passo della Forcoletta, poi si scende sul versante Antigorianico fino a prendere la bella mulattiera che ci permette di raggiungere gli alpeggi di Aleccio. Da Aleccio lasciamo il percorso G04 per prendere l’altro percorso G30 che attraversa l’Alpe Aloro e si raggiunge il bel Alpeggio di Bee. Appena sotto l’Alpeggio ha inizio la mulattiera monumentale che ci permette di scendere alla località di Cagiogno e da qui attraverso un percorso indicato con il numero G32 si raggiunge la Località di Crego. Dalla località di Crego per raggiungere la fermata del bus a Premia si percorrono i percorsi G32 e G34a

## Notizie utili

Bus : Punti di fermata a Baceno e a Premia (stazione di arrivo a Domodossola)

Referenti: Comuni di Montecrestese, Baceno, Premia ([www.comune.....vb.it](http://www.comune.....vb.it))

Referente CAI: sezione di Domodossola [www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it)

Posti di ristoro e sosta: Rifugio Monte Zeus +39 0324627827

Difficoltà: percorso lungo ma ben segnato.

Dislivello in salita: 370 m - in discesa : 1660 m

Lunghezza del percorso : 12,8 km

Tempo totale di percorrenza: 5h 05 min

Attrezzatura consigliata: scarponi

Percorsi numerati: L98 – G04 – G30 – G32



Periodo consigliato : da fine maggio a ottobre

### Tabella dei punti gpx

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza m	Pendenza %	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Alpe Lago - Bivacco Sironi	2.067			50	35		7 h 5 min
2	Passo Forcoletta	2.362	1.700	17	100	175	50 min	6 h 30 min
3	Aleccio	1.500	3.300	-26	10	15	2 h 30 min	3 h 35 min
4	Bivio Crupai	1.440	700	-9	20	25	2 h 40 min	3 h 20 min
5	Alpe Aloro	1.387	1.300	-4	15	20	3 h 00 min	2 h 55 min
6	Bee	1.297	1.000	-9	60	105	3 h 15 min	2 h 35 min
7	Cagiogno - Bivio	780	2.100	-25	35	40	4 h 15 min	50 min
8	Crego - Bivio	705	2.400	-3	15	10	4 h 50 min	10 min
9	Crego - Paese	781	300	25			5 h 5 min	

