

## Catasto Regionale dei Sentieri

### Calcolo dei tempi di marcia

Codice sentiero

<b>E</b>	<b>VB</b>	<b>A</b>	<b>M25</b>		
----------	-----------	----------	------------	--	--

Sviluppo 10600 m

Nome del Settore

M - Valle Vigezzo

Disl. salita 1314 m

Nome del sentiero

Promez - Forcola di Larecchio

Disl. discesa 186 m

Note

Tempi di marcia:	calcolato	arrotondato	Tempi progressivi arrotondati	
Tot. minuti:	303	220	300	225

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Promez bivio M21	1,020							3 h 45 min
2	la Colma di fuori	1,630	2,230	112	64	110	65	1 h 50 min	2 h 40 min
3	la Cima	1,803	610	32	18	30	20	2 h 20 min	2 h 20 min
4	la Piana	1,706	730	12	18	10	20	2 h 30 min	2 h 00 min
5	Bocchetta di Muino	1,500	1,500	48	30	50	30	3 h 20 min	1 h 30 min
6	Alpe di Ruggia	1,888	1240	17	23	15	25	3 h 35 min	1 h 5 min
7	Bocchetta di Ruggia	1,990	700	19	12	20	10	3 h 55 min	55 min
8	San Pantaleone	1,992	2340	33	33	35	35	4 h 30 min	20 min
9	Lago Panelatte	2,063	635	14	10	15	10	4 h 45 min	10 min
10	Forcola di Larecchio	2,148	615	16	11	15	10	5 h 00 min	